



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)

ПРИКАЗ

«18» июня 2025г.

г. Москва

№ 439

Об утверждении правил вида спорта «рукопашный бой»

В соответствии с пунктом 15 порядка разработки общероссийскими спортивными федерациями правил вида спорта или видов спорта и представления их на утверждение, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 31.05.2018 № 506 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 02.08.2018, регистрационный № 51752), с изменениями, внесенными приказами Министерства спорта Российской Федерации от 05.10.2023 № 717 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 06.10.2023, регистрационный № 75489) и от 06.05.2024 № 494 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 11.06.2024, регистрационный № 78525), п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемые правила вида спорта «рукопашный бой».
2. Признать утратившими силу приказы Министерства спорта Российской Федерации:
 - от 31.01.2023 № 64 «Об утверждении правил вида спорта «рукопашный бой»;
 - от 26.10.2023 № 760 «О внесении изменений в правила вида спорта «рукопашный бой», утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 31.01.2023 № 64».

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на первого заместителя Министра спорта Российской Федерации О.Х. Байсултанова.

Министр

М.В. Дегтярев

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом Министерства спорта
Российской Федерации
от «18» июня 2025 г. № 439

ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «РУКОПАШНЫЙ БОЙ»

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящие правила по виду спорта «рукопашный бой» (далее – Правила) разработаны Общероссийской спортивной федерацией по виду спорта «рукопашный бой» (далее – Федерация) с учётом основных требований правил Международной ассоциации рукопашного боя и являются обязательными при проведении соревнований по рукопашному бою на территории Российской Федерации. В дополнение к настоящим Правилам могут разрабатываться положения о соревнованиях и регламенты проведения соревнований (далее соответственно – Положение о соревнованиях, Регламент), детализирующие, разъясняющие, дополняющие положения настоящих Правил. Положения и Регламенты не могут противоречить настоящим Правилам.

Всем организаторам, участникам и зрителям запрещено оказывать противоправное влияние на результаты соревнований.

Запрещено участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

В случае установленных фактов противоправного влияния на результаты соревнований со стороны любых официальных лиц (спортсменов, тренеров, судей, представителей команд) дело передаётся на рассмотрение Дисциплинарного комитета Федерации, в соответствии с решением которого к виновным могут быть применены спортивные санкции, включая дисквалификацию.

Все вопросы, касающиеся борьбы с применением допинга в рукопашном бое регламентируются Антидопинговыми правилами Международной ассоциации рукопашного боя и процедурами, базирующимися на основных принципах Всемирного Антидопингового Кодекса, разработанного Всемирным Антидопинговым Агентством (ВАДА), и разработанными в соответствии с ними Общероссийскими антидопинговыми правилами, утверждёнными Министерством

спорта Российской Федерации, а также на основании документов, выпускаемых Российским Антидопинговым Агентством.

Все лица (в том числе спортсмены, тренеры, руководители команд, врачи), участвующие в соревнованиях, проводимых под эгидой Федерации, должны быть полностью осведомлены относительно процедурных правил и требований антидопингового контроля, изложенных в документах, выпускаемых Российским Антидопинговым Агентством.

Взимание заявочного (стартового) взноса настоящими правилами не предусмотрено.

Раздел I. ХАРАКТЕР И СПОСОБЫ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Статья 1. Характер соревнований

1. Спортивные соревнования по рукопашному бою проводятся в спортивных дисциплинах, которые включены во Всероссийский реестр видов спорта и содержат в своих наименованиях слова: «весовая категория», «абсолютная категория» (далее – «бой») и «демонстрация техники» (далее – «демобой»).

2. По характеру соревнования делятся на личные, лично-командные, квалификационные и классификационные, что определяется Положением о соревнованиях (приложение 1).

В личных соревнованиях определяются только личные результаты участников.

В лично-командных соревнованиях определяются личные места участников, а место команды определяется в зависимости от личных результатов её зачётных участников в соответствии с Положением о соревнованиях.

В классификационных соревнованиях личные и командные места не определяются, а результаты участников засчитываются для повышения или подтверждения их спортивной квалификации.

Квалификационные соревнования, проводятся при большом числе участников, их цель – отбор сильнейших спортсменов для участия в финальном этапе соревнований. К финальному этапу допускаются участники, выполнившие квалификационный норматив. В случае если в финальном этапе недостаточное количество участников, к ним допускаются спортсмены, показавшие результат наиболее близкий к квалификационному нормативу.

Статья 2. Системы и способы проведения соревнований.

1. Участники соревнований выступают в одной группе или по жеребьёвке распределяются на несколько подгрупп.

Если соревнование делится на предварительную часть и финал, то указывается принцип, по которому лучшие спортсмены переходят на следующий этап соревнования, а худшие отсеиваются.

2. Каждый этап соревнования проводится по одному из двух способов:

- а) круговому, когда каждый участник встречается с каждым;
- б) с выбыванием участников, набравших установленное Положением о соревновании количество поражений.

3. Система проведения соревнований – это конкретный вариант сочетания способов проведения предварительной части и финала, а также принципа вывода сильнейших в финал. Система проведения обязательно указывается в Положении о соревнованиях и выбирается так, чтобы наилучшим образом соответствовать их целям и отведённому на них времени.

4. Состав пар и порядок встреч между участниками (командами) определяется системой проведения соревнований и результатами жеребьёвки. При жеребьёвке сильнейшие участники из одной команды могут быть рассеяны, если это оговорено в Положении о соревновании.

5. В приложениях 2.1, 3.1, 4.1, 5.1 даны примеры систем с различными вариантами способов проведения предварительной части и финала.

Раздел II. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Статья 3. Возрастные группы участников.

1. Участники соревнований делятся на возрастные группы:

- а) юноши и девушки (12-13 лет);
- б) юноши и девушки (14-15 лет);
- в) юноши и девушки (16-17 лет);
- г) юниоры и юниорки (18-21 год);
- д) юниоры и юниорки (18-25 лет);
- е) мужчины и женщины 18 лет и старше.

2. Спортивные соревнования в возрастной группе «юниоры, юниорки (18–25 лет)» проводятся среди студентов.

3. Для участия в спортивном соревновании спортсмен должен достичь установленного возраста до дня начала спортивного соревнования.

Статья 4. Весовые категории.

1. Участники соревнований в соответствии с возрастом и полом делятся на весовые категории согласно таблице 1, таблице 2, таблице 3, таблице 4.

Таблица 1

**Весовые категории,
установленные для спортсменов женского пола в дисциплине «бой»**

Девушки (12-13 лет)	Девушки (14-15 лет)	Девушки (16-17 лет)	Женщины, юниорки
37 кг	40 кг	44 кг	48 кг
40 кг	44 кг	48 кг	53 кг
44 кг	48 кг	53 кг	58 кг
48 кг	53 кг	58 кг	64 кг
53 кг	58 кг	64 кг	70 кг
53+ кг	58+ кг	64+ кг	70+ кг
Абсолютная категория			Свыше 58 кг

Таблица 2

**Весовые категории,
установленные для спортсменов мужского пола в дисциплине «бой»**

Юноши (12-13 лет)	Юноши (14-15 лет)	Юноши (16-17 лет)	Мужчины, юниоры
35 кг	41 кг	48 кг	57 кг
38 кг	44 кг	52 кг	62 кг
41 кг	48 кг	57 кг	67 кг
44 кг	52 кг	62 кг	73 кг
48 кг	57 кг	67 кг	80 кг
52 кг	62 кг	73 кг	88 кг
57 кг	67 кг	80 кг	97 кг
62 кг	73 кг	80+ кг	97+ кг
67 кг	73+ кг		
67+ кг			
Абсолютная категория			Свыше 73 кг

Таблица 3

**Весовые категории,
Установленные для спортсменов женского пола в дисциплине «демобой»**

Девушки (12-13 лет)	Девушки (14-15 лет)	Девушки (16-17 лет)	Женщины, юниорки
44 кг	48 кг	53 кг	58 кг
44+ кг	48+ кг	53+ кг	58+ кг

Таблица 4

**Весовые категории,
установленные для спортсменов мужского пола в дисциплине «демобой»**

Юноши (12-13 лет)	Юноши (14-15 лет)	Юноши (16-17 лет)	Мужчины, юниоры
38 кг	44 кг	52 кг	62 кг
44 кг	52 кг	62 кг	73 кг
52 кг	62 кг	73 кг	88 кг
52+ кг	62+ кг	73+ кг	88+ кг

Вес не должен превышать максимально допустимого установленного для соответствующей весовой категории.

2. Абсолютное первенство проводится только среди мужчин и женщин в дисциплине «бой».

Для участия в абсолютных весовых категориях в соревнованиях среди мужчин вес спортсмена не может быть менее 73 кг, в соревнованиях среди женщин не может быть менее 58 кг.

Статья 5. Медицинский контроль, взвешивание и жеребьёвка участников.

1. Медицинское обеспечение соревнований осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-

спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

2. Порядок и время взвешивания участников соревнования указывается в Положении о соревновании.

Взвешивание проводится один раз в первый день соревнования данной весовой категории или накануне.

Если взвешивание проводится в день соревнования, то оно заканчивается не менее чем за 1 час до начала соревнования.

Разрешается использовать для взвешивания несколько весов, при этом участники одной весовой категории должны взвешиваться на одних весах. Вес на них должен измеряться в килограммах и граммах и фиксироваться с точностью до 50 грамм.

Право контрольных прикидок на весах, на которых будет проводиться официальное взвешивание, предоставляется участникам в течение 1 часа до начала взвешивания.

3. Участники мужчины взвешиваются в плавках, женщины – в открытых купальниках. Взвешивание без одежды не допускается.

4. При взвешивании участник обязан предъявить документ с фотографией, удостоверяющий его личность.

5. Взвешивание проводит бригада судей, назначенная главным судьёй, в которую входят: заместитель главного судьи, врач, секретарь и два судьи. Все члены бригады судей на взвешивании должны быть одного пола со спортсменами.

Заместитель главного судьи организует процедуру взвешивания и отвечает за то, чтобы она проходила в соответствии с Правилами.

Прежде, чем подойти к весам, участник проходит осмотр врача, который определяет наличие явных травм и признаков заболеваний, чистоту кожных покровов, длину ногтей.

Один из судей проверяет документ, удостоверяющий личность участника, и передает его секретарю, который по этому документу проверяет правильность записи в заявке и протоколе взвешивания. Второй судья взвешивает участника и объявляет результат взвешивания, который секретарь заносит в протокол (приложение 6.3), Протокол взвешивания подписывают все члены судейской бригады.

6. Участник, опоздавший или не явившийся на взвешивание, к соревнованиям не допускается.

7. Время и порядок проведения жеребьёвки определяется Положением о соревнованиях.

8. Жеребьёвку, а также распределение сильнейших спортсменов по подгруппам проводят главный судья и главный секретарь в присутствии

официальных представителей команд. Номер по жребию каждого участника сохраняется за ним на всё время соревнований, и может указываться в протоколах хода соревнований вместо персональных данных спортсмена во втором и последующих кругах, кроме итогового протокола.

Статья 6. Допуск участников к соревнованиям.

1. Условия допуска участников к соревнованиям, их спортивная принадлежность, квалификация и возраст, а также перечень представляемых в комиссию по допуску документов оговариваются Положением о соревновании.

Участие спортсмена в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии действующего на дни проведения спортивных соревнований полиса обязательного медицинского страхования, полиса (договора) добровольного страхования жизни и здоровья от несчастных случаев во время участия в спортивных мероприятиях по виду спорта «рукопашный бой», который представляется в комиссию по допуску на каждого участника соревнований.

2. Заявка организации на участие её членов в соревнованиях оформляется по установленной форме (приложение 6.2) с обязательным наличием заверенных печатью организации, направляющей команду на соревнования, подписей руководителя организации, тренера и представителя команды, визы врача о допуске участника к соревнованиям. Допуск врача должен быть оформлен не ранее, чем за пять дней до начала соревнований и заверен печатью специализированного учреждения спортивной медицины. Подача заявки организацией является подтверждением соглашения на использование персональных данных спортсменов, тренеров, представителей и судей, указанных в заявке.

3. Допуск участников осуществляется комиссией по допуску (её утверждает организация, проводящая соревнования) в составе представителя Федерации, представителя организации, непосредственно проводящей соревнования, главного судьи или его заместителя, главного секретаря или его заместителя, главного врача и членов комиссии, которые проверяют заявки и документы участников на соответствие требованиям Положения о соревновании. Ответственность за допуск участников в спорных случаях несёт представитель Федерации.

4. Допуск участников к соревнованиям завершается взвешиванием и медосмотром участников (Статья 5). Участники, не прошедшие взвешивание и медосмотр, к соревнованиям не допускаются.

5. В личных и лично-командных соревнованиях спортсмен имеет право участвовать в той весовой категории, которая установлена для него при взвешивании.

6. В соревнованиях среди юношей и девушек допуск спортсменов ближайшей младшей возрастной группы к состязаниям в старшей возрастной группе может

осуществляется с разрешения организации, проводящей соревнования, при условии, что спортсмен достигнет установленного более старшей возрастной группой возраста в текущем году и имеет квалификацию, указанную в Положении о соревнованиях. Для допуска необходима дополнительная индивидуальная справка, подписанная врачом и тренером, подтверждающая, что по уровню своей подготовленности и физическому развитию эти спортсмены могут участвовать в данных соревнованиях.

7. Юниоры и юниорки имеют право выступать в соревнованиях среди мужчин и женщин, если уровень их квалификации соответствует уровню квалификации, указанному в Положении о соревнованиях. Юноши и девушки не имеют права участвовать в соревнованиях среди мужчин и женщин, юниоров и юниорок.

8. Допуск спортсменов к соревнованиям более высоких спортивных разрядов оговаривается в Положении о соревнованиях.

9. Допуск отдельного участника к классификационным боям проводится на основании оформленной в установленном порядке зачётной классификационной книжки спортсмена и медицинской справки, выданной не ранее чем за 5 дней до начала соревнований.

10. В классификационных соревнованиях участник имеет право вести бои с противниками, имеющими следующий, более высокий спортивный разряд, а среди мужчин и женщин также следующую, более тяжёлую весовую категорию.

Статья 7. Обязанности и права участников.

1. Участник обязан:

- а) пройти комиссию по допуску и взвешивание;
- б) строго соблюдать данные Правила, Положение о соревнованиях, программу соревнований;
- в) выполнять требования судей;
- г) немедленно являться на ковёр по вызову судейской коллегии;
- д) при невозможности по каким-либо причинам продолжать соревнования немедленно сообщить об этом в секретариат через представителя;
- е) быть корректным по отношению к участникам, судьям, лицам, проводящим и обслуживающим соревнования, а также по отношению к зрителям;
- ж) обмениваться с соперниками рукопожатием до и после поединка;
- з) выступать с коротко подстриженными ногтями, в экипировке установленного образца (п.1 Статьи 8);
- и) выходить на парад открытия, закрытия соревнований и церемонию награждения в костюме рукопашного боя или в установленном едином командном спортивном костюме;

к) соблюдать общероссийские антидопинговые правила и антидопинговые правила, утверждённые международными антидопинговыми организациями.

2. Участник имеет право:

а) обращаться к судьям через представителя своей команды, а во время проведения личных соревнований (при отсутствии представителя) обращаться непосредственно в судейскую коллегию;

б) за 1 час до начала взвешивания проводить контроль своего веса на весах официального взвешивания;

в) своевременно получать информацию о ходе соревнований, составе пар очередного круга, изменениях в программе соревнований и другой информации;

г) на получение медицинской помощи;

д) на устранение непорядка в экипировке течение 2 минут за время боя;

е) отказаться от продолжения боя на любой его стадии, за исключением ситуации, когда рефери ведёт отсчёт нокаута;

ж) перед каждым боем иметь перерыв 10 минут, а перед полуфинальным и финальным боями – 15 минут.

3. Участнику запрещается иметь на себе кольца, браслеты, серьги, цепочки и другие предметы, а также длинные причёску, бороду и усы, которые могут стать причиной травмы.

4. Употребление любых запрещённых лекарственных веществ, которые могут повлиять на выступление спортсмена, при отсутствии разрешения на их терапевтическое использование, сознательно либо иначе, категорически запрещено. Если подобное употребление имело место, спортсмен отстраняется от участия в соревнованиях с последующей дисквалификацией.

Статья 8. Костюм участника.

1. Экипировка участника соревнований включает: костюм рукопашного боя, обувь с мягкой подошвой установленного образца, перчатки для рукопашного боя, защитный шлем, защитные накладки на ноги, защитную паховую раковину (защитный бандаж женский), капу. При этом шлем, пояс, перчатки для рукопашного боя должны быть красного цвета, если спортсмен указан в паре первым, или синего цвета, если спортсмен указан в паре вторым. Защитные накладки на ноги должны быть белого цвета, прикрывающие голень и стопу (чулок). В случаях, оговариваемых Положением о соревнованиях, возможно использование защитных шлемов с пластиковой маской (приложение 7.3).

Женская экипировка дополняется футболкой белого цвета и протектором на грудь под ней. Заколки для волос и другие металлические предметы не разрешаются, волосы фиксируются с помощью резинок, мягких лент, косынок или сеток.

В соревнованиях обязательной программы «демобой» перчатки для рукопашного боя и защитный шлем не используются.

2. Перчатки у юношей с массой тела до 52 кг включительно должны быть весом не менее 8 унций. Перчатки у юношей, юниоров и мужчин с массой тела свыше 52 до 73 кг включительно должны быть весом не менее 10 унций, а свыше 73 кг – не менее 12 унций. Перчатки у девушек, юниорок и женщин с массой тела до 58 кг включительно должны быть весом не менее 8 унций, а свыше 58 кг – не менее 10 унций.

3. Костюм рукопашного боя (куртка и штаны специального покроя, а также пояса к куртке) изготавливаются из плотной хлопчатобумажной ткани. Костюм рукопашного боя для участия в соревнованиях - белого цвета, пояса - красного и синего цветов. Костюм должен иметь усиленные прорези для пояса. Пояс должен быть продет в эти прорези, дважды охватывать талию, плотно фиксировать куртку, и завязываться спереди узлом, захватывающим оба витка пояса. Узел закрепляется специальным фиксатором цвета пояса. Концы завязанного пояса должны быть не более 30 см и не менее 10 см. Край рукава куртки должен быть не ниже 5 см от кисти и не выше середины предплечья спортсмена. Ширина рукава внизу должна обеспечивать просвет между рукой и тканью не менее 10 см. Нижний край куртки не должен быть не менее 15 см от пояса и не ниже середины бедра спортсмена. Длина штанов должна быть до щиколотки, просвет между ногой и тканью не менее 10 см.

4. Порядок расположения элементов обязательной и допустимой маркировки на костюме указан в приложении 7.1. На костюме не допускаются иные изображения и надписи, а также символика других видов спорта. Исключения составляют лишь случаи, специально оговорённые постановлениями руководящих органов Федерации.

5. Обувь изготавливается из мягкой кожи с мягкой подошвой, без выступающих жёстких частей. Все швы заделаны внутрь. Обувь должна соответствовать требованиям, предъявляемым Федерацией.

6. Образцы экипировки участника (костюм, перчатки для рукопашного боя, обувь, щитки, шлем, капа, раковина, бандаж и женский протектор на грудь) представлены в приложении 7.2, а размеры и характеристики отдельных предметов экипировки указаны в проспекте (технической документации) предприятия-производителя.

7. Не допускается использование грязного и порванного костюма. Для передвижений вне ковра и зоны безопасности участник должен иметь сменную обувь (резиновые или пластиковые тапочки).

Статья 9. Обязанности и права представителя команды и секунданта.

1. Представитель команды является посредником между судейской коллегией и участниками, выставленными данной организацией. Он руководит командой и несёт ответственность за поведение и дисциплину участников. Если команда не имеет специального представителя, его обязанности выполняет тренер или капитан команды.

2. Представитель команды обязан:

- а) знать настоящие Правила и Положение о данных соревнованиях;
- б) своевременно подать в комиссию по допуску заявку на участие в соревнованиях и другие, оговорённые в Положении о соревнованиях, документы;
- в) присутствовать на совместных заседаниях судейской коллегии с представителями команд;
- г) информировать участников своей команды о решениях судейской коллегии;
- д) обеспечивать своевременную явку участников на соревнования;
- е) находиться на месте, специально отведённом для представителей, до окончания участия в соревнованиях членов его команды и покидать его только с разрешения главного судьи соревнований;
- ж) выполнять обязанности секунданта бойца, или назначить секунданта из состава официальной делегации команды.

3. Представитель команды имеет право:

- а) подавать перезаявки в определённые Положением о соревнованиях сроки;
- б) присутствовать при взвешивании и жеребьёвках;
- в) иметь информацию по всем вопросам проведения и результатам соревнований;
- г) высказывать замечания и участвовать в обсуждении вопросов на совместных совещаниях судей и представителей;
- д) подавать обоснованные настоящими Правилами протесты в соответствии с Статьёй 35;
- е) подавать установленный жест руководителю ковра о признании своего участника проигравшим ввиду «отказа от продолжения боя», за исключением ситуации, когда рефери ведёт отсчёт нокаута.

4. Представителю команды запрещается:

- а) вмешиваться в работу судей, медицинского персонала и организаторов соревнований;
- б) быть одновременно судьёй данного соревнования;
- в) во время поединка давать указания участникам, находясь вне зоны, отведённой для зрителей.

5. Представитель может быть отстранен от руководства командой за нарушение Правил и невыполнение своих обязанностей. Представитель (тренер,

капитан) команды, проявивший неуважение к любому члену судейской коллегии, может быть дисквалифицирован и удалён с соревнований. Об этом сообщается в организацию, команду которой он представляет.

6. Секундант – специалист старше 18 лет, который сопровождает спортсмена во время поединка и является членом его команды.

7. Секундант должен быть одет в спортивную форму установленного образца (приложение 7.4) и обувь с мягкой подошвой.

8. Секундант обязан:

- а) знать настоящие Правила и Положение о соревнованиях;
- б) иметь полотенце, коробку с раствором для капы и пластиковый сосуд с питьевой водой объёмом 0,5 литра;
- в) во время боя находиться у зоны безопасности ковра со стороны своего спортсмена;
- г) после остановки боя, при необходимости, по команде рефери привести в порядок экипировку своего спортсмена.

9. Секундант имеет право:

- а) во время боя давать советы своему спортсмену, не мешая ведению поединка;
- б) подавать установленный сигнал руководителю ковра о признании своего спортсмена проигравшим ввиду «отказа от продолжения боя», за исключением ситуации, когда рефери ведёт отсчёт нокаута;
- в) подавать протесты в соответствии с Статьёй 35.

10. В случае вмешательства секунданта в работу судейской бригады, предупреждение может быть объявлено спортсмену.

11. Секундант может быть отстранён и удалён с соревнований за грубое вмешательство в работу судейской бригады, невыполнение своих обязанностей и неэтичное поведение.

Раздел III. СОДЕРЖАНИЕ И ТЕХНИКА РУКОПАШНОГО БОЯ

Статья 10. Техника рукопашного боя.

1. В поединке по рукопашному бою разрешается проводить только контролируемые удары, броски, удержания, болевые и удушающие приёмы в определённых положениях спортсменов.

Статья 11. Положения спортсменов.

- 1. Стоя – спортсмен касается ковра только ступнями ног (стоит на ногах).
- 2. Лёжа – спортсмен касается ковра какой-либо частью тела, кроме ступней ног.
- 3. Бой стоя (в стойке) – оба спортсмена в положении стоя.

4. Бой лёжа – хотя бы один из спортсменов в положении лёжа.

5. Бой в захвате – хотя бы один из спортсменов осуществил захват. Захват – действия руками и (или) ногами, при помощи которых спортсмен может удерживать противника с целью атаки или защиты.

6. Положение вне ковра считается, если:

а) в бою стоя один из спортсменов полностью вышел ногами за границу зоны боя ковра (п.2 Статьи 36);

б) в бою лёжа один из спортсменов полностью оказался за границей зоны боя ковра;

в) в бою в захвате, оба спортсмена полностью оказались за границей зоны боя ковра.

7. Лёжа, а также при падении после бросков или при переходе в бой лёжа, спортсмен может оказаться в положении:

а) «на туловище» – когда спортсмен касается ковра лопаткой, грудью, плечом, животом, одной или двумя ягодицами, тазом, задней поверхностью бедра или поясницей;

б) «на спине» – когда спортсмен касается ковра обеими лопатками; положение «мост», при котором спортсмен находится спиной к ковра и касается его только ступнями ног и головой, приравнивается к положению «на спине»;

в) «на коленях» – когда спортсмен касается ковра коленями (коленом), при этом не касаясь ягодицами поверхности ковра;

г) «на руках» – когда спортсмен кроме ступней ног или коленей касается поверхности ковра кистями или предплечьями рук (руки).

Статья 12. Удары.

1. Удар – импульсное, взрывное, с прямолинейной или криволинейной траекторией возвратно-поступательное движение руки или ноги.

2. В бою разрешено наносить только контролируемые удары в любые части тела за исключением запрещённых (п.2 Статьи 17).

3. Контролируемый удар отличают:

а) разрешённая область для нанесения удара;

б) разрешённая техника удара;

в) визуальный контроль.

При несоответствии хотя бы одному из перечисленных требований удар считается неконтролируемым.

4. Разрешённой считается техника нанесения ударов пястно-фаланговой, боковой со стороны мизинца и тыльной частями кулака в перчатке, локтем, коленом, стопой и голенью (с учётом п.15 Статьи 19).

5. В ходе поединка оцениваются только удары, нанесённые с полным контактом.

6. Эффективность удара определяют:

а) точный выбор времени и дистанции (о чём говорит отсутствие реакции защиты у противника);

б) мощное выполнение (удар оказал заметное воздействие на противника);

в) область нанесения удара (голова, уязвимые части туловища и ног).

7. Серия ударов - два и более оцениваемых удара руками в течение 1-2 секунд.

Статья 13. Броски.

1. Бросок - действие спортсмена, в результате которого противник теряет равновесие и падает, касаясь поверхности ковра какой-либо частью тела, кроме ступней ног, т.е. оказывается в одном из положений лёжа.

2. Начало броска - начало падения атакуемого.

3. Бросок без падения - бросок, при проведении которого (от его начала и до момента завершения) атакующий спортсмен сохраняет своё положение стоя.

4. Бросок с падением - бросок, при проведении которого атакующий спортсмен переходит в одно из положений лёжа или опирается на лежащего противника с целью сохранить равновесие.

5. Контрбросок - бросок, при котором защищающийся спортсмен перехватывает инициативу у атакующего или останавливает атаку соперника и бросает его сам, изменяя характер или направление падения атакующего.

6. Контролируемый бросок - не запрещённый, бросок при проведении которого, атакующий осуществляет страховку противника или даёт ему возможность страховаться самому.

7. Эффективность броска определяют:

а) положение спортсменов в начале приёма;

б) положение спортсменов по ходу выполнения приёма;

в) темп (непрерывность падения атакуемого);

г) положение спортсменов после выполнения приёма.

8. В бою разрешены только контролируемые броски.

9. Броском также считается техническое действие, при котором атакующий переводит противника из положения лёжа в стойку или же полностью отрывает его от ковра, поднимает выше пояса и, бросая, переворачивает вокруг горизонтальной оси.

10. Выведение из равновесия – бросок без падения, при котором противник касается ковра рукой или коленом (пп. «в», «г» п.7 Статьи 11).

Статья 14. Удержание.

1. Удержание – приём, которым спортсмен в течение определённого времени вынуждает противника лежать спиной к коврику (угол между ковриком и спиной на уровне лопаток менее 90 градусов), а сам прижимается туловищем к туловищу противника (или к рукам противника, прижатым к туловищу).

2. Для начала удержания требуется, чтобы удерживаемый спортсмен находился на спине, и часть его тела находилась в зоне боя коврика.

3. Удержание не считается, если:

- а) туловище атакующего не прижато к туловищу противника;
- б) лопатки удерживаемого развёрнуты более чем на 90 градусов к коврику;
- в) спортсмены полностью вышли за границу зоны боя коврика;
- г) атакующий спортсмен переходит к выполнению болевого или удушающего приёма.

4. Контролируемое удержание – удержание разрешёнными захватами и действиями.

Статья 15. Болевые приёмы.

1. Болевой приём - захват руки или ноги противника, который позволяет провести: перегибание (рычаг), вращение в суставе (узел), ущемление или растяжение сухожилий или мышц и вынуждает противника в результате болевого воздействия признать себя побеждённым.

2. Начало болевого приёма - начало действий после захвата конечности противника на атакуемом участке, имеющих своей целью вызвать у него болевое ощущение или преодолеть его защитный захват.

3. Сигнал о сдаче при проведении болевого приёма подаётся громко голосом – («Есть!» или любым другим возгласом), или многократным хлопком (ударом) рукой (ногой) по коврику или телу атакующего.

4. Болевые приёмы разрешается начинать проводить, когда спортсмены находятся в положении стоя с дальнейшим переходом в положение лёжа.

5. Проведение болевого приёма должно быть прекращено если:

- а) спортсмены оказались вне зоны боя коврика;
- б) спортсмен, атакуемый болевым приёмом на руку, переходит в положение стоя и отрывает туловище (плечи) атакующего от коврика;
- в) спортсмен, атакуемый болевым приёмом на ногу, переходит в устойчивое положение стоя;
- г) атакующий спортсмен переходит к проведению удушающего приёма или удержания;
- д) атакующий спортсмен нарушает правила;
- е) атакуемый спортсмен подал сигнал о сдаче в соответствии с п.3 Статьи 15.

6. Контролируемый болевой приём – приём, при проведении которого атакующий, пользуясь разрешёнными захватами и действиями, плавно (не рывком) наращивает усилие, оставляя защищаемому возможность сдаться.

7. В соревнованиях среди мужчин и женщин от 18 лет и старше возможно проведение болевых приёмов в стойке. В этом случае применение пп. «б», «в» п.5 Статьи 15 дополнительно оговаривается Положением о соревнованиях.

Статья 16. Удушающие приёмы.

1. Удушающий приём – захват, позволяющий провести сдавливание сонных артерий и горла или воздействие на диафрагму противника, используя отвороты куртки, предплечья, плечи, голени в различных комбинациях, в результате чего противник сдаётся или теряет сознание.

Разрешается проводить удушающие приёмы руками со стороны головы только с захватом руки и шеи атакуемого, а удушающие приёмы ногами - только зажимая шею атакуемого с рукой.

2. Начало удушающего приёма – начало действия после взятия захвата, позволяющего непосредственно приступить к проведению удушающих действий или преодолению защитного захвата.

3. Сигнал о сдаче при проведении удушающего приёма подаётся голосом – («Есть!» или любым другим возгласом), или многократным хлопком (ударом) рукой (ногой) по ковру или телу атакующего.

4. Удушающие приёмы разрешается проводить только, когда атакуемый находится в положении лёжа. Атакующий при этом, может находиться в положении стоя.

5. Проведение удушающего приёма должно быть прекращено, если:

- а) спортсмены оказались вне зоны боя ковра;
- б) спортсмен, атакуемый удушающим приёмом, перешёл в устойчивое положение стоя;
- в) атакующий спортсмен переходит к проведению болевого приёма или удержания;
- г) атакующий спортсмен нарушает правила;
- д) атакуемый спортсмен подал сигнал о сдаче в соответствии с п.3 Статьи 16.
- е) атакуемый спортсмен теряет сознание.

6. Контролируемый удушающий приём – приём, при проведении которого атакующий, пользуясь разрешёнными захватами и действиями, плавно (не рывком) наращивает усилие, оставляя защищаемому возможность сдаться (п.3 Статьи 16).

Статья 17. Запрещённые приёмы и технические действия.

1. В поединке запрещены приёмы и действия:

- а) заведомо приводящие к увечью спортсмена и не позволяющие защищаться или подавать сигнал о сдаче;
- б) препятствующие активному ведению боя;
- в) нарушающие этические нормы вида спорта и дисциплину.

2. В поединке запрещена следующая ударная техника:

- а) удары в область паха;
- б) удары руками в голову в бою лёжа;
- в) удары ногами в бою лёжа;
- г) удары в шею, затылок, суставы рук и ног, область позвоночника;
- д) прямые удары ногой в голову и по ногам;
- е) удары пальцами, ладонью и головой;
- ж) удары коленом в голову и удары коленом без захвата.

3. В поединке запрещены броски:

- а) на голову;
- б) с захватом противника на болевой приём (узел, рычаг);
- в) с прыжком на противника всем телом.

4. В поединке запрещено проведение болевых приёмов:

- а) в положении стоя (с учётом п.4, пп. «б», «в» п.5, п.7 Статьи 15);
- б) рывком;
- в) на позвоночник, а также скручивание или растягивание шейного отдела позвоночника;
- г) болевые приёмы на кисть;
- д) рычаг колена не в плоскости его естественного сгиба;
- е) выкручивание ноги противника за пятку, «узлы» на стопу.

5. В поединке запрещено проведение удушающих приёмов:

- а) в положении стоя (с учётом п.4, пп. «б» п.5 Статьи 16);
- б) рывком;
- в) пальцами рук;
- г) зажимая сопернику рот и нос;
- д) скрещивая ноги на шее;
- е) с воздействием на позвоночный столб скручиванием либо растягиванием;
- ж) сдавливая горло.

6. В поединке ввиду травмоопасности также запрещается:

- а) атаковать и контратаковать неконтролируемыми действиями и приёмами, с пренебрежением защитой и самостраховкой;
- б) не контролируя действия соперника, поворачиваться к нему спиной или затылком;

в) продолжать бой после гонга, свистка рефери или команды «Стоп»;

г) наступать на ноги противника;

д) упираться руками, ногами или головой в лицо (часть головы от надбровных дуг до верхней челюсти) противника; сжимать голову противника или придавливать её к ковру; царапаться, кусаться;

е) захватывать отдельные пальцы на руках или ногах противника;

ж) перемещать во рту капу или умышленно её выбрасывать;

з) захват пальцами за шлем соперника.

7. Препятствием активному ведению боя считается:

а) в бою стоя умышленный перевод боя за границу зоны боя ковра (с учётом п.3, п.6 Статьи 11);

б) постоянное нахождение на дистанции без попытки проведения технических действий;

в) затягивание времени перерывов в бою;

г) в бою лёжа умышленный перевод боя за границу зоны боя ковра (с учётом п.4, п.6 Статьи 11);

д) умышленный переход в положение «лёжа», без попытки проведения технического приёма или контрпиёма.

8. Нарушением этических норм считаются:

а) попытка нанесения ударов по противнику, находящемуся в состоянии нокдауна или нокаута;

б) симуляция травмы или её тяжести, обман судей;

в) необоснованная попытка спортсмена, секунданта или представителя команды повлиять на решение судей (за исключением случаев, предусмотренных Статьёй 35);

г) потеря самоконтроля, грубое, неэтичное поведение по отношению к сопернику, участникам, судьям или зрителям;

д) подача представителем команды или секундантом необоснованных протестов.

9. Нарушением дисциплины считаются:

а) неявка на поединок;

б) опоздание с выходом на ковёр;

в) выход на ковёр в неподготовленном виде;

г) разговоры на ковре.

10. Если судьи не замечают проведения одним из спортсменов запрещённого приёма, то пострадавшему разрешается подать сигнал жестом.

Подача ложного сигнала наказывается как запрещённый приём.

Раздел IV. ОЦЕНКА ПРИЁМОВ.

Статья 18. Оценка демонстрации техники рукопашного боя.

1. В соревнованиях по демобою спортсмены демонстрируют технику защиты и контратаки в бою с невооруженным и вооруженным ассистентом.

Демобой представляет собой комбинации приёмов рукопашного боя (Статьи 12-16), с добавлением приёмов обезоруживания противника, добивания и сопровождения.

2. Приёмы выполняются в обязательной и произвольной программах.

В обязательной программе разрешено демонстрировать любые удары, захваты, броски, болевые и удушающие приёмы, варианты добивания и переходы на сопровождение, применяемые в стандартных ситуациях (приложение 8).

В произвольной программе разрешено демонстрировать технику рукопашного боя, описанную в Статьях 12-16 с добавлением вариантов добивания в условиях взаимного перемещения и сопротивления.

3. Вся техника контролируемая, со страховкой атакующего контратакующим.

Степень контакта при ударах и степень усилия при захватах, болевых и удушающих приёмах – обозначение или ограниченный контакт (до первого признака эффективности).

4. При демонстрации запрещены приёмы и действия, описанные в пункте 1 Статьи 17, а при выполнении произвольной программы дополнительно запрещены приёмы и действия, описанные в пунктах 2, 3, 4, 5 Статьи 17.

5. Демонстрируемые технические действия оцениваются:

а) в обязательной программе по 10-бальной шкале. Высшая оценка правильной техники приёма – 10 квалификационных баллов. Из 10 баллов вычитаются баллы за каждую ошибку в соответствии с классификацией ошибок (за грубую ошибку вычитается 2 балла, за среднюю – 1 балл, за мелкую – 0,5 балла), остаток является оценкой демонстрации техники приёма.

Спортсмен может получить 1 дополнительный балл по решению трёх судей за эффектность (зрелищность) и реалистичность при выполнении приёма или технического действия.

б) в произвольной программе по 2-бальной шкале. Высшая оценка правильной техники приёма – 2 балла. За каждое правильно выполненное техническое действие спортсмен получает оценку в 1 балл или 2 балла, которые затем суммируются.

6. Нападающий должен выполнить (обозначить) атакующие действия быстро точно и чётко с реальным усилием, соблюдая меры безопасности, как для себя, так и для партнёра.

За нарушение этих требований спортсмену может быть объявлено любое наказание от замечания до снятия с соревнований.

7. Защитные действия должны быть выполнены быстро и чётко с реальным усилием, соблюдая меры безопасности, как для себя, так и для партнёра.

8. При защите от ударов, угрозы оружием необходимо уйти с линии огня (удара) и выполнить защитно-контратакующие действия (отвлекающий удар, болевой или удушающий приём, бросок с переводом на сопровождение или добивание). При выполнении защитных действий в темп атаки отвлекающий удар может не выполняться.

9. При освобождении от захватов (обхватов) необходимо выполнить отвлекающий удар, болевой или удушающий приём, бросок с переводом на сопровождение или добивание.

10. При отсутствии защитных действий, в результате чего в реальном поединке была бы смерть или тяжёлая травма спортсмена, приём считается невыполненным и оценивается в «0» баллов, а также, если при повторном выполнении приём выполнен не по заданию.

11. Классификация ошибок в обязательной программе:

а) грубая ошибка:

спортсмен, выполняя защитные действия пропустил удар в туловище, голову или порезался холодным оружием;

по окончании демонстрации технического действия нападающий спортсмен остался с оружием, но не имеет возможности его применить;

спортсмен, выполняя защитные действия не обезоружил нападающего;

после выполнения защитно-контратакующих действий оружие нападающего осталось на ковре (за исключением палки);

приём выполняется с длинными остановками с потерей контроля;

спортсмен, выполняя защитные действия остался в положении лёжа;

приём выполнен не по заданию.

б) средняя ошибка:

спортсмен, выполняя защитные действия, остаётся на линии удара;

спортсмен, находясь в статическом положении (нападающий осуществляет захват или угрожает оружием), начинает контратаку без отвлекающих ударов и действий;

спортсмен при завершении защитных действий не выполнил перевод нападающего на сопровождение (если это обусловлено заданием);

приём выполняется с нарушением слитности, остановками;

нападающий выполняет атакующие действия нереалистично, медленно, без усилий, поддается при падении, бросает оружие;

спортсмен, выполняя защитные действия, теряет равновесие и падает;

приём выполнен без команды рефери;

более 3х заданий по билету выполнены одинаковыми защитными действиями.

в) мелкая ошибка:

защитающийся не подал команды при переходе на сопровождение, контроль (если это обусловлено заданием);

слабый неэффективный захват;

задержка с обозначением отвлекающего удара;

оружие покинуло зону выполнения приёма (4х4 метра);

неэффективное выполнение приема сопровождения;

незначительная потеря равновесия;

незначительные нарушения в быстроте, четкости или реальности исполнения защитно-контратакующих действий.

12. Оценка техники спортсменов в произвольной программе:

демонстрация удара рукой в туловище или в голову – 1 балл;

демонстрация удара ногой в туловище – 1 балл, в голову – 2 балла;

разрешённые броски, выполненные без падения, оцениваются в 2 балла, с падением – 1 балл;

удержание на спине в течение 10 секунд – 1 балл, 20 секунд – 2 балла;

попытка выполнения болевых приёмов оценивается в 2 балла при условии, что захват взят правильно и дальнейшее наращивания усилия приведёт к ощутимому болевому воздействию на руку или ногу атакуемого;

обозначение добивания рукой лежащего противника оценивается в 2 балла.

13. Наказание спортсмена за применение запрещённого приёма или действия зависит от степени нарушения им Правил. Соответственно, спортсмену может быть объявлено замечание, предупреждение, или он может быть снят с соревнований.

14. Порядок проведения соревнований по демонстрации техники рукопашного боя может отдельно оговариваться Положением о соревновании и Регламентом.

Статья 19. Оценка выступления спортсменов в бою.

1. В поединке по рукопашному бою произвольно сочетаются или чередуются удары и броски в бою стоя и удары, удержания, болевые и удушающие приёмы в бою лёжа. При этом поединок распадается на последовательность эпизодов, состоящих из атакующих, защитных и контратакующих действий спортсменов. Эпизоды разделены маневрированием спортсменов и подготовкой сближения для атаки.

2. Оценки спортсменам даются по ходу поединка за все выполненные в эпизодах оцениваемые технические действия и их комбинации.

3. Оцениваются только начатые в зоне боя ковра (п.1 Статьи 36) контролируемые действия (удары, броски, удержания, болевые и удушающие приёмы) в зависимости от их эффективности.

4. Бой в стойке считается неэффективным, если в течение 10 секунд после взятия и удерживания захвата не последовало выполнения броска.

5. Бой в положении лёжа считается неэффективным если:

а) в течение 10 секунд не последовал захват для проведения удержания, болевого или удушающего приёма;

б) прошло 20 секунд с начала болевого (удушающего) приёма;

6. В таблице 3 даны оценки технических действий, выполняемых бойцами в поединках, и предупреждений за нарушение Правил.

7. Оцениваются только броски, которые проводит спортсмен, находящийся до броска в положении стоя.

8. Удары в область лопаток не оцениваются.

9. Чистая победа (как оценка технических действий) присуждается за:

а) болевой (удушающий) приём, при котором противник сдался;

б) нокаут в результате разрешённого технического действия;

в) два нокдауна за бой или три нокдауна за соревнования;

г) если один из спортсменов имеет преимущество в 10 баллов.

10. Два балла присуждаются за технические действия:

а) серию ударов руками;

б) удар ногой в голову;

в) нокдаун;

г) бросок на туловище без падения;

д) удержание в течение 20 секунд.

11. Один балл присуждается за технические действия:

а) удар рукой в туловище или в голову;

б) удар ногой в туловище;

в) бросок на туловище с падением;

г) удержание в течение 10-19 секунд;

д) два и более ударов руками в туловище из стойки по противнику, находящемуся до 10 секунд в положении лёжа.

Один балл также присуждается за предупреждение, объявленное противнику.

12. Если в результате удара спортсмен переходит в положение лёжа, атакующему присуждается оценка за бросок независимо от оценки удара, в результате которого произошло падение, за исключением случаев, когда атакуемый оказался в состоянии нокдауна (п.16 Статьи 33).

13. Спортсмен, первым получивший оценку в течение первой половины боя, признаётся более активным. В случае, если по прошествии первой половины боя ни один из спортсменов не имеет оценок кроме предупреждений, судейская тройка определяет более активного спортсмена, который сохраняет это преимущество до окончания поединка с занесением соответствующей оценки в протокол.

14. За время боя с помощью удержания можно набрать не более 2 баллов (одна попытка на 2 балла, или две попытки по 1 баллу). При наборе 2 баллов дальнейшие попытки проведения удержания не оцениваются.

15. Выполнение ударов локтями может оговариваться Положением о соревнованиях.

16. Удары в захвате, за исключением указанных в подпункте «д» пункта 11 настоящей статьи и удары по ногам не оцениваются, но оценивается нокдаун и нокаут, полученные в результате таких ударов.

Таблица 5

Оценка технических действий и предупреждений за нарушения Правил

№ пп	Технические действия и предупреждения за нарушения Правил	Оценки		
		Чистая победа	2 балла	1 балл
1. Удары				
1.1	Нокаут	*		
1.2	Два нокдауна за бой или три нокдауна за соревнования	*		
1.3	Нокдаун		*	
1.4	Удар ногой в голову		*	
1.5	Серия ударов руками		*	
1.6	Удар рукой в туловище или голову			*
1.7	Удар ногой в туловище			*
1.8	Два и более ударов руками в туловище в положении лёжа			*
2. Броски				
2.1	Бросок на туловище без падения		*	
2.2	Бросок на туловище с падением			*
3. Борьба лёжа				
3.1	Болевой (удушающий) приём, при котором противник сдался	*		
3.2	Удержание		20 сек	10-19 сек
4. Оценка запрещённых приёмов и действий				
4.1	Предупреждение, объявленное противнику			*

Статья 20. Оценка запрещённых приёмов и действий.

1. Оценка запрещённых приёмов и действий во время боя:

а) наказания за выходы за границу зоны боя ковра в положении стоя и за другие нарушения Правил считаются отдельно;

б) если спортсмен проводит запрещённое действие (Статья 17) в первый раз, ему объявляется замечание;

в) при повторном нарушении Правил спортсмену объявляется предупреждение, а противнику присуждается 1 балл;

г) при необходимости объявить спортсмену четвёртое предупреждение, ему объявляется поражение в бою (раунде), а противнику присуждается чистая победа (за исключением выходов за границу зоны боя ковра п.2 Статьи 20);

д) если нарушение влечёт за собой немедленное снятие спортсмена с соревнования, его противнику присуждается чистая победа.

2. Если во время боя спортсмен (спортсмены) вышли за границу зоны боя ковра (п.5 Статьи 11), ему (им) объявляется замечание. При каждом последующем выходе спортсмену (спортсменам) объявляется предупреждение, а его противнику 1 балл, не зависимо от количества выходов.

3. В конкретных ситуациях замечания, предупреждения, поражение в поединке или снятие с соревнования объявляются:

а) в случаях применения неконтролируемой техники без последствий (травма), пренебрежения защитой и самостраховкой (техническая неподготовленность); уклонения от активного ведения боя и нарушений дисциплины - замечания, предупреждения, поражение в поединке или снятие с соревнования объявляются последовательно по схеме, изложенной в пункте 1 настоящей статьи;

б) в случае опоздания с выходом на ковёр более чем на 30 секунд после повторного вызова – замечание, более 1 минуты – первое предупреждение, более 1 минуты 30 секунд – второе предупреждение, свыше 2 минут - спортсмену записывается неявка и он решением главного судьи снимается с соревнования.

4. При проведении других запрещенных приёмов и действий согласно Статье 17 (не перечисленных выше в п.3), в зависимости от степени нарушения Правил, спортсмену может быть объявлено сразу третье предупреждение, поражение в поединке (раунде), или снятие с данных соревнований.

За грубое вмешательство представителя команды или секунданта в работу судей, медицинского персонала или организаторов соревнований, предупреждение может быть объявлено спортсмену.

5. Если спортсмен проводит оцениваемое техническое действие, а его противник в это время нарушает Правила, действия спортсмена оцениваются, а его противник наказывается в зависимости от степени нарушения Правил.

При проведении спортсменом оцениваемого технического действия, вынуждающего противника выйти за границу зоны боя ковра, наказание за выход противнику не объявляется.

6. Оценка действий спортсменов, приводящих к травме в ходе боя.

Наличие травмы, её тяжесть и возможность травмированного участника продолжить поединок (соревнование) определяет врач соревнований. Виновность в нанесении травмы определяет судейская тройка.

Наказание виновного в нанесении травмы:

а) участник, по чьей вине нанесена травма, выводящая противника из участия в поединке, снимается с поединка (решением судейской тройки) или с соревнований (решением главного судьи), при этом противнику присуждается чистая победа;

б) участник, по чьей вине нанесена травма, выводящая противника из участия в соревнованиях, снимается с соревнований (решением главного судьи), при этом противнику присуждается чистая победа;

в) участнику, получившему травму, выводящую его из участия в поединке, не по вине противника, засчитывается поражение, а его сопернику объявляется чистая победа.

Если оба участника получили травмы, выводящие их из участия в поединке, и ни одного из них нельзя обвинить в этом, победа присуждается в соответствии с имеющимися на данный момент оценками участников данного поединка или решением судей.

7. Снятие и дисквалификация за запрещённые действия.

а) спортсмен снимается с боя при:

необходимости объявить ему четвёртое предупреждение за нарушение Правил (с учётом пп. «а» п.1 Статьи 20), не причинившее противнику травмы, выводящей его из боя;

нанесении травмы, выводящей противника из боя.

б) спортсмен снимается с соревнования в ходе боя (дисквалификация на соревнование) за:

нанесение травмы, выводящей противника из соревнования;

нанесение травмы, выводящей противника из боя с грубым нарушением Правил;

грубое нарушение этики (отказ пожать руку противнику или подача её некорректно, симуляция травмы);

неоднократные умышленные подачи представителем команды или секундантом заведомо необоснованных протестов (п.7 Статьи 35).

в) спортсмен снимается с соревнования вне боя (дисквалификация на соревнование) за:

неявку на бой;

грубое нарушение этики (обман судей, грубое неэтичное поведение вне боя);

отказ от участия в церемонии награждения, за исключением заранее оговорённых случаев.

Дисквалификация на соревнование означает, что место в соревнованиях участнику не определяется, его результаты не засчитываются для выполнения разрядных норм и при определении командных результатов.

Раздел V. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ.

Статья 21. Состав судейской коллегии.

1. Назначение судей в судейские коллегии осуществляется в соответствии с квалификационными требованиями к спортивным судьям по виду спорта «рукопашный бой».

Судейская коллегия состоит из главной судейской коллегии (главный судья, заместители главного судьи, руководители ковров, главный секретарь, заместители главного секретаря), судей (рефери, боковые судьи, технические секретари, судьи-информаторы, судьи при участниках, судьи-операторы табло) и вспомогательного персонала (комендант, медицинский персонал, технический персонал).

2. Состав судейской коллегии назначается соответствующей федерацией рукопашного боя и утверждается проводящей организацией, не позднее, чем за 20 дней до начала соревнований.

3. Из судей составляются судейские бригады соревнований. Вспомогательный персонал обеспечивает техническую поддержку соревнования.

4. В судейскую бригаду соревнований по демобою входят: руководитель ковра, рефери, 2 или 4 боковых судьи, технический секретарь, судья-оператор табло и судья при участниках.

5. В судейскую бригаду соревнований по бою входят: руководитель ковра, рефери, боковой судья, технический секретарь, судья-оператор табло и судья при участниках.

6. Расчёт необходимого числа судей в зависимости от масштаба соревнования приведён в приложении 11.

Если соревнования продолжаются более 2 часов подряд, то на каждом ковре нужно иметь дополнительно к расчётному числу судей одного рефери и двух боковых судей.

7. Судья обязан иметь при себе судейскую форму, свисток, судейское удостоверение и Правила соревнований.

Судейская форма состоит из чёрных брюк специального кроя, синей рубашки поло установленного образца, красного и синего нарукавников шириной 15 сантиметров и мягкой спортивной обуви. Для передвижений вне ковра и зоны безопасности судья должен иметь сменную обувь.

На груди поло слева должна быть изображена эмблема Федерации, на спине – надпись «СУДЬЯ».

8. Территориальная организация рукопашного боя, проводящая соревнования, предоставляет вспомогательный персонал: судьи при участниках, судьи-операторы табло, технические секретари, врачи, комендант.

Статья 22. Главный судья, заместитель главного судьи.

1. Главный судья руководит соревнованиями и отвечает за их проведение в соответствии с настоящими Правилами и Положением о соревнованиях перед проводящей организацией и соответствующей спортивной федерацией рукопашного боя.

2. Заместители главного судьи назначаются главным судьёй из числа руководителей ковра, подчиняются главному судье, вместе с ним руководят соревнованиями и несут ответственность за их проведение в пределах своей компетенции. В отсутствие главного судьи (или по его поручению) выполняют его функции.

Количество заместителей и их обязанности определяются исходя из количества ковров, на которых проводятся соревнования и количества участников.

При необходимости заместитель главного судьи подменяет руководителей ковров.

3. Главный судья обязан:

а) проверить готовность помещения, оборудования, инвентаря, соответствие их требованиям настоящих Правил, составить акт приёма места проведения соревнования (приложение 10.3), а также убедиться в наличии необходимой документации и бланков протоколов;

б) назначить бригады судей на взвешивание;

в) провести жеребьёвку;

г) распределить судей по коврам;

д) утвердить график хода соревнований;

е) принять меры к тому, чтобы исключить (исправить) ошибки в работе судей;

ж) вынести решение по протестам представителей команд в соответствии со Статьёй 35;

з) проводить заседания судейской коллегии с участием представителей команд перед началом соревнований (для объявления программы и порядка работы судейской коллегии) и ежедневно по их окончании (для обсуждения хода соревнований и результатов дня), а также в тех случаях, когда это требуется в ходе соревнований;

и) утвердить состав пар финалов и назначить бригады судей на финальные бои;

к) дать оценку судейства каждого члена судейской коллегии (с учётом мнения его непосредственного руководителя) по пятибалльной системе (приложение 10.4);

л) сдать отчёт (приложение 10.1) в организацию, проводящую данные соревнования, в установленный срок.

4. Главный судья имеет право:

- а) отложить соревнования, если к их началу место проведения, оборудование или инвентарь окажутся несоответствующими Правилам;
- б) прервать бой или демонстрацию техники приёмов рукопашного боя, устроить перерыв и даже прекратить соревнования, если неблагоприятные условия мешают их качественному проведению;
- в) внести изменения в порядок проведения соревнований, изменить очередность боёв, если в этом возникла крайняя необходимость;
- г) изменить обязанности судей в ходе соревнований;
- д) отстранить судей, совершивших грубые ошибки или не справляющихся с исполнением возложенных на них обязанностей;
- е) снимать с поединка или соревнований участников в соответствии со Статьёй 20;
- ж) сделать замечание, предупреждение, отстранить от выполнения обязанностей представителей (капитанов) команд, допустивших грубость, вступивших в пререкания с судьями, а также подавших необоснованные протесты;
- з) задержать объявление оценки технического действия или результата боя, если мнения судей расходятся, а также, если он не согласен с их решением, для дополнительного обсуждения и вынесения окончательного решения.

5. Выполнение распоряжений главного судьи обязательно для спортсменов, судей, представителей и тренеров команд.

6. Главный судья не имеет права изменить Положение о соревнованиях, отстранить или заменить судей во время боя или демонстрации техники.

Статья 23. Главный секретарь, заместитель главного секретаря.

1. Главный секретарь руководит работой секретариата, который обеспечивает подготовку и оформление всей документации соревнований. Заместитель главного секретаря назначается главным секретарём из числа секретарей либо, по согласованию с главной судьёй, из числа судей. По поручению главного секретаря или в его отсутствие функции главного секретаря выполняет его заместитель.

2. Главный секретарь:

- а) входит в комиссию по допуску;
- б) участвует в проведении жеребьёвок;
- в) составляет график хода соревнований;
- г) составляет порядок встреч спортсменов по кругам;
- д) ведёт протоколы соревнований;
- е) представляет материалы для информационного стенда;
- ж) контролирует оформление протоколов соревнований;
- з) оформляет распоряжения и решения главного судьи;

и) оформляет результаты соревнований и представляет их главному судье на утверждение;

к) с разрешения главного судьи даёт сведения представителям, судьям-информаторам и прессе;

л) в зачётных классификационных книжках спортсменов удостоверяет результаты боёв и занятые ими места, а также вносит соответствующую запись красными чернилами о фактах нокаута;

м) даёт оценку работы судей секретариата по пятибалльной системе;

н) представляет главному судье необходимые данные для итогового отчета.

Статья 24. Руководитель ковра.

1. Руководитель ковра во время боя располагается за судейским столом ковра. Рядом с ним располагаются технический секретарь и судья-оператор табло.

2. Руководитель ковра:

а) при смене бригады судей представляет (при отсутствии судьи-информатора) рефери и бокового судью;

б) вызывает на ковёр и представляет (при отсутствии судьи-информатора) спортсменов;

в) даёт оценку действий спортсменов и ситуаций, используя при этом установленные жесты и термины (приложение 9), и объявляет окончательное решение, учитывая мнение большинства судейской тройки;

г) контролирует работу судейско-вспомогательного персонала, соответствие данных на табло и в протоколе хода поединка;

д) при существенном расхождении мнений судейской тройки останавливает бой и выносит окончательное решение после дополнительного обсуждения судейской тройкой спорной ситуации;

е) в середине поединка, при отсутствии у спортсменов оценок за технические действия, проводит определение более активного бойца в первой половине боя (п.13 Статьи 19);

ж) при нокдауне одного из спортсменов вызывает врача к ковра;

з) после третьего предупреждения одному из спортсменов вызывает главного судью или его заместителя к судейскому столу своего ковра;

и) при подаче представителем или секундантом сигнала о признании своего спортсмена проигравшим в виду «отказа от продолжения боя» останавливает бой (за исключением ситуации, когда рефери ведёт счёт) для объявления результата боя;

к) по данным протокола поединка определяет и объявляет (при отсутствии судьи-информатора) результат боя.

Статья 25. Рефери.

1. Рефери, находясь на ковре, руководит ходом боя, используя свисток и установленные жесты (приложение 9). Следит за соблюдением правил ведения боя и в своих действиях исходит из интересов сохранения здоровья спортсменов.

2. Рефери:

- а) участвует в представлении спортсменов;
- б) даёт свисток на начало боя и его возобновление в стойке на середине ковра после перерывов в поединке;
- в) перемещаясь по ковру, контролирует действия спортсменов, своевременно реагируя на сигналы бокового судьи и команды руководителя ковра;
- г) самостоятельно оценивает ситуации, приёмы и действия спортсменов;
- д) участвует в определении более активного спортсмена в середине боя;
- е) участвует в объявлении результата боя;
- ж) прекращает счёт при тяжёлом нокауте с потерей сознания и вызывает на ковёр врача.

3. Рефери жестами сигнализирует спортсменам и судьям:

- а) о начале удержания, болевого или удушающего приёма;
- б) об уходе с удержания, болевого или удушающего приёма;
- в) о переходе с одного вида атаки на другой в бою лёжа и в стойке.

4. Рефери прерывает (останавливает) бой свистком:

- а) если спортсмен оказался в нокдауне;
- б) по сигналу сдачи спортсмена, захваченного на болевой (удушающий) приём;
- в) если возникла травмоопасная ситуация;
- г) при подаче представителем сигнала о признании своего спортсмена проигравшим в виду «отказа от продолжения боя»;
- д) если спортсмены оказались в положении «вне ковра»;
- е) если бой неэффективен;
- ж) если прошло 20 секунд от начала болевого (удушающего) приёма в бою лёжа;
- з) если спортсмену необходимо оказать медицинскую помощь или устранить неполадки в экипировке;
- и) если спортсмену следует объявить очередное наказание за нарушение Правил (за исключением случая, описанного в пп. «е» п.19 Статьи 33);
- к) по команде руководителя ковра «остановить поединок»;
- л) по сигналу бокового судьи или по просьбе спортсмена, если считает это в данный момент возможным;
- м) если нужна консультация в случаях, не предусмотренных Правилами;
- н) дублируя сигнал гонга об окончании боя.

5. В ходе боя рефери действует согласно Статьи 33.

Статья 26. Боковой судья.

1. Во время боя боковой судья стоит или сидит на стуле у границы зоны безопасности ковра и контролирует действия спортсменов.

2. Боковой судья:

- а) даёт оценку приёмов и действий спортсменов, используя при этом установленные жесты и термины (приложение 9) или голосом;
- б) участвует в определении более активного спортсмена в середине боя;
- в) участвует в разборе спорной ситуации с правом решающего голоса.

3. Боковой судья может предложить установленным жестом, чтобы спортсмену (спортсменам) объявили предупреждение или сняли его (их) с поединка.

4. Боковой судья может жестами привлечь внимание руководителя ковра, если позволяет ситуация, и указать ему на моменты боя, которые были видны ему лучше, чем рефери.

Статья 27. Судья-оператор табло

1. Судья-оператор табло находится за столом руководителя ковра, и отображает на электронном табло информацию о поединке:

- а) весовую категорию, фамилии спортсменов, названия команд;
- б) время опоздания спортсмена после повторного вызова на ковёр;
- в) чистое время поединка;
- г) оценки технических действий спортсменов и нарушений Правил после того, как их объявил руководитель ковра;
- д) время удержания, болевого или удушающего приёма;
- е) общее время на заправку экипировки;
- ж) время оказания медицинской помощи;
- з) время отдыха спортсменов между боями.

Если судья-оператор сомневается в имеющихся у него данных, он обязан немедленно уточнить их у руководителя ковра.

В случае оборудования табло системой видеоповтора судья-оператор табло транслирует видеоповтор на мониторы по команде руководителя ковра.

2. Результаты на табло по окончании боя он удаляет по указанию руководителя ковра.

Статья 28. Технический секретарь, судья-информатор.

1. Технический секретарь регистрирует ход боя. Он находится за судьейским столом рядом с руководителем ковра или боковым судьёй и последовательно

записывает в протокол поединка (приложения 5.3 или 6.5) оценки технических действий, замечания и предупреждения, которые по ходу боя объявляет руководитель ковра.

2. Оценки приёмов, а также замечания и предупреждения в порядке их получения спортсменами (Статья 19, Статья 20) заносятся в протокол условными обозначениями:

V	— чистая победа;
Нк	— нокаут в голову
Нк-Т	— нокаут в туловище
БП	— болевой приём
Уд	— удушающий приём
ЯП	— явное преимущество
ТНк	— технический нокаут
Нкд	— нокдаун
НПБ	— невозможность продолжать бой
НПС	— невозможность продолжать соревнования
ОПБ	— отказ продолжать бой;
2	— два балла;
1	— один балл;
○ ① ②	— оценка за удержание 1, 2, в круге
Зв	— замечание за выход за границу зоны боя ковра;
В	— предупреждение за выход за границу зоны боя ковра;
Зп	— замечание за другие нарушения Правил;
П1	— 1-е предупреждение за другие нарушения Правил;
П2	— 2-е предупреждение за другие нарушения Правил;
П3	— 3-е предупреждение за другие нарушения Правил;
ПС	— снятие с поединка за другие нарушения Правил;
Нк-У	— удушающий приём с потерей сознания;
ДСК	— дисквалификация спортсмена с соревнований.

Перед первой оценкой за техническое действие ставится знак «+». Если оценок не было, то знак «+» записывается спортсмену, признанному судьями более активным в середине боя.

Чистая победа записывается знаком «V» в графе победившего, с пояснением в графе проигравшего характера поражения в соответствии с условными обозначениями: **Уд**, **БП**, **ЯП**, **Нк** и другими обозначениями.

Оценки за удержания очерчиваются кругом.

3. При невыходе спортсмена на бой против его фамилии записывается «н/я» (неявка), либо «сн. вр» (снят врачом), а его противнику присуждается победа.

4. При досрочном окончании боя его чистое время фиксируется в протоколе поединка.

5. По окончании боя (раунда) технический секретарь проставляет в протоколе общую сумму баллов, набранных каждым из спортсменов за время боя, и его продолжительность, после чего передаёт протокол руководителю ковра для определения победителя и объявления результата боя. Этот результат секретарь записывает в протоколе, отражая его соотношением классификационных очков в соответствии со Статьёй 34.

Фамилия победителя обводится, фамилия побеждённого зачеркивается.

6. Делать другие записи в протоколе запрещается.

7. Судья-информатор отвечает за организацию радиоинформации для участников, представителей и зрителей об условиях, ходе и предварительных результатах соревнований. Он обязан хорошо знать Правила и Положение о соревнованиях, спортивные достижения команд и участников, состав почётных гостей и всю другую необходимую информацию.

8. Обязанности судьи-информатора заключаются в том, что он:

а) своевременно объявляет программу и порядок проведения соревнований, распоряжения и указания судейской коллегии по ходу соревнований;

б) представляет участников очередного боя, даёт им спортивные характеристики, объявляет результаты боёв и поясняет отдельные положения Правил соревнований, сообщая по ходу соревнований о лучших результатах;

в) объявляет с разрешения главного судьи итоговые (официальные) результаты соревнований.

Если соревнования проходят одновременно в двух помещениях, они обслуживаются двумя судьями-информаторами.

Статья 29. Судья при участниках.

Судья при участниках организует выход участников к местам соревнований и для награждения, выстраивает спортсменов для парада, своевременно предупреждает о порядке их выхода на ковёр, проверяет фамилии участников по протоколу и соответствие их экипировки требованиям настоящих Правил (Статья 8), сообщает главному секретарю о неявках, отказах и снятии участников с соревнований.

Статья 30. Врач соревнований.

1. Врач соревнований:

а) проверяет правильность оформления заявок, наличие в них визы врача о допуске участников к соревнованиям;

б) присутствует на взвешивании, проводит осмотр участников;

в) следит за соблюдением санитарно-гигиенических требований в местах проведения соревнований;

г) осуществляет медицинский контроль и наблюдение за участниками в процессе соревнований;

д) непосредственно на ковре оказывает медицинскую помощь спортсменам, делает заключения о возможности продолжения ими боя (участия в соревновании), о чём немедленно передаёт сведения главному судье и предоставляет ему соответствующие справки, которые затем передаются главному секретарю;

е) принимает окончательные решения в пределах компетенции заместителя главного судьи по медицинской части;

ж) руководит действиями медицинских бригад ковров;

з) по окончании соревнований представляет отчёт о медико-санитарном обеспечении с указанием случаев выявленных заболеваний и травм (приложение 10.2).

Статья 31. Комендант соревнований.

1. Комендант соревнований отвечает за своевременную подготовку и оформление мест соревнований, безопасность, размещение и обслуживание участников и зрителей, радиофикацию помещения, пригодность к использованию специального оборудования и инвентаря для проведения соревнований в соответствии со статьями настоящих Правил, поддержание порядка во время соревнований, а также обеспечивает все необходимые мероприятия по указанию главного судьи.

2. Комендант руководит работой технического персонала и контролёров-распорядителей.

Раздел VI. ПРАВИЛА СУДЕЙСТВА.

Статья 32. Судейство выступления спортсменов в дисциплине «демобой».

1. Судейство соревнований по демобою проводится открытым способом с использованием планшетных компьютеров и электронного табло, или с помощью судейских записок (приложение 8.1, приложение 8.2) и перекидных таблиц.

2. Состав бригады судей ковра в обязательной программе: руководитель ковра, рефери, 2 или 4 боковых судьи, судья-оператор табло и судья при участниках.

Состав бригады судей ковра в произвольной программе: руководитель ковра, рефери, боковой судья, технический секретарь, судья-оператор табло и судья при участниках.

Боковые судьи располагаются по углам ковра, рефери – на ковре, руководитель ковра, судья-оператор табло и технический секретарь – за судейским столом.

3. Руководитель ковра, рефери и боковые судьи оценивают демонстрируемые спортсменами приёмы техники рукопашного боя, а судья-оператор табло, технический секретарь и судья при участниках обеспечивают техническое сопровождение соревнований.

4. Демонстрация техники приёмов рукопашного боя в обязательной программе:

а) спортсмен выходит на ковёр вместе с ассистентом, который подходит к судейскому столу, берёт билет, содержащий установленное Положением о соревнованиях количество вариантов атаки и, не знакомясь с его содержанием, передаёт руководителю ковра, который, отметив в протоколе номер билета, передаёт его рефери;

б) спортсмен занимает исходное положение на ковре, а ассистент, получив задание от рефери, занимает исходное положение за спиной спортсмена;

в) по команде рефери «К бою» ассистент выбирает дистанцию, необходимую для проведения атаки, и принимает боевую стойку. По команде «Приём» спортсмен поворачивается лицом к ассистенту, принимает боевую стойку и после атаки ассистента демонстрирует защитные и контратакующие действия. В случае угрозы пистолетом или захватом, рефери даёт команду «Угроза спереди» или «Угроза сзади», ассистент осуществляет атаку, и по команде «Приём» спортсмен выполняет защитные и контратакующие действия. По команде рефери «Стоп» спортсмены должны прекратить все действия и возвратиться в исходное положение;

г) в случае ошибки, допущенной ассистентом, по решению руководителя ковра спортсмену, демонстрирующему технику приёмов, может быть предоставлена повторная попытка с другим равнозначным заданием.

5. Оценка демонстрации приёма судьями в обязательной программе:

а) по команде руководителя ковра «Показать оценку приёма» боковые судьи и руководитель ковра с помощью планшетных компьютеров или перекидных таблиц одновременно показывают свои оценки продемонстрированного приёма.

б) судья-оператор табло обеспечивает отображение оценок на электронном табло;

в) при больших расхождениях в оценках, руководитель ковра может провести обсуждение качества выполнения техники с привлечением рефери и ещё раз предложить судьям оценить продемонстрированный приём;

г) в электронном протоколе фиксируются оценки каждого судьи и сумма трёх оценок за каждый приём, а также итоговая сумма баллов (пп. «а» п. 5 Статьи 18). При этом, при наличии 4-х боковых судей низшая и высшая оценки приёма не

учитываются. Общий итог выступления участника определяется по сумме трёх средних оценок за все выполненные приёмы.

При судействе с помощью перекидных таблиц протокол ведётся на бумажном носителе.

6. Демонстрация техники приёмов рукопашного боя в произвольной программе:

а) спортсмены выходят на ковёр и по команде рефери «К бою» занимают исходное положение, заранее установленное Положением о соревнованиях;

б) по команде рефери «Бой» спортсмены в течение 2-х минут чистого времени демонстрируют технику рукопашного боя, в условиях взаимного перемещения и сопротивления;

в) по команде рефери «Стоп» спортсмены должны прекратить все действия и возвратиться в исходное положение.

7. Оценка демонстрации приёма судьями в произвольной программе:

а) в течение времени между командами рефери «Бой» и «Стоп» оцениваются все технические действия, выполненные спортсменами, за исключением запрещённых (п. 2, п. 3, п. 4 Статьи 18), которые немедленно заносятся в протокол техническим секретарём и дублируются судьёй-оператором на электронном табло;

б) в случае выполнения запрещённых действий, поединок останавливается и, в зависимости от степени нарушения, выносится наказание;

в) при больших расхождениях в оценках, руководитель ковра может провести обсуждение качества выполнения техники рукопашного боя с привлечением всех членов судейской бригады и ещё раз предложить судьям оценить продемонстрированные приёмы;

г) по окончании времени, отведённого на демонстрацию техники рукопашного боя, все оценки, набранные спортсменами, суммируются (пп. «б» п. 5 Статьи 18).

8. Объявление результата:

а) по окончании выступления спортсмены, демонстрировавшие технику приёмов рукопашного боя, занимают исходное положение в центре площадки лицом к судейскому столу и ждут объявления результатов выступления;

б) по данным протокола руководитель ковра объявляет сумму баллов, набранных участниками.

9. Соревнования по демобою могут проводиться:

а) в один этап – места определяются в зависимости от количества набранных баллов (больше баллов – лучше место);

б) в несколько этапов – в квалификационных этапах определяются 4 участника финального этапа по количеству набранных баллов, в финальном этапе 4 сильнейших спортсмена в 1-м круге встречаются друг с другом в зависимости от

жеребьёвки, проигравшие занимают 3-и места, победившие встречаются во втором круге за 1-е место.

Статья 33. Судейство выступления спортсменов в дисциплине «бой».

1. Перед выходом на ковёр спортсмен должен быть полностью экипирован, в соответствии с требованиями Статьи 8.

2. Перед выходом на ковёр судья при участниках проверяет соответствие внешнего вида и экипировки участника требованиям настоящих правил (Статьи 29).

3. Продолжительность боёв у мужчин и женщин – не более 5 минут чистого времени, юниоров и юниорок – не более 4 минут чистого времени, юношей и девушек – не более 3 минут чистого времени (оговаривается Положением о соревнованиях).

Чистое время является суммарным временем между свистками рефери на начало (возобновление) и прерывание (окончание) поединка.

Во всех случаях, когда спортсмену присуждается чистая победа (п.1 Статьи 34), поединок заканчивается досрочно.

Поединок заканчивается досрочно, когда оба спортсмена снимаются с боя или соревнования (п. 4, п. 5 Статьи 34).

4. Максимальное количество боёв в течение одного дня и за все дни соревнования, для одного участника, определяется Положением о соревнованиях. Оно не может быть более шести в день и восьми за соревнование для мужчин, женщин, юниоров и юниорок. Для юношей и девушек не более пяти боёв в день и шести за соревнование.

5. Отдых спортсмена перед каждым боем должен быть не менее 10 минут. В полуфинале и финале соревнований - не менее 15 минут (пп. «ж» п. 2 Статьи 7).

6. Состав бригады судей ковра: руководитель ковра, рефери, боковые судьи, технический секретарь, судья-оператор табло и судьи при участниках.

7. Действия спортсменов в поединке оценивает тройка судей: руководитель ковра, рефери и боковой судья.

8. Технический секретарь, судья-оператор табло и судьи при участниках обеспечивает техническое сопровождение боя.

9. Состав медицинской бригады ковра: один врач и один медработник.

10. Представление судей и участников. Начало боя.

Перед началом боя руководитель ковра представляет рефери и бокового судью называет имя, фамилию и коллектив, город или регион судей. После чего они занимают свои места на ковре.

Исходным положением рефери является положение у судейской черты лицом к столу руководителя ковра. Судьи при участниках находятся в зоне контроля,

размещаемой у входа в зону проведения поединков. Остальные члены бригады судей ковra занимают места в соответствии с приложениями 12.1 и 12.2.

Руководитель ковra вызывает участников поединка на ковёр (спортсмен с красным поясом занимает место у красной линии справа от рефери, спортсмен с синим поясом – у синей линии) и представляет их, называет имя, фамилию, коллектив и квалификацию спортсмена с красным поясом, а также с синем поясом после чего спортсмены по жесту рефери приветствуют друг друга перед началом боя рукопожатием.

Бой начинается по свистку (команде) рефери. Судья-оператор табло включает основной секундомер и дублирует команду рефери на начало боя ударом в гонг.

11. Оценка действий спортсменов в поединке.

Во время боя оцениваются все технические действия между свистком на начало (возобновление) боя и свистком на прерывание (остановку) боя. Исключение составляет момент окончания боя, который определяется по сигналу гонга, а свисток рефери лишь дублирует гонг.

Руководитель ковra, рефери и боковой судья по ходу боя независимо друг от друга оценивают каждый эпизод (Статья 19) настоящих Правил, и показывают оценки, используя установленные жесты (приложение 9), учитывая все технические действия, произведённые спортсменами в данном эпизоде.

Руководитель ковra объявляет итоговую оценку (решение) с учётом мнения большинства судейской тройки.

Руководитель ковra, рефери при объявлении оценки (решения) используют установленные термины (приложение 9), информируя участников и зрителей.

Оценка за два и более ударов руками в туловище из стойки по противнику, находящемуся в положении лёжа, объявляется судьями после прерывания (остановки) боя.

12. Определение более активного спортсмена при отсутствии оценок по прошествии половины времени боя (п.13 Статьи 19).

Руководитель ковra прерывает поединок и предлагает тройке судей определить более активного спортсмена в первой половине боя. По сигналу руководителя ковra каждый из тройки судей показывает жестом оценку «активность», причём цвет нарукавника должен соответствовать цвету пояса спортсмена, признаваемого более активным в первой половине боя. Это решение судейской тройки не пересматривается и протесты представителей по этому поводу главным судьёй не принимаются.

13. При существенном расхождении мнений для исключения возможности ошибки, влияющей на ход или результат боя, руководитель ковra обязан остановить бой и вынести окончательное решение после дополнительного обсуждения спорной ситуации судейской тройкой и просмотра видеоповтора.

В таких случаях, с правом решающего голоса в пределах своей компетенции, к обсуждению могут быть привлечены также судья-оператор табло и технический секретарь.

14. Прерывание боя.

В случаях, перечисленных в п. 4 Статьи 25, рефери прерывает бой свистком.

Момент прерывания боя рефери определяет самостоятельно, с учётом всех обстоятельств, стараясь сделать это без ущерба для атакующего спортсмена.

Исключение составляют случаи:

а) бой считается неэффективным (п. 4, п. 5 Статьи 19);

б) когда этого требует руководитель ковра; при этом основной секундомер останавливается по команде руководителя ковра, а свисток рефери только дублирует команду;

в) когда необходимо объявить наказание защищающемуся спортсмену, который нарушает Правила в бою лёжа (пп. «е» п. 19 Статьи 33).

Перед остановкой боя ввиду неэффективности, согласно подпункту «а» пункта 4 и пункту 5 Статьи 19, рефери показывает отсчёт от 1 до 10 секунд показом числа пальцев опущенной вниз руки. В случае отсутствия активных действий после взятия захвата, рефери может остановить бой по истечении 5 секунд.

Для устранения обнаруженного беспорядка в экипировке спортсмена, рефери прерывает бой, отправляет спортсмена на исходную позицию и даёт сигнал судье-оператору табло о включении дополнительного секундомера жестом «заметить время». Спортсмен имеет лимит времени 2 минуты (в сумме) за время боя на приведение в порядок экипировки (пп.«д» п.2 Статьи 7). Каждый случай превышения лимита времени на приведение в порядок экипировки, оценивается как нарушение Правил «затягивание времени перерывов в бою» (пп.«в» п.7 Статьи 17) в порядке, определённом Статьёй 20.

Если спортсмену необходима медицинская помощь, рефери может прервать бой и, отправив соперника травмированного спортсмена на исходную позицию, вызвать врача на ковёр. Во время оказания медицинской помощи рефери находится рядом с врачом. В случае, если время оказания помощи превышает 2 минуты, спортсмен снимается с боя «ввиду невозможности продолжать бой».

Врач может потребовать немедленно остановить поединок «ввиду невозможности продолжать бой» и приступить к оказанию медицинской помощи.

15. Если травмированный спортсмен после оказания медицинской помощи не в состоянии возобновить бой или врач соревнований решит, что медицинскую помощь можно оказать только вне ковра, бой останавливается (ввиду «невозможности продолжать бой»), и сопернику, если он не виноват в полученной спортсменом травме, присуждается чистая победа.

В случае вины соперника, он снимается с боя (или с соревнований), а чистая победа присуждается пострадавшему спортсмену.

16. Нокдаун, нокаут.

а) если в результате разрешённых технических действий соперника спортсмен не способен адекватно отвечать требованиям хода поединка и в случае его продолжения возникает угроза здоровью и жизни участника, в соревнованиях среди юношей и девушек, а также юниоров и юниорок, мужчин и женщин до 2 разряда включительно, рефери немедленно останавливает бой и, на основании решения судейской тройки в сопровождении врача отправляет пострадавшего спортсмена за пределы ковра для осмотра и оказания медицинской помощи. При этом спортсмен считается проигравшим «ввиду невозможности продолжать соревнования» и снимается с соревнований, а его сопернику присуждается чистая победа в соответствии с подпунктом «г» пункта 1 Статьи 34. Решение о необходимости медицинской помощи и восстановительного периода принимает врач соревнований.

В соревнованиях среди юниоров и юниорок, мужчин и женщин с квалификацией от 1 разряда включительно и выше спортсмен считается находящимся в состоянии нокдауна.

б) в случае нокдауна рефери должен немедленно начать отсчёт секунд. Если соперник, находящегося в нокдауне, не отошёл в дальний угол ковра, то рефери прерывает счёт. После того, как соперник удалился, счёт возобновляется на том месте, где он был прерван. Пока спортсмен находится в состоянии нокдауна, рефери должен громко считать от одного до десяти с интервалом в одну секунду между цифрами, указывая рукой истечение каждой секунды таким образом, чтобы спортсмен, находящийся в состоянии нокдауна, мог следить за счётом. От момента падения спортсмена до объявления счёта «один» должна пройти одна секунда. Счёт должен начинаться с большого пальца, выпрямляя пальцы сжатого кулака один за другим в секундном интервале, сопровождаясь устным счётом. Когда счёт достигает «пять» и «десять», ладонь должна быть развернута и направлена к участнику. Рука при отсчёте начинает движения от плеча для соблюдения секундного интервала. Если участник упал, отсчёт проводят, присев таким образом, чтобы колено правой ноги находилось на высоте 10 сантиметров от ковра. Когда получивший нокдаун спортсмен встаёт, рефери медленно поднимается вместе с ним, продолжая отсчёт;

в) если один из спортсменов находится в состоянии нокдауна, его соперник должен по указанию рефери немедленно отойти в дальний угол ковра. Он может продолжить бой только после того, как его соперник поднялся с ковра и рефери подал команду на продолжение боя;

г) если спортсмен получил нокдаун, бой не должен продолжаться, пока рефери не досчитает до восьми, даже если спортсмен готов продолжать бой раньше этого момента;

д) после того, как рефери произносит «десять» и слово «аут», бой считается законченным и принимается решение о победе в результате нокаута;

е) если спортсмен находится в состоянии нокдауна в момент окончания боя, рефери должен продолжать счёт. Если рефери досчитал до десяти, спортсмен рассматривается как проигравший бой нокаутом. Если спортсмен в состоянии продолжить бой прежде, чем рефери досчитает до десяти, рефери должен подать команду «Бой» и объявить «нокдаун»;

ж) если один из спортсменов получил нокдаун, и затем бой был возобновлен после счёта «8», но этот спортсмен снова падает, не получив нового удара, рефери должен продолжить счёт от цифры «8», на которой был остановлен;

з) если оба спортсмена одновременно оказались в нокдауне, рефери продолжает считать, пока хотя бы один из них находится в нокдауне. Если оба спортсмена продолжают находиться в нокдауне в момент, когда рефери произнесёт «десять», бой останавливается и решение о его результате выносится на основании очков, которые были начислены каждому из спортсменов до момента нокдауна;

и) спортсмен, который не возобновляет бой немедленно после получения нокдауна до истечения десяти секунд, должен быть признан проигравшим;

к) если спортсмен находится в состоянии нокаута, только врач и рефери могут оставаться на ковре до момента, пока врачу не потребуется дополнительная помощь. Нокаутированный спортсмен должен быть немедленно осмотрен врачом у ковра и затем в сопровождении официальных лиц и медицинских работников доставлен к месту проживания.

л) если спортсмен оказывается в состоянии нокдауна второй раз за бой, либо третий раз за соревнования, то он считается проигравшим поединок «техническим нокаутом» и снимается с соревнований;

м) спортсмен, нокаутированный в голову в результате разрешённых технических действий соперника, оказавшийся в состоянии нокдауна дважды за бой или трижды за соревнования (технический нокаут), при чём хотя бы один раз в результате удара в голову, или снятый врачом в результате запрещённых технических действий соперника, повлёкших черепно-мозговую травму, допускается к участию в соревнованиях не ранее чем через три месяца после событий, описанных выше, при условии прохождения восстановительного периода и специального медицинского обследования, включающего в том числе ультразвуковое исследование органов брюшной полости и томографию головного мозга. Результаты обследования и допуск к соревнованиям должны быть зафиксированы в зачётной квалификационной книжке не ранее чем через три месяца после нокаута.

Технический секретарь обязан записать в протокол боя состояние пострадавшего спортсмена установленными обозначениями: Нк, ТНк, НПС, и

выделить их маркером красного или оранжевого цвета с дальнейшим занесением соответствующей записи в зачётную квалификационную книжку и иные учётные регистры спортсмена.

Если спортсмен был нокаутирован в голову дважды в течение шести месяцев, то ему не разрешается выступать на соревнованиях в течение шести месяцев со дня второго нокаута.

Если спортсмен был нокаутирован в голову трижды в течение года, то ему не разрешается выступать на соревнованиях в течение года со дня третьего нокаута.

17. Удержание.

Как только один из спортсменов взят на удержание, рефери должен показать соответствующий жест, а руководитель ковра громко объявить: «Считаю удержание!» По этому сигналу судья-секундометрист включает дополнительный секундомер. По истечении 10 секунд руководитель ковра громко объявляет: «Десять секунд считать», по истечении 20 секунд, объявляет: «Удержание засчитано».

Если во время удержания атакуемый спортсмен займёт положение на груди, животе или ягодицах, при котором угол между его спиной на уровне лопаток и плоскостью ковра станет больше 90 градусов, или отождёт туловище противника от своего туловища, или они оба полностью окажутся за границей зоны боя ковра, рефери должен показать соответствующий жест и опустить руку в знак того, что отсчёт времени удержания прекращён. Руководитель ковра громко объявляет: «Удержание не считать!». Судья-секундометрист по этому сигналу выключает дополнительный секундомер.

Затем рефери соответствующим жестом показывает оценку выполненного удержания.

Если, не прерывая удержания, атакующий спортсмен приступает к проведению болевого (удушающего) приёма, рефери соответствующим жестом фиксирует начало проведения болевого (удушающего) приёма, а руководитель ковра громко объявляет: «Удержание не считать!».

18. Болевой (удушающий) приём. Как только один из спортсменов начал делать болевой (удушающий) приём, рефери соответствующим жестом показывает отсчёт болевого (удушающего) приёма, а руководитель ковра громко объявляет: «Считаю болевой (удушение)!» По этому сигналу судья-оператор табло включает дополнительный секундомер.

На проведение болевого (удушающего) приёма, начиная с этого момента, даётся 20 секунд. Если атакующему не удаётся провести болевой (удушающий) приём, то по окончании этого времени руководитель ковра по сигналу судья-оператор табло должен объявить: «Болевой (удушение) не считать!», а рефери обязан незамедлительно остановить бой свистком и возобновить его в стойке на середине ковра.

Если спортсмен, проводящий болевой (удушающий) приём, до окончания отведённого на него времени, прекращает проведение приёма и переходит к выполнению удержания или другого болевого (удушающего) приёма, то с этого момента начинается новый отсчёт времени.

Спортсмен, потерявший сознание во время проведения удушающего приёма, должен быть немедленно осмотрен врачом и снят с соревнований с соответствующей отметкой в зачётной книжке Нк-У. Допуск спортсмена, потерявшего сознание во время удушающего приёма к участию в следующих соревнованиях, осуществляется после прохождения восстановительного периода и специального медицинского обследования.

19. Наказание спортсменов за нарушение Правил.

При определении наказания за нарушение Правил:

- а) рефери имеет право сделать спортсмену замечание без согласования с остальными членами судейской тройки;
- б) рефери не может единолично вынести решение об объявлении предупреждения или дисквалификации;
- в) предупреждения, а также поражение в данном бою объявляются спортсмену большинством голосов судейской тройки;
- г) при объявлении предупреждений рефери обязан называть действия, за которые наказывается спортсмен;
- д) в случае дисквалификации спортсмена решение судейской бригады поединка представляется на утверждение главному судье соревнований;
- е) при объявлении замечания или предупреждения рефери прерывает бой, вызывает спортсменов на середину ковра, установленным жестом указывает в сторону нарушителя (цвет нарукавника должен соответствовать цвету пояса спортсмена), а другой рукой установленным жестом показывает какие баллы присуждаются его противнику, после чего бой по свистку рефери возобновляется на середине ковра.

Исключение составляет случай, когда в бою лёжа запрещённый приём делает защищающийся спортсмен. Рефери, не прерывая боя, требует от него прекратить проведение запрещённого приёма и делает ему замечание, очередное предупреждение. В случае неподчинения процедура повторяется. При необходимости объявить ему четвёртое предупреждение рефери останавливает бой свистком и решением судейской тройки снимает спортсмена с поединка;

ж) нарушения Правил, кроме выхода за границу зоны боя ковра, наказываются и после свистка на прерывание или остановку боя.

20. Окончание боя.

По истечении времени боя звучит сигнал табло (гонга) об окончании боя, который рефери дублирует свистком и соответствующим жестом. Спортсмены и рефери занимают на ковре исходное положение.

Руководитель ковра по протоколу боя, который передаёт ему технический секретарь, определяет результат боя, вызывает спортсменов на середину ковра и объявляет результат боя: «По баллам (с не значительным преимуществом) победил спортсмен с красным (синим) поясом (называет фамилию и команду победителя)».

Рефери при этом поднимает руку победителя, после чего спортсмены обмениваются рукопожатием и покидают ковёр.

21. Чистая победа и досрочное окончание боя.

Если действия одного из спортсменов оцениваются как чистая победа (п. 9 Статьи 19), рефери останавливает бой свистком, если один из спортсменов имеет преимущество над другим в 10 баллов).

Объявление результата боя происходит аналогично вышеописанному в пункте 20 настоящей статьи:

«За...минут...секунд нокаутом (болевым приёмом, с явным преимуществом) победил ...»;

«За...минут...секунд ввиду снятия противника врачом (превышения противником лимита времени на медицинскую помощь) победа присуждается...»;

«За...минут...секунд ввиду снятия противника с поединка за нарушения Правил победа присуждается ...».

22. В случае несостоявшегося боя (п. 6 Статьи 34), результат объявляется:

«Ввиду снятия врачом до поединка (неявки) противника победа присуждается ...».

Статья 34. Результат боя.

1. Чистая победа присуждается спортсмену если:

- а) его действия оцениваются в соответствии с пунктом 9 Статьи 19;
- б) противник не имеет возможности продолжать бой (снят врачом), и спортсмен не нарушил при этом Правила;
- в) противник снят с боя или с соревнования за нарушение Правил, или техническую неподготовленность;
- г) противник отказался от боя, либо снят с боя представителем – «отказ от продолжения боя»;

2. Победа по баллам присуждается, если разница баллов, набранных спортсменами за время поединка, составляет от 1 до 10 баллов.

3. Победа с незначительным преимуществом присуждается при равенстве баллов спортсмену, который признан судьями более активным в первой половине боя.

4. Обоюдное поражение объявляется, когда оба спортсмена снимаются с боя или соревнования за обоюдное грубое или неоднократное нарушение Правил (Статья 20).

5. Когда оба спортсмена одновременно снимаются с боя или соревнования ввиду травмы и оба не признаны виновными в нарушении правил, результат боя определяется исходя из соотношения набранных спортсменами к этому моменту баллов.

6. Несостоявшийся бой.

В случае снятия бойца с соревнований по заключению врача непосредственно перед поединком или из-за опоздания на бой более чем на 2 минуты (неявки), победа присуждается его противнику.

При этом не явившийся спортсмен снимается с соревнований.

7. В соответствии с результатом боя, спортсменам присуждаются следующие классификационные очки:

а) чистая победа: победитель получает пять классификационных очков, проигравший – ноль очков;

б) победа по баллам: победитель получает четыре классификационных очка, проигравший – одно;

в) победа с незначительным преимуществом: победитель получает три классификационных очка, проигравший – два.

Статья 35. Протесты.

1. Протест может быть подан представителем команды или секундантом в связи с нарушением Правил или наличием неординарной ситуации.

2. Процедура подачи протеста представителем команды:

а) протест подаётся представителем команды главному судье соревнований в письменном виде непосредственно во время соревнований с указанием пунктов Правил, которые были нарушены;

б) протест по неординарной ситуации (нарушение Положения о соревнованиях, порядка взвешивания и жеребьёвки участников, составления пар, дезинформация, исходящая от официальных лиц, и иные случаи) подаётся сразу же после её обнаружения с тем, чтобы судейская коллегия имела возможность оперативно принять решение с минимальным ущербом для хода и результатов соревнования.

3. Рассмотрение протеста:

а) протест рассматривается главным судьёй с привлечением судей и лиц, допустивших изложенное в протесте нарушение Правил;

б) решение по протесту должно быть вынесено в течение соревнований, в сроки, обеспечивающие возможность исправления допущенных ошибок с минимальным ущербом для хода и результатов соревнований;

в) если главный судья при рассмотрении протеста посчитает необходимым, возможен просмотр видеозаписи изложенной в протесте ситуации. Видеозапись принимается к рассмотрению, если при просмотре чётко видны действия всех судей и спортсменов, участвующих в поединке;

г) решение по протесту на нарушение Правил при судействе поединка, не влияет на конечный результат поединка, за исключением неординарной ситуации.

4. Главный судья принимает окончательное решение, излагает его в письменном виде и ставит в известность об этом заинтересованные стороны.

5. Процедура подачи протеста секундантом:

а) протест подаётся во время боя в связи с оспариванием оценки последнего прошедшего эпизода, поднятием ручного указателя в положении стоя (Приложение 7.4);

б) спортсмен, которого представляет секундант, может отклонить протест до его рассмотрения;

в) после остановки поединка рефери подходит к секунданту спортсмена, и секундант устно излагает причину протеста на оценку технических действий в непосредственно прошедшем эпизоде поединка;

г) выслушав секунданта, рефери разъясняет руководителю ковра и боковому судье причину подачи протеста. В случае если судейская тройка признаёт подачу протеста необоснованной, протест к рассмотрению не принимается и рефери продолжает бой. При этом секундант сохраняет за собой право подачи протеста в дальнейшем;

д) протест может быть подан в связи с несоответствием информации на табло объявленным оценкам.

6. Рассмотрение протеста секунданта:

а) протест рассматривается уполномоченным заместителем главного судьи или главным судьёй и бригадой судей этого поединка сразу же после его подачи;

б) после рассмотрения оспариваемой ситуации руководитель ковра объявляет решение и, в случае если оценка была пересмотрена, выполняется поправка в протоколе и бой продолжается;

в) если секунданту было отказано в изменении оценки судей, он лишается права подачи протеста в этом бою, а его спортсмену объявляется предупреждение (пп. «д» п.8 Статьи 17).

7. В случае неоднократной необоснованной подачи протестов, действия представителя команды и секунданта расцениваются как грубое нарушение Правил в соответствии с пп. «б», «в» п. 1, пп. «в» п. 7, пп. «д» п. 8 Статьи 17.

8. Судьи поединка могут использовать видеоповтор для рассмотрения спорной ситуации при существенном расхождении мнений судейской тройки (пп. «д» , п.2, Статья 24).

Раздел VII. ОБОРУДОВАНИЕ МЕСТ СОРЕВНОВАНИЙ

Статья 36. Место соревнований.

1. Ковёр для боя представляет собой квадрат размерами не менее 12х12 метров. При проведении соревнований по демобою используется ковёр размерами не менее 6х6 метров. Ковёр укладывается из мягких матов на ровную горизонтальную площадку. Маты должны быть нескользкими, укладываться без щелей и не должны смещаться.

Маты размерами 2х1 метра, 1х1 метр, плотностью 180 кг/м³, толщиной 4 см изготавливаются из полимерных материалов. Возможно использование матов с креплением «ласточкин хвост».

Ковёр может накрываться гладкой (без грубых швов) и нескользкой покрышкой, изготовленной из синтетической ткани, которую можно мыть и дезинфицировать. Она туго натягивается и прочно закрепляется.

По решению организаторов соревнований, ковёр может находиться на помосте высотой не более 1 метра над уровнем пола, при этом боковые стороны помоста должны иметь наклон 45 градусов во внешнюю сторону. При проведении боёв на помосте, зона безопасности ковра должна быть шириной не менее 3 метров.

2. В центре ковра выделяют зону боя 8х8 метров, для соревнований по демобою - 4х4 метра, а также зону безопасности шириной не менее 2 метров для боя и 1 метра для демобоя.

Если два и более ковра для соревнований размещены вместе, общая зона безопасности между ними должна быть шириной не менее 4 метров для боя и не менее 2 метров для демобоя.

3. На расстоянии 1,5 метров от центра ковра наносятся две параллельные линии длиной 0,5 метра красного и синего цвета, служащие исходными рубежами для участников. На расстоянии 1,5 метра от центра ковра перпендикулярно к этим линиям, наносится судейская линия длиной также 0,5 метра, на которой располагается рефери перед началом поединка и при его возобновлении после перерывов. Все линии имеют ширину 5-10 сантиметров.

4. Судейский стол располагается не ближе 3,5 метров от границы зоны боя ковра. Стул бокового судьи находится у границы ближнего к судейскому столу угла зоны безопасности

5. Место для медицинского персонала (медицинский пост) располагается рядом с ковром, но не ближе 3,5 метров от границы зоны боя. Медицинские работники и места их размещения должны иметь ясно видимые отличительные знаки.

6. Размещение спортсменов, судейской коллегии и обслуживающего персонала на площадке изображено в приложении 12.1, приложении 12.2.

Статья 37. Требования к местам проведения соревнований. Безопасность.

1. Обеспечение безопасности участников и зрителей должно осуществляться согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации, а также требованиям настоящих Правил.

2. Соревнования проводятся только на спортивных сооружениях, включённых во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с федеральным законом от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и актом готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждённым в установленном порядке.

3. Коэффициент естественного освещения зала должен быть не менее 1:6, искусственное освещение – не менее 200 люксов. Ковёр должен быть освещен сверху светильниками отражённого или рассеянного света с защитной сеткой.

4. При проведении соревнований в помещении температура должна быть от +15 до +25 градусов по Цельсию.

Вентиляция должна обеспечивать трехкратный обмен воздуха в час.

5. При проведении соревнований на открытом воздухе температура должна быть от +15 до +25 градусов по Цельсию. Площадка должна быть защищена от прямых солнечных лучей.

6. Зрительские места должны находиться на расстоянии не менее 4 метров от границы зоны боя ковра.

Статья 38. Звуковой сигнал, весы.

1. Звуковой сигнал (гонг) может быть любой системы, но громкий и с хорошим тембром звучания.

2. Микрофоны должны быть установлены на подставке на судейском столе каждого ковра и иметь на каждом ковре отдельный звуковой канал.

3. Весы для взвешивания участников должны быть исправны и точно выверены. Используемые весы должны обеспечивать оперативность и наглядность

результатов измерений в килограммах и граммах с точностью до 50 грамм, электронную и механическую защиту от случайных перегрузок, допускать санобработку (дезинфекцию и кварцевание). Количество весов для взвешивания участников определяется главным судьей.

Статья 39. Информационное табло.

1. Для информирования зрителей и участников о ходе поединка в месте, наиболее удобном для работы судейской коллегии соревнований и наблюдения зрителями устанавливается электронное табло, на котором демонстрируются фамилии участников и их весовая категория, оценки, получаемые участниками в ходе боя, время болевых (удушающих) приёмов, удержания, время боя, техническое время. При использовании электронного табло размеры монитора должны быть не менее 42 дюймов.

2. Для информирования участников и представителей о программе, графике и ходе соревнований устанавливается стенд, на котором вывешиваются протоколы хода соревнований, состав участников и другая справочная информация.

Размеры и конструкция стенда, место его установки заранее согласовываются с организаторами и главным секретарём соревнований.

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение 1

ПОЛОЖЕНИЕ О СОРЕВНОВАНИЯХ

1. Положение о соревнованиях, утверждённое проводящей их организацией, наряду с Правилами, является основным документом, которым руководствуются судейская коллегия и участники соревнований.

2. Пункты Положения должны быть точными и исключать различное их толкование.

3. Положение о соревнованиях содержит следующие разделы:

цели и задачи данных соревнований;

место и время проведения соревнований;

организация, на которую возлагается проведение соревнований;

главный судья и главный секретарь (поимённо);

участники и команды (условия допуска команд и участников, их весовые категории, возраст, классификация, принадлежность к команде и организации);

порядок и сроки подачи заявок, перечень предоставляемых в комиссию по допуску документов;

порядок медицинского контроля и медико-санитарного обеспечения;

программа соревнований с указанием дней и времени взвешивания и соревнований в каждом весе;

характер и способ проведения соревнований;

продолжительность боёв;

условия участия и зачёта (определение личного и командного первенства);

система оценки результатов;

порядок награждения победителей личного и командного первенства;

порядок подачи перезаявок и их рассмотрения;

условия приёма спортсменов и команд.

4. Изменения и дополнения в Положение о соревнованиях имеет право вносить организация, утвердившая его, но не позднее, чем до начала жеребьёвки и с обязательным оповещением представителей участвующих команд или участников.

КРУГОВАЯ СИСТЕМА С РАСПРЕДЕЛЕНИЕМ НА ПОДГРУППЫ

I. Порядок проведения соревнований

1. Если в соревнованиях в одной весовой категории принимает участие большое количество участников, разрешается распределять их на 2, 4, 8 и 16 подгрупп с таким расчётом, чтобы сильнейшие участники оказались в разных подгруппах. Остальные участники распределяются по подгруппам путём жеребьёвки.

2. При разбивке участников на 2 подгруппы для определения личных мест участников проводится финал. Из каждой подгруппы в финал выходит по два участника, занявших 1-е и 2-е места в подгруппе.

При разбивке участников на 4 подгруппы между участниками, занявшими 1-е и 2-е места в подгруппах, проводятся полуфинальные соревнования. Из победителей первой и второй подгрупп составляется первая полуфинальная группа, а из победителей третьей и четвертой подгрупп – вторая полуфинальная группа. Участники, занявшие 1-е и 2-е места в полуфинальных группах, выходят в финал.

Этот порядок сохраняется и при разбивке участников на 8 и 16 подгрупп.

3. В предварительной и финальной ступенях соревнований участники встречаются между собой по круговому способу, причём бои, проведённые между участниками, которые вошли в полуфинал (или финал) из одной подгруппы, считаются полуфинальными (финальными), а их результат переносится в протокол полуфинальных (финальных) соревнований.

4. Участник, занявший 1-е место в первой полуфинальной группе, вписывается в протокол финальных соревнований под №1, занявший 2-е место в первой полуфинальной группе – под №4; занявший 1-е место во второй полуфинальной группе, вписывается в протокол финальных соревнований под №2, занявший 2-е место во второй полуфинальной группе – под №3.

Такой порядок сохраняется и при заполнении протоколов промежуточных ступеней соревнований (при разбивке участников на 4, 8 или 16 подгрупп).

5. Участники, не вошедшие в финальную или полуфинальную группу (или в другую промежуточную ступень соревнований), заканчивают соревнования.

6. Соревнования в финале, полуфинале (или другой промежуточной ступени соревнований) проходят в два круга: первый круг 1-3, 2-4 и второй круг 1-2, 4-3. При проведении второго круга финала разрешается сначала проводить бой за 3-е и 4-е место, а затем можно провести бой за 1-е и 2-е место.

II. Порядок составления пар

1. В подгруппах, на которые разбиваются участники в начале соревнований, должно быть не более 6 человек.

2. Для составления пар первого круга пишутся числа по количеству участников в виде двух столбцов: первый номер – в левом столбце сверху, второй – в правом сверху, а под ним пишутся последовательно порядковые номера – 3-й, 4-й, 5-й и т.д., в количестве, равном половине всех участников; продолжение переносится в левый столбик по порядку снизу-вверх.

При нечётном количестве участников в подгруппе после последнего номера дописывается «0» (чтобы получилось чётное количество участников).

Номера, оказавшиеся друг против друга, встречаются между собой.

3. Для составления пар второго и последующих кругов делается перемещение номеров: при этом первый номер остается на своем месте, а остальные номера переставляются против часовой стрелки в каждом последующем круге на одно место.

4. В каждом круге в подгруппе с нечётным количеством участников один участник свободен (встречается с «0»).

Таблица составления пар по круговому способу

Число участников в подгруппе	К р у г и				
	1	2	3	4	5
3	1-2	1-3	1-0		
	0-3	2-0	3-2		
4	1-2	1-3	1-4		
	4-3	2-4	3-2		
5	1-2	1-3	1-4	1-5	1-0
	0-3	2-4	3-5	4-0	5-2
	5-4	0-5	2-0	3-2	4-3
6	1-2	1-3	1-4	1-5	1-6
	6-3	2-4	3-5	4-6	5-2
	5-4	6-5	2-6	3-2	4-3

III. Определение мест участников

1. В личных соревнованиях участник, получивший наибольшую сумму классификационных очков в результате всех проведённых им встреч в подгруппе (полуфинале или финале), занимает 1-е место в группе участников данного этапа

соревнований. Последующие места распределяются в соответствии с уменьшением суммы полученных участниками классификационных очков.

2. При равенстве очков у двух участников решающим является результат их встречи между собой.

3. Если несколько участников имеют равную сумму очков, места между ними распределяются по наибольшему количеству побед во взаимных встречах.

4. При одинаковой сумме очков и равном количестве побед одного участника над другими лучшее место определяется последовательно по:

а) большему количеству классификационных очков во встречах между этими бойцами;

б) качеству побед во встречах между ними, при этом предпочтение последовательно отдаётся участнику, имеющему:

большее число чистых побед 5:0;

меньшее суммарное время, затраченное на эти победы;

большее число побед по баллам 4:1,

а затем имеющему:

большее количество классификационных очков в своих поражениях;

меньшее число чистых поражений 0:5;

большее суммарное время поражений в этих боях;

меньшее число поражений по баллам 1:4;

большее количество баллов за технические действия;

большее количество технических действий с оценкой 2 балла;

большее количество технических действий с оценкой 1 балл;

меньшее число предупреждений.

в) в дальнейшем учитывается число побед во всех встречах в подгруппе (полуфинале или финале) и их качество в соответствии с вышеприведенной последовательностью.

П р и м е ч а н и е. Если рассматриваемую группу участников, пользуясь одним из этих пунктов, удаётся разбить на подгруппы, то места между участниками внутри каждой подгруппы распределяются вновь последовательным применением положений пп. «а», «б» п. 4;

г) если среди участников, согласно предыдущим пунктам, не удаётся выявить лучшего, то при необходимости вывести одного (или двух) участников в следующую ступень соревнования пользуются жребием. В остальных случаях участники делят занятые ими места поровну.

5. Участнику, который был снят с соревнований врачом перед его первым боем, место не определяется.

Если участник, снятый с соревнований врачом, не провел 50 процентов боёв в подгруппе (полуфинале), результаты его боёв аннулируются, и он занимает последнее место в подгруппе (полуфинале).

Участнику, вышедшему в финал и снятому с соревнований врачом, присуждают место, считая, что во всех оставшихся боях он получил поражение, а его противники – победу 5:0 со временем 00 мин 00 сек.

6. Результаты участника, который был снят с соревнований решением главного судьи в подгруппе (полуфинале или финале), в этой ступени соревнований аннулируются и место ему не определяется.

7. Участники, не вышедшие в следующую ступень соревнований, заканчивают соревнования и делят между собой соответствующие места:

а) если участники были разделены на две подгруппы, то занявшие 3-е место в обеих подгруппах делят между собой 5-е и 6-е места; занявшие в подгруппах 4-е место делят между собой 7-е и 8-е места и т.д.;

б) если участники были разделены на четыре подгруппы, то занявшие 3-е место и не вошедшие в полуфинал, делят между собой 9-12-е места; занявшие в подгруппах 4-е место делят между собой 13-16-е места и т.д.

Аналогичным способом распределяются места и при делении на 8 и 16 подгрупп.

8. Если при делении на подгруппы в одной из них оказывается на одного участника больше, то участник, занявший в данной подгруппе последнее место, получает последнее место в весовой категории (не считая снятых с соревнований по решению главного судьи).

ПРОТОКОЛ
хода соревнований по рукопашному бою

«___»_____ 20 г. Гор. _____

Весовая категория _____

Полуфинал «А»

	Ф.И.О.	ком						

Ф и н а л

	Ф.И.О.	ком						

Полуфинал «В»

	Ф.И.О.	ком						

Главный судья _____ **Главный секретарь** _____

СИСТЕМА С ВЫБЫВАНИЕМ ПОСЛЕ ДВУХ ПОРАЖЕНИЙ

I. Порядок проведения соревнований

1. При жеребьёвке все участники каждой весовой категории получают свои порядковые номера, в соответствии с которыми они разбиваются на две группы:

«А» – участники с нечётными номерами (1, 3, 5...)

«В» – участники с чётными номерами (2, 4, 6...)

В группе «А» может быть на одного участника больше.

2. Участник, получивший два поражения в предварительной части соревнований в группе, выбывает из соревнования.

Соревнования с выбыванием продолжаются до тех пор, пока в каждой группе не останется три участника, которые образуют групповые финалы «А» и «В».

3. Групповые финалы проводятся по круговому способу. В них учитываются результаты состоявшихся взаимных встреч и проводятся все недостающие взаимные встречи. По результатам всех взаимных встреч определяются места трёх лучших участников в каждой группе: А1, А2, А3 и В1, В2, В3.

4. Финальные бои могут проводиться двумя способами:

а) стыковым:

б) перекрёстно-стыковым:

А1-В1 за 1 и 2 места, А1-В1 за 1 и 2 места,

А2-В2 за 3 и 4 места, А2-В3 за 3 и 5 места,

А3-В3 за 5 и 6 места, А3-В2 за 3 и 5 места.

5. Если после очередного круга в группе осталось 2 участника, они занимают в группе 1 и 2 места по результату встречи между ними, а 3 место занимает лучший из числа выбывших в этой группе в последнем круге.

Если после очередного круга в группе остался 1 участник, он занимает в группе 1 место, а 2 и 3 места занимают два лучших из числа выбывших в этой группе в последнем круге по результату встречи между ними, которая должна быть проведена, если её не было.

Если после очередного круга в группе выбыли все участники, то групповой финал составляют 3 лучших из числа выбывших в последнем круге.

II. Порядок составления пар

1. Составление пар начинается с составления списка участников круга.

Список участников первого круга – это список группы в порядке возрастания номеров участников. По ходу соревнований из него вычёркиваются участники, выбывшие из соревнования в прошедших кругах. Кроме того, участник, бывший в данном круге свободным (при нечётном числе участников круга), перемещается в начало списка круга, и составление пар следующих кругов будет начинаться с него до тех пор, пока следующий свободный не станет, в свою очередь, в начало списка круга.

2. Участник, назначенный свободным в данном круге, выходит в следующий круг без боя. Очередность назначения свободного – снизу-вверх по списку участников данного круга, начиная с последнего участника.

3. При составлении пар очередного круга «верхний» в списке круга встречается с ближайшим «нижним», с которым он ещё не встречался.

Например, для 5 участников в группе «А» список 1-го круга будет: «1,3,5,7,9» и состав пар 1-го круга: 1-3, 5-7, 9-св. Список 2-го круга будет: «9,1,3,5,7» и состав пар 2-го круга: 9-1, 3-5, 7-св. Если во 2-м круге участник 3 выбыл, то список 3-го круга будет: «7,9,1,5» и т.д.

4. Если в последней паре оказываются участники, уже встречавшиеся друг с другом, то к этой паре добавляется ещё одна, предпоследняя пара, и из этих 4-х участников составляются две новые пары.

При этом верхнему ставят в пару поочередно всех нижних, с которыми он ещё не встречался, пока и в другой паре не окажутся участники, не встречавшиеся ранее друг с другом.

Если цель не достигается, добавляется ещё одна пара, и из 6 участников по тому же принципу составляются 3 новые пары и т.д.

5. Если последовательным применением пункта 4 цель не достигается, то в данном круге надо назначить другого свободного, следующего по очереди.

После этого пары круга составляются заново (с применением в случае необходимости п.4) и т.д.

6. Нарушенная очерёдность свободных восстанавливается в следующем круге, а участник, назначенный свободным по пункту 5, считается использовавшим своё право быть свободным в очередной раз.

7. В последних кругах предварительной части соревнований возможны случаи, когда участник назначается свободным второй раз подряд или свободными оказываются два участника.

В любом случае число пар в круге должно быть максимальным.

III. Определение мест участников

1. Места с 1-го по 6-е определяются по результатам финальных боёв.

2. При определении мест участников, не попавших в финал, лучшим считается участник, который имеет:

большее число кругов до выбытия;

большую сумму классификационных очков за все бои в группе;

большее число побед во взаимных встречах, если все они состоялись, и лучшее качество побед и поражений (см.п.п.3, 4а, 4б раздел III приложение 2.1);

большее число побед и лучшее качество побед и поражений во всех боях в группе.

Участники, имеющие на этом этапе равные показатели, делят соответствующие места.

3. Лучшим из числа выбывших в последнем круге в группе считается участник, который имеет:

большее количество классификационных очков за все бои в группе;

победу во взаимной встрече, которая проводится, если её не было.

4. При определении мест в групповом финале лучшим считается участник, который имеет:

большее количество классификационных очков за все бои в групповом финале;

большее количество побед и лучшее качество побед и поражений в групповом финале;

большее количество и лучшее качество технических баллов в боях группового финала;

меньшее число предупреждений в боях группового финала и меньшее количество проигранных баллов за эти предупреждения;

большее количество классификационных очков, набранных за всё соревнование;

большее количество побед и лучшее качество побед и поражений за всё соревнование;

лучший результат в 1-м туре соревнований;

меньший вес к моменту окончания встреч группового финала.

При этом, если показатель, по которому сравниваются участники, у всех трёх участников имеет разное значение, то все три места определяются по этому показателю. Если же по этому показателю может быть определён только лучший (или худший) участник, то двум другим участникам, имеющим равное значение этого показателя, места в групповом финале определяются по результату их взаимной встречи.

5. Если участник снят с соревнования врачом, он занимает место в соответствии с кругом выбытия и тем результатом, который он имел на момент снятия. Если при этом он вышел в групповой финал, он включается в состав пар на

этом этапе и в состав финальных пар, ему засчитывается в оставшихся боях поражение 0:5 со временем 0 мин 00 сек и определяется место в соответствии с этим результатом.

6. Если участник снят с соревнования решением главного судьи (неявка, грубое нарушение Правил), место ему не определяется.

В случае, если это произошло в финальной части соревнований, его противникам присуждается победа 5:0 со временем 0 мин 00 сек и они занимают места в финале в соответствии с этими результатами. Участники, не вышедшие в финальную часть соревнований, поднимаются на одно место выше.

ПРОТОКОЛ
хода соревнований по рукопашному бою

«___» _____ 20 г. Гор. _____

Весовая категория _____

ч	Фамилия имя	Команда разряд	Встречи по кругам										Круг выб.	Кл. очки	Место
...															
...															

Главный судья _____ **Главный секретарь** _____

СИСТЕМА С РАЗБИЕНИЕМ НА ПОДГРУППЫ, С ВЫБЫВАНИЕМ И УТЕШИТЕЛЬНЫМИ ВСТРЕЧАМИ

I. Порядок проведения соревнований

1. Все участники при жеребьёвке разбиваются на две группы – «А» (нечётные) и «В» (чётные).

2. В пределах каждой подгруппы предварительные бои проводятся по системе с выбыванием после первого поражения.

Участник, одержавший победу, выходит в следующий круг соревнований.

3. После того, как осталось два сильнейших участника (А1 и В1), возможно продолжение соревнований по следующим вариантам:

а) «олимпийская» система;

В финале за 1-ое место встречаются участники, не проигравшие ни одного боя в своей подгруппе (А1 и В1). Участники, проигравшие финалистам в полуфиналах, занимают два 3-х места, или одно 3-е место может быть разыграно между ними, если это оговорено в Положении о соревнованиях.

б) с утешительными встречами по схеме приложения 4.2 (от финалистов).

В финале за 1-е место встречаются участники, не проигравшие ни одного боя в своей подгруппе (А1 и В1). Для определения третьих мест проводятся утешительные бои среди участников, проигравших финалистам. Бои за 3-е и 5-е места могут не проводиться, если это оговорено в Положении о соревнованиях.

в) с утешительными встречами по схеме приложения 4.3 (от полуфиналистов).

В финале за 1-ое место встречаются участники, не проигравшие ни одного боя в своей подгруппе (А1 и В1). Для определения 3-х мест проводятся утешительные бои среди участников, проигравших четырём полуфиналистам и проигравшим полуфиналистам.

г) с утешительными встречами по схеме приложения 4.4 (среди четверть финалистов).

В финале за 1-ое место встречаются участники, не проигравшие ни одного боя в своей подгруппе (А1 и В1). Для определения третьих мест проводятся утешительные бои среди участников, проигравших в четвертьфинале, и полуфинале.

4. Система проведения соревнований с указанием варианта проведения утешительных боёв должна быть установлена Положением о соревнованиях.

II. Порядок составления пар и определения мест

1. Пары первого (круга приведения) и всех последующих кругов предварительной части соревнований составляются в соответствии со схемой приложений 4.2 и 4.3.

2. При проведении утешительных поединков по п.3 «б» и приложению 4.2, проигравший сильнейшему в первом круге встречается с проигравшим сильнейшему во втором круге. Затем победитель этого боя встречается с проигравшим сильнейшему в третьем круге и т.д. Победители утешительных поединков (А2 и В2) занимают 3-и места, проигравшие последний утешительный поединок (А3 и В3) - 5-е место, либо разыгрывают их, если это оговорено в Положении о соревнованиях.

3. При проведении утешительных встреч по подпункту «в» пункта 3 и приложению 4.3, проигравшие полуфиналистам в первом круге встречаются с проигравшими этим же полуфиналистам во втором круге, победители этих боёв встречаются с проигравшими этим же полуфиналистам в третьем круге и в последующих.

Победители утешительных поединков, выступавшие в одной и той же группе, разыгрывают право провести бой за 3-е место с проигравшим полуфиналистом другой группы. Победители этих боёв занимают 3-и места, проигравшие – 5-е места.

4. При проведении утешительных поединков по подпункту «г» пункта 3 и приложению 4.4, проигравшие в четвертьфинале и выступающие в одной подгруппе разыгрывают право провести бой за 3-е место с проигравшим полуфиналистом другой подгруппы. Победители этих боёв занимают 3-и места, проигравшие – 5-е места.

5. Победитель финального боя (А1 и В1) занимают 1-е место, а проигравший- 2-е место.

6. Места остальных участников, выбывших в подгруппах и в предварительных поединках, определяются в соответствии с тем, в каком круге они закончили соревнование.

Выбывшие в одном круге делят между собой соответствующие места.

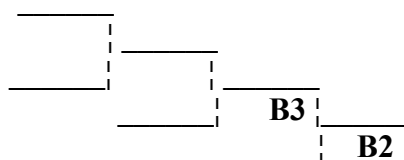
Вслед за участниками, которым определены 5-6 места (А3 и В3), 7-8 места занимают участники, проигравшие предпоследний утешительный поединок. После этого определяются места участников, не попавших в утешительные группы.

« » 20 г. В е с Гор.

Подгруппа «А»



Утешительная подгруппа «В»



Главный секретарь _____

« _____ » 20 г. Весовая категория _____ Гор. _____

Подгруппа «А»



Главный секретарь _____

« » 20 г. Весовая категория Гор.

Подгруппа «А»



Утешительная подгруппа «В»

B3	3а 3-е место
A2	

Главный секретарь _____

ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ КОМАНДНОГО ПЕРВЕНСТВА

1. В лично-командном первенстве командные места определяются в зависимости от личных результатов участников, входящих в зачётный состав команд. Состав команды и зачётное количество участников в каждой весовой категории указывается в Положении о соревнованиях. Если в Положении не оговорено иное, считается, что команда должна иметь по одному зачётному участнику в каждой весовой категории.

2. Командные места в лично-командных соревнованиях определяются одним из двух способов:

а) по большей сумме очков, начисляемых зачётным участникам по принципу: лучшее место – больше очков;

б) по меньшей сумме штрафных очков, начисляемых всем зачётным участникам с учётом занятого ими места, по принципу:

1-е место – 1 очко, 2-е место – 2 очка и т.д., причём за каждого не выставленного участника команде начисляется дополнительное количество штрафных очков, равное числу участников в той весовой категории, в которой он не выставлен (или в самой многочисленной весовой категории, что оговаривается в Положении о соревнованиях), плюс одно штрафное очко.

3. При равенстве очков у двух или нескольких команд преимущество получает команда, зачётные участники которой имеют последовательно:

а) большее количество первых, вторых, третьих и последующих мест;

б) при равенстве этих показателей: большее число участников в тех весовых категориях, в которых зачётными участниками заняты первые места; большее число побед этих зачётных участников; лучшее качество их побед и поражений; большее число участников в тех весовых категориях, в которых зачётные участники заняли вторые места, и последующие.

Если в весовой категории взвесился только один участник, он даёт команде очки, соответствующие первому месту.

4. Результаты командного первенства заносятся в протокол (приложение 5.2).

П Р О Т О К О Л
результатов командного первенства по рукопашному бою

«__» _____ 20 г.

гор. _____

Место	Команда	Сумма очков	Очки по весовым категориям								Примечания
1											
2											
3											
...											

Главный судья _____

Главный секретарь _____

БЛАНКИ РАБОЧЕЙ ДОКУМЕНТАЦИИ ДЛЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО РУКОПАШНОМУ БОЮ

1. На всех этапах соревнования: подготовительном, собственно соревновательном, итоговом (награждение) и отчётном, принято использовать ряд бланков, обеспечивающих оперативное и исчерпывающее по содержанию создание, накопление, обработку и представление в удобной и понятной форме данных об участниках, о результатах проведённых ими боёв с другими участниками, о результате их выступления в соревнованиях в целом, о ходе и результатах командного первенства и др.

Во всех случаях организаторы соревнований и судьи должны стремиться к размещению вышеуказанных бланков в электронном виде в сети интернет на общедоступных ресурсах.

2. Приводится перечень необходимых бланков, имеющих традиционную форму, которые должны быть в достаточном количестве в распоряжении судейской коллегии.

Бланки первичных данных:

заявка команды на участие в соревнованиях со всеми сведениями об участниках (приложение 6.2);

протокол взвешивания участников, который одновременно используется и для записи результатов жеребьёвки (приложение 6.3);

протокол для фиксации и подсчёта результатов выступления спортсменов в первом туре соревнований при демонстрации техники рукопашного боя (приложение 6.4);

протокол встреч, позволяющий регистрировать оценки результатов технических действий спортсменов в ходе каждого поединка и его результат (приложения 6.5, 6.6), а также результат командной встречи (приложение 5.3).

Бланки, позволяющие представить обобщённую информацию о соревнованиях в удобной и понятной форме:

протокол хода соревнований в каждой весовой категории, соответствующий определенным Положением о соревнованиях системе и способу проведения соревнований (приложения 2.2, 3.2, 4.2, 4.3);

протокол для подсчёта результатов командного первенства по личным результатам участников (приложение 5.2).

В зависимости от статуса и условий проведения соревнований, а также характера используемого оборудования и оргтехники, организаторами могут быть

предложены для использования в работе судейской коллегии и обслуживающего персонала и другие формы бланков рабочей и отчётной документации:

анкеты участников, представителей и судей;

протокол отчёта комиссии по допуску участников (результат статистической обработки информации об участниках);

протоколы личных и командных результатов;

списки призёров соревнований;

листы награждения;

список судейской коллегии;

оценочный лист работы судей (приложение 10.4).

Бланки рекомендуется использовать по их назначению, заполняя в них все предложенные графы.

Руководитель региональной спортивной федерации рукопашного боя _____
(_____) _____
М.П. Подпись Ф.И.О.

ПРОТОКОЛ
взвешивания и жеребьёвки участников соревнований
по рукопашному бою

« ____ » _____ 20 г. гор. _____

Весовая категория _____ кг

№ пп	№ жр	№ уч	Ф а м и л и я И м я	Организация город	Разряд звание	Дата рожд.	Вес участн.	Примеч.
1								
2								
...								

Главный судья _____

Главный секретарь _____ Врач _____

Судьи _____

П Р О Т О К О Л
соревнований по демонстрации техники рукопашного боя

«___» _____ 20 г. гор. _____

Весовая категория _____

№ пп	Фамилия Имя	Команда разряд	Оценки выступления									Сумма баллов	Место
			1	2	3	S1	...	1	2	3	S5		
1													
2													
3													

Главный судья _____

Руководитель ковра _____

Главный секретарь _____

Технический секретарь _____

П Р О Т О К О Л
боёв по рукопашному бою

«__»_____ 20 г. гор. _____

Ковер _____ **Круг** _____ **Вес** _____

№ пп	Пояс	Фамилия имя	Команда разряд	Оценки по мин.					Сумма баллов	Рез боя	Время	Судьи
				1	2	3	4	5				
1	кр											Рук Реф Бок
	син											
2	кр											Рук Реф Бок
	син											
...												

Главный судья _____ Главный секретарь _____
Руководитель ковра _____ Техн.секретарь _____

Приложение 6.6

СОСТАВ ПАР
классификационных соревнований
по рукопашному бою

Вес _____

Круг _____

«____» _____ 20 г.

Ковер _____

№ пп	Оценка действий	Фамилия, имя организац ия	№ жр	Результат и время	№ жр	Фамилия, имя организац ия	Оценка действий
1							
2							
...							

Главный судья _____

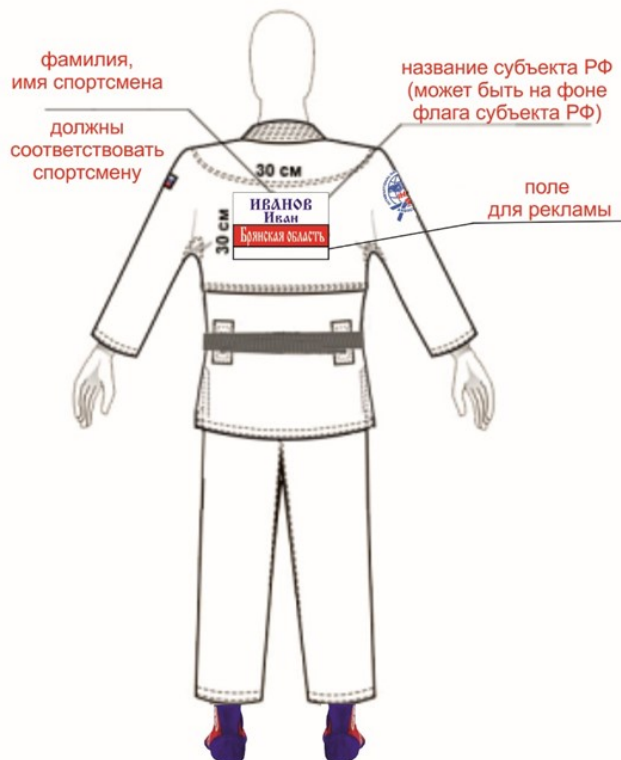
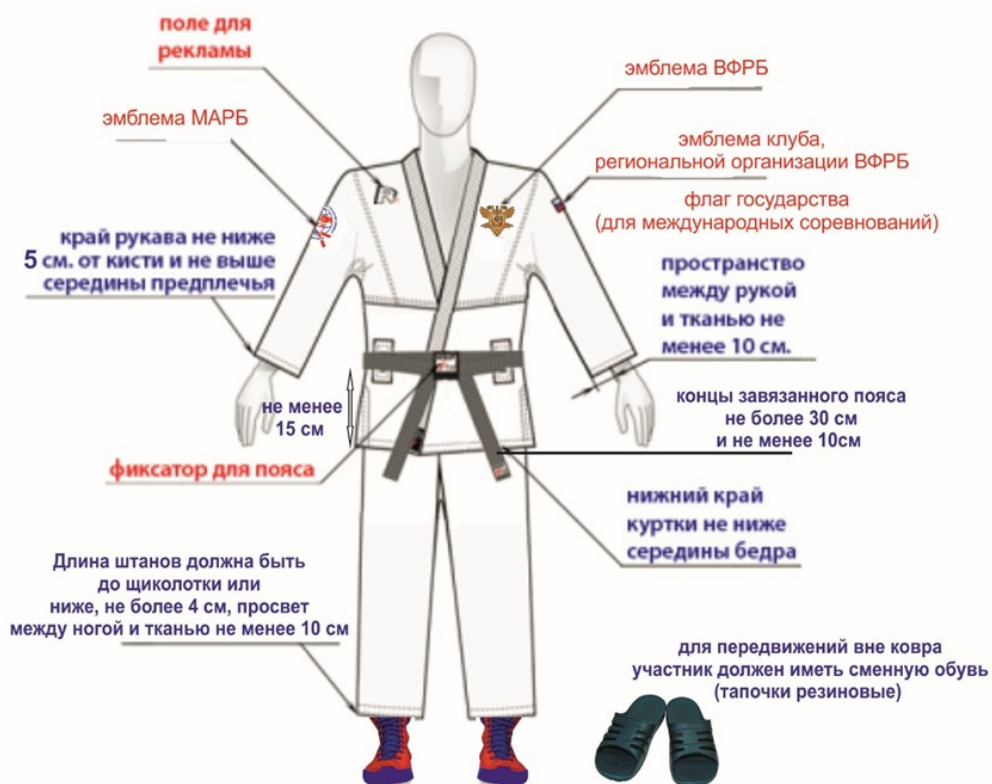
Главный секретарь _____

Руководитель ковра _____

Технический секретарь _____

Приложение 7.1

Требования к костюму рукопашного боя для региональных, межрегиональных и всероссийских соревнований



Требования к нашивке на спину

не более 30 см (нашивка)	
2-3 см	ФЕДЕРАЦИЯ РУКОПАШНОГО БОЯ 28-29 см (рамка)
6 - 12 см	Фамилия Имя (одним шрифтом на одноцветном фоне)
6 - 12 см	Субъект РФ (название, флаг, герб)
не более 6 см	реклама (клуб, город, спонсор)
не более 30 см (нашивка) 28-29 см (рамка)	

Приложение 7.2

Комплект защитного снаряжения спортсмена

1. Шлем синего или красного цвета



2. Перчатки для рукопашного боя синего или красного цвета. На внешней поверхности перчаток должны присутствовать хорошо читаемые обозначения веса перчаток в унциях.



3. Щитки на голень чулочного типа трикотажа белого цвета



из

4. Капа одночелюстная



5. Защитная раковина для мужчин или защитный паховый бандаж для женщин



6. Защита груди для женщин



7. Обувь с мягкой подошвой

Защитный шлем с пластиковой маской
(используется в случаях, оговариваемых Положением о соревнованиях)



1. Жилет секунданта



2. Ручной указатель секунданта



ПРИМЕРНЫЕ ЗАДАНИЯ

для соревнований в дисциплине «демонстрация техники-весовая категория»

Спортсмены 12-13 лет

Задание № 1

1. Освобождение от захвата запястья двумя руками.
2. Защита от удара рукой сверху.
3. Освобождение от захвата туловища с руками спереди.
4. Защита от прямого удара ногой в туловище.
5. Защита от удара палкой наотмашь.

Задание № 2

1. Освобождение от захвата куртки двумя руками на груди.
2. Защита от прямого удара рукой в голову.
3. Освобождение от захвата туловища с руками сзади.
4. Защита от кругового удара ногой сбоку по ноге.
5. Защита от удара палкой сбоку.

Задание № 3

1. Освобождение от захвата туловища без рук спереди.
2. Защита от удара рукой сбоку.
3. Освобождение от захвата разноимённой руки.
4. Защита от удара палкой сверху.
5. Защита от удара ногой в пах.

Задание № 4

1. Освобождение от захвата одноимённой руки за запястье.
2. Защита от удара рукой сбоку.
3. Защита от кругового удара ногой сбоку в туловище.
4. Защита от удара палкой прямо (тычком).
5. Освобождение от захвата туловища без рук сзади.

Спортсмены 14-15 лет

Задание № 1

1. Освобождение от захвата двух запястьев двумя руками сверху.

2. Защита от удара рукой сверху.
3. Освобождение от захвата туловища с руками спереди.
4. Защита от прямого удара ногой в туловище.
5. Защита от удара палкой наотмашь.

Задание № 2

1. Освобождение от захвата куртки двумя руками на груди.
2. Защита от прямого удара рукой в голову.
3. Освобождение от захвата туловища с руками сзади.
4. Защита от кругового удара ногой сбоку по ноге.
5. Защита от удара ножом сбоку.

Задание № 3

1. Освобождение от захвата туловища без рук спереди.
2. Защита от удара рукой снизу.
3. Освобождение от захвата разноимённой руки.
4. Защита от удара палкой сверху.
5. Защита от удара ногой в пах.

Задание № 4

1. Освобождение от захвата одноимённой руки за запястье.
2. Защита от удара рукой в голову сбоку.
3. Защита от кругового удара ногой сбоку в туловище.
4. Защита от удара ножом прямо (тычком).
5. Освобождение от захвата туловища без рук сзади.

Спортсмены 16-17 лет, 18-21 год, старше 18 лет

Задание №1

1. Защита от удара рукой в голову прямо.
2. Защита от кругового удара ногой сбоку в туловище.
3. Защита от удара ножом снизу.
4. Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор в спину.
5. Освобождение от захвата одежды на груди одной рукой.

Задание №2

1. Освобождение от захвата туловища с руками сзади.
2. Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор в грудь.
3. Защита от удара ножом сверху.

4. Защита от прямого удара ногой в туловище.
5. Защита от удара рукой в голову сбоку.

Задание №3

1. Защита от угрозы ножом спереди.
2. Защита от удара палкой по голове сбоку.
3. Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор сзади в голову.
4. Защита от кругового удара ногой сбоку в голову.
5. Освобождение от захвата запястья разноимённой руки спереди.

Задание №4

1. Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор спереди в голову.
2. Освобождение от захвата туловища с руками спереди.
3. Защита от удара рукой в туловище снизу.
4. Защита от прямого удара ногой в туловище.
5. Защита от удара ножом наотмашь.

Задание №5

1. Освобождение от захвата плеча разноимённой рукой сзади.
2. Защита от удара ножом прямо в грудь.
3. Защита от кругового удара ногой сбоку в туловище.
4. Защита от удара палкой по голове сверху.
5. Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор сзади в голову.

Задание №6

1. Защита от бокового удара ногой в туловище.
2. Защита от удара рукой сверху.
3. Освобождение от захвата одежды на груди двумя руками.
4. Защита от удара ножом в грудь прямо.
5. Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор сзади, в туловище.

Задание №7

1. Защита от удара палкой в голову сверху.
2. Защита от удара ножом снизу.
3. Защита от прямого удара ногой в туловище.
4. Освобождение от захвата туловища без рук спереди.
5. Обезоруживание при попытке достать оружие из внутреннего кармана пиджака.

Задание №8

1. Освобождение от захвата одежды на груди одной рукой.
2. Защита от удара палкой в грудь тычком.
3. Защита от удара рукой в туловище.
4. Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор спереди в голову.
5. Защита от удара ножом сбоку.

Задание №9

1. Защита от удара ножом в грудь прямо.
2. Защита от удара палкой в голову сбоку.
3. Освобождение от захвата одежды на груди двумя руками.
4. Защита от удара ногой снизу.
5. Обезоруживание при попытке достать оружие из кармана брюк.

Задание №10

1. Обезоруживание при попытке достать оружие из внутреннего кармана пиджака.
2. Защита от удара палкой по голове наотмашь.
3. Защита от удара ножом сверху.
4. Освобождение от захвата туловища без рук сзади.
5. Защита от удара рукой в грудь прямо.

Задание №11

1. Защита от кругового удара ногой сбоку в туловище.
2. Освобождение от захвата за запястье двумя руками.
3. Защита от удара палкой в грудь тычком.
4. Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор спереди в голову.
5. Защита от удара ножом сверху.

Задание №12

1. Защита от угрозы ножом спереди.
2. Защита от удара рукой в голову сбоку.
3. Освобождение от попытки захвата за шею плечом и предплечьем сзади.
4. Защита от удара палкой по голове сверху.
5. Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор спереди в грудь.

Задание №13

1. Освобождение от захвата запястья двумя руками.
2. Защита от бокового удара ногой в туловище.

3. Защита от удара ножом наотмашь.
4. Обезоруживание при попытке достать оружие из внутреннего кармана пиджака.
5. Защита от удара палкой по голове сбоку.

Задание №14

1. Защита от удара палкой в грудь тычком.
2. Освобождение от захвата за горло пальцами спереди.
3. Защита от прямого удара ногой в туловище.
4. Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор сзади в голову.
5. Защита от удара ножом сбоку.

Задание № 15

1. Защита от кругового удара ногой в голову сбоку.
2. Защита от удара рукой в грудь прямо.
3. Освобождение от попытки захвата за ноги спереди.
4. Защита от удара палкой по голове сверху.
5. Обезоруживание при попытке достать оружие из кармана брюк.

Задание № 16

1. Защита от удара ножом снизу
2. Освобождение от захвата за отворот одежды на груди одной рукой
3. Обезоруживание от угрозы пистолетом в упор сзади в спину
4. Защита от прямого удара рукой в голову
5. Защита от кругового удара ногой сбоку в туловище

Задание № 17

1. Защита от прямого удара ногой в грудь
2. Защита от бокового удара рукой в голову
3. Защита от угрозы пистолетом спереди в упор в грудь
4. Освобождение от обхвата сзади за туловище двумя руками (с руками).
5. Защита от удара ножом сверху.

Задание № 18

1. Защита от угрозы ножом спереди.
2. Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор сзади в голову.
3. Защита от удара палкой сбоку.
4. Защита от кругового удара ногой сбоку в голову.
5. Освобождение от обхвата спереди одной рукой за разноимённую руку.

Задание № 19

1. Защита от удара ножом наотмашь (обратный хват ножа).
2. Обезоруживание при угрозе пистолетом спереди в упор в лоб.
3. Защита от удара рукой снизу в туловище.
4. Защита от бокового удара ногой в туловище.
5. Освобождение от обхвата спереди за туловище двумя руками (с руками).

Задание № 20

1. Защита от прямого удара ножом в грудь.
2. Обезоруживание при попытке достать пистолет из внутреннего кармана.
3. Защита от удара палкой сверху.
4. Защита от прямого удара ногой снизу в пах.
5. Освобождение от захвата рукой сбоку за левое плечо.

Задание № 21

1. Защита от удара ножом сбоку (обратный хват ножа).
2. Обезоруживание при попытке достать пистолет из кармана брюк или пояса с боку.
3. Защита от удара палкой наотмашь.
4. Защита от удара рукой сверху в голову кулаком.
5. Освобождение от обхвата спереди за туловище двумя руками (без рук).

Задание № 22

1. Защита от удара ножом снизу сбоку.
2. Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор справа в голову.
3. Защита от тычка палкой в туловище (хват двумя руками).
4. Защита от удара правой ногой с разворота сбоку в голову.
5. Освобождение от обхвата сзади за туловище двумя руками (без рук).

Задание № 23

1. Обезоруживание от угрозы ножом сзади при обхвате рукой (лезвие ножа у сонной артерии).
2. Защита от бокового удара концом палки справа (хват палкой двумя руками сверху).
3. Защита от удара рукой в голову с разворота.
4. Защита от прямого удара ногой с разворота в туловище.
5. Освобождение от захвата спереди двумя руками за отворот куртки.

Задание № 24

1. Обезоруживание при угрозе ножом в упор спереди в живот.
2. Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор слева в голову.
3. Защита от удара ребром ладони в шею наотмашь.
4. Защита от кругового удара ногой сбоку в бедро.
5. Освобождение от захвата спереди одной рукой за одноимённую руку.

Задание № 25

1. Обезоруживание при угрозе ножом в упор справа в бок.
2. Обезоруживание при попытке достать пистолет из-за спины.
3. Защита от удара рукой снизу в подбородок.
4. Защита от удара коленом в пах.
5. Освобождение от захвата за шею предплечьем сзади.

Представленные задания не являются обязательными, и могут быть изменены в соответствии с поставленными задачами.

СУДЕЙСКАЯ ЗАПИСКА ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ

ФИО, Категория судьи _____

Пол _____ Возраст _____ Весовая категория _____
ФИО _____ Команда _____

Задание № _____

1 вопрос			2 вопрос			3 вопрос			4 вопрос			5 вопрос		
-0,5	-1	-2	-0,5	-1	-2	-0,5	-1	-2	-0,5	-1	-2	-0,5	-1	-2
Не подана команда при выполнении	Нет ухода с линии атаки	Пропущен удар в туловище	Не подана команда при выполнении	Нет ухода с линии атаки	Пропущен удар в туловище	Не подана команда при выполнении	Нет ухода с линии атаки	Пропущен удар в туловище	Не подана команда при выполнении	Нет ухода с линии атаки	Пропущен удар в туловище	Не подана команда при выполнении	Нет ухода с линии атаки	Пропущен удар в туловище
Неэффективный захват	Остановки нарушения слитности	Оружие осталось на ковре	Неэффективный захват	Остановки нарушения слитности	Оружие осталось на ковре	Неэффективный захват	Остановки нарушения слитности	Оружие осталось на ковре	Неэффективный захват	Остановки нарушения слитности	Оружие осталось на ковре	Неэффективный захват	Остановки нарушения слитности	Оружие осталось на ковре
Неэффективное конвоирование	Нет отскоков действий	Не выполнено конвоирование	Неэффективное конвоирование	Нет отскоков действий	Не выполнено конвоирование	Неэффективное конвоирование	Нет отскоков действий	Не выполнено конвоирование	Неэффективное конвоирование	Нет отскоков действий	Не выполнено конвоирование	Неэффективное конвоирование	Нет отскоков действий	Не выполнено конвоирование
Выполнение медленного без усилий	Ошибка ассистента	Превышение пределов ДТ	Выполнение медленного без усилий	Ошибка ассистента	Превышение пределов ДТ	Выполнение медленного без усилий	Ошибка ассистента	Превышение пределов ДТ	Выполнение медленного без усилий	Ошибка ассистента	Превышение пределов ДТ	Выполнение медленного без усилий	Ошибка ассистента	Превышение пределов ДТ
Частичная потеря равновесия	Падение при выполнении приседа	Положение лежа после выполнения приседа	Частичная потеря равновесия	Падение при выполнении приседа	Положение лежа после выполнения приседа	Частичная потеря равновесия	Падение при выполнении приседа	Положение лежа после выполнения приседа	Частичная потеря равновесия	Падение при выполнении приседа	Положение лежа после выполнения приседа	Частичная потеря равновесия	Падение при выполнении приседа	Положение лежа после выполнения приседа
+1	0		+1	0		+1	0		+1	0		+1	0	
Всего:			Всего:			Всего:			Всего:			Всего:		
Итого: _____														

Приложение 8.2

СУДЕЙСКАЯ ЗАПИСКА ФИНАЛЬНОЙ ЧАСТИ

Задание № ____ ФИО, Категория судьи _____
Пол ____ Возраст ____ Весовая категория _____

Красный пояс	ФИО	Команда		Синий пояс	ФИО	Команда
Оценка технических действий						
Вопрос 1						
-0,5	-1	-2		-0,5	-1	-2
Не подана команда при выполнении	Нет ухода с линии атаки	Пропущен удар в туловище		Не подана команда при выполнении	Нет ухода с линии атаки	Пропущен удар в туловище
Неэффективный захват	Остановки нарушения слитности	Оружие осталось на ковре		Неэффективный захват	Остановки нарушения слитности	Оружие осталось на ковре
Неэффективное сопровождение	Нет отвлекающих действий	Не выполнено сопровождение		Неэффективное сопровождение	Нет отвлекающих действий	Не выполнено сопровождение
Выполнение медленное без усилий	Ошибка ассистента	Превышение пределов ДТ		Выполнение медленное без усилий	Ошибка ассистента	Превышение пределов ДТ
Частичная потеря равновесия	Падение при выполнении приема	Положение лежа после выполнения приема		Частичная потеря равновесия	Падение при выполнении приема	Положение лежа после выполнения приема
+1	0			+1	0	
	Всего:				Всего:	
Вопрос 2						
-0,5	-1	-2		-0,5	-1	-2
Не подана команда при выполнении	Нет ухода с линии атаки	Пропущен удар в туловище		Не подана команда при выполнении	Нет ухода с линии атаки	Пропущен удар в туловище
Неэффективный захват	Остановки нарушения слитности	Оружие осталось на ковре		Неэффективный захват	Остановки нарушения слитности	Оружие осталось на ковре
Неэффективное сопровождение	Нет отвлекающих действий	Не выполнено сопровождение		Неэффективное сопровождение	Нет отвлекающих действий	Не выполнено сопровождение
Выполнение медленное без усилий	Ошибка ассистента	Превышение пределов ДТ		Выполнение медленное без усилий	Ошибка ассистента	Превышение пределов ДТ
Частичная потеря равновесия	Падение при выполнении приема	Положение лежа после выполнения приема		Частичная потеря равновесия	Падение при выполнении приема	Положение лежа после выполнения приема
+1	0			+1	0	
	Всего:				Всего:	

Вопрос 3						
-0,5	-1	-2		-0,5	-1	-2
Не подана команда при выполнении	Нет ухода с линии атаки	Пропущен удар в туловище		Не подана команда при выполнении	Нет ухода с линии атаки	Пропущен удар в туловище
Неэффективный захват	Остановки нарушения слитности	Оружие осталось на ковре		Неэффективный захват	Остановки нарушения слитности	Оружие осталось на ковре
Неэффективное сопровождение	Нет отвлекающих действий	Не выполнено сопровождение		Неэффективное сопровождение	Нет отвлекающих действий	Не выполнено сопровождение
Выполнение медленное без усилий	Ошибка ассистента	Превышение пределов ДТ		Выполнение медленное без усилий	Ошибка ассистента	Превышение пределов ДТ
Частичная потеря равновесия	Падение при выполнении приема	Положение лежа после выполнения приема		Частичная потеря равновесия	Падение при выполнении приема	Положение лежа после выполнения приема
+1	0			+1	0	
	Всего:				Всего:	

Вопрос 4																				
-0,5			-1			-2						-0,5			-1			-2		
Не подана команда при выполнении			Нет ухода с линии атаки			Пропущен удар в туловище						Не подана команда при выполнении			Нет ухода с линии атаки			Пропущен удар в туловище		
Неэффективный захват			Остановки нарушения слитности			Оружие осталось на ковре						Неэффективный захват			Остановки нарушения слитности			Оружие осталось на ковре		
Неэффективное сопровождение			Нет отвлекающих действий			Не выполнено сопровождение						Неэффективное сопровождение			Нет отвлекающих действий			Не выполнено сопровождение		
Выполнение медленное без усилий			Ошибка ассистента			Превышение пределов ДТ						Выполнение медленное без усилий			Ошибка ассистента			Превышение пределов ДТ		
Частичная потеря равновесия			Падение при выполнении приема			Положение лежа после выполнения приема						Частичная потеря равновесия			Падение при выполнении приема			Положение лежа после выполнения приема		
+1			0									+1			0					
			Всего:												Всего:					

Вопрос 5						
-0,5	-1	-2		-0,5	-1	-2
Не подана команда при выполнении	Нет ухода с линии атаки	Пропущен удар в туловище		Не подана команда при выполнении	Нет ухода с линии атаки	Пропущен удар в туловище
Неэффективный захват	Остановки нарушения слитности	Оружие осталось на ковре		Неэффективный захват	Остановки нарушения слитности	Оружие осталось на ковре
Неэффективное сопровождение	Нет отвлекающих действий	Не выполнено сопровождение		Неэффективное сопровождение	Нет отвлекающих действий	Не выполнено сопровождение
Выполнение медленное без усилий	Ошибка ассистента	Превышение пределов ДТ		Выполнение медленное без усилий	Ошибка ассистента	Превышение пределов ДТ
Частичная потеря равновесия	Падение при выполнении	Положение лежа после		Частичная потеря равновесия	Падение при выполнении	Положение лежа после

	приема	выполнения приема			приема	выполнения приема
+1	0			+1	0	
	Всего:				Всего:	
	ИТОГО:				ИТОГО:	

ТЕРМИНЫ И ЖЕСТЫ СУДЕЙ»

№ пп	Оценка технических действий (термин)	Жесты судей	Описание жеста
1.	«Представляю участника поединка»		Поднять согнутую в локте руку вверх, держа открытой ладонью вперед
2.	«Рукопожатие»		Сложить руки перед собой, обозначая рукопожатие
3.	«2 балла»		Поднять руку, согнутую в локте, показывая большой и указательный пальцы
4.	«1 балл»		Поднять руку, согнутую в локте, показывая один большой палец

5.	«Активный»		Поднять руку, согнутую в локте, сжав кулак и держа его ладонью вперед
6.	«Равные возможности»		Поднять руки на уровень груди и свести кулаками навстречу друг другу
7.	«Отсчёт времени»		Отсчёт от 1 до 10 секунд показом числа пальцев опущенной вниз руки
8.	«Считаю болевой» (удушение)		Вытянуть руку вперед на уровне плеча, сжав кулак и держа его ладонью вниз

9.	«Считаю удержание»		Вытянуть руку вперёд на уровне плеча открытой ладонью вниз
10.	«Приём не считать»		Скрестив руки на уровне пояса, развести в стороны вниз, ладонями вниз
11.	«Заметить время»		Одна рука – горизонтально ладонью вниз на уровне груди, другая – вертикально приставлена снизу ребром вперед
12.	"Запрещённый приём»		Подняв руки на уровень груди, захватить кистью одной руки запястье другой, имитируя нарушение

13.	«Замечание» (нарушение правил)		Поднять прямую руку в сторону под углом 90° в направлении нарушителя
14.	«Предупреждение» (нарушение правил), «1 балл сопернику»		Поднять прямую руку в сторону под углом 90° в направлении нарушителя, поднять другую руку, согнутую в локте, показывая один большой палец
15.	«Замечание» (выход за зону боя ковра)		Поднять прямую руку в сторону под углом 45° в направлении нарушителя
16.	«Замечание бойцу за удар в область паха (прямой удар ногой по ногам, удар в колено)»		Поднять прямую руку в сторону под углом 90° в направлении нарушителя, опустить другую руку ладонью вниз горизонтально до уровня ниже пояса

17.	«Замечание за разговоры»		Поднять прямую руку в сторону под углом 90 ⁰ в направлении нарушителя, другую руку поднести ко рту ладонью к себе
18.	«Отсчёт секунд при нокауне (нокауте)»		Считать от одного до десяти с интервалом в одну секунду, указывая рукой, чтобы спортсмен мог следить за счётом
19.	«Отказ от продолжения боя» «Невозможность продолжать бой»		Руки согнуть в локтях и скрестить перед грудью
20.	«Чистая победа»		Поднять вытянутую руку вверх, держа открытой ладонью вперёд

21	«Объявление победителя»		Взяв спортсменов за запястья, по объявлению руководителя ковра поднять вверх руку победителя
22.	«Оружие осталось на ковре»		Выпрямить руку в сторону лежащего оружия на ковре
23.	«Порезался»		Поднять руку на уровень плеча, ребром ладони со стороны большого пальца горизонтально провести по плечу
24.	«Приём выполнен на 0 баллов»		Руки согнуть в локтях и скрестить над головой

СХЕМА ОТЧЁТА ГЛАВНОГО СУДЬИ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Организация соревнований:

- а) наименование соревнований;
- б) дата проведения соревнований;
- в) город и место проведения соревнований;
- г) спортивная организация, которой была поручена подготовка и проведение соревнований;
- д) порядок проведения соревнований, который был намечен, как выдержан, причины изменений;
- е) оценка организации соревнований (приём участников, места соревнований, питание и другие показатели);
- ж) выводы и предложения по организации соревнований на будущее.

2. Пропаганда соревнований:

- а) содержание и оценка агитационно-массовой работы, проведённой в связи с соревнованиями (афиши, освещение хода соревнований в местных средствах массовой информации, доклады, информация для зрителей на месте соревнований и информационно коммутационной сети интернет, социальных сетях.);
- б) количество зрителей, присутствовавших на соревнованиях.

3. Участники соревнований (данные комиссии по допуску участников):

- а) сколько участников прибыло на соревнования;
- б) сколько участников допущено;
- в) сколько фактически выступало, в том числе по весовым категориям;
- г) сколько от каждой спортивной организации;
- д) возрастные данные (по возрастам и средний возраст);
- е) спортивная квалификация (ЗМС, МСМК, МС, КМС, 1, 2, 3 спортивные разряды);
- ж) снято судейской коллегией с соревнований, в том числе из-за неявки (персонально) и по заключению врача (персонально);
- з) характеристика документов, представленных в комиссию по допуску (по отдельным организациям).

4. Спортивная оценка соревнований:

- а) заключение о подготовленности участников к соревнованиям; дать характеристику физической, технической подготовленности участников (команд); указать хорошо подготовленных участников и их тренеров;
- б) сколько участников выполнили разрядные нормы с учётом побед на данных соревнованиях;

- в) были ли сняты участники за пассивное ведение боёв, кто персонально;
- г) были ли сняты участники по другим причинам;
- д) число объявленных предупреждений, кому, сколько и за что.

5. Судейство:

- а) персональный состав судейской коллегии (с указанием судейской категории каждого судьи и исполняемых им обязанностей);
- б) оценка судейства в целом и каждого судьи персонально, указать лучших судей;
- в) количество и оценка поданных заявлений, из них удовлетворено и отклонено;

6. К отчёту должны быть приложены:

- а) Положение о соревнованиях;
- б) заявки команд на участие;
- в) материалы комиссии по допуску участников и анкеты участников;
- г) протоколы взвешивания;
- д) протоколы хода соревнований (в двух экземплярах);
- е) протоколы боёв;
- ж) протоколы всех совещаний судейской коллегии;
- з) заявления и решения по ним;
- и) акт приёма места соревнований;
- к) отчёт врача соревнований.

О Т Ч Ё Т
О МЕДИЦИНСКОМ ОБСЛУЖИВАНИИ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Вид спорта – рукопашный бой _____
2. Наименование соревнования _____
3. Количество дней _____ с _____ по _____ 202__ года
4. Место проведения _____
5. Фамилия И. О., квалификационная категория главного судьи _____
6. Метеорологические и санитарно-гигиенические условия проведения соревнований _____
7. Количество участников _____ из них: мужчин _____ женщин _____
8. Результаты проверки медицинской документации _____
9. Краткая характеристика мест соревнования, размещения и питания участников _____
10. Организация мед. службы на местах проведения соревнований и размещения участников (наличие мед. пунктов, транспортных средств)
11. Заболевания и травматизм (причины, характер, оказанная помощь) _____
12. Количество участников, снятых с соревнований и причины _____
13. Недостатки в проведении соревнований _____
14. Внесённые врачом предложения, выполнение их судейской коллегией, представителями команд _____
15. Фамилия И.О., специальность, место работы мед. персонала, обслуживающего соревнования _____

Подпись главного врача соревнований _____
« _____ » _____ 202__ г.

Приложение 10.3

А К Т

готовности спортивного объекта к проведению соревнований
по виду спорта «рукопашный бой»

«___»_____ 20 г.

гор. _____

Настоящий акт составлен главным судьёй, представителем спортсооружения и врачом в том, что оборудование места соревнований соответствует (не соответствует) Правилам соревнований по рукопашному бою.

Пояснения: _____

Адрес: _____

Главный судья

Подпись (_____) Ф.И.О.

Представитель спортсооружения

Подпись (_____) Ф.И.О.

Врач

Подпись (_____) Ф.И.О.

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ
работы судей соревнования по рукопашному бою

Ковер _____

№ пп	Фамилия И.О.	Город Команда	Суд кат	Должность / оценка								Число боев	Оценка работы
				1	2	3	4	5	...	19	20		
1													
2													
3													
...													
10													

Главный судья _____

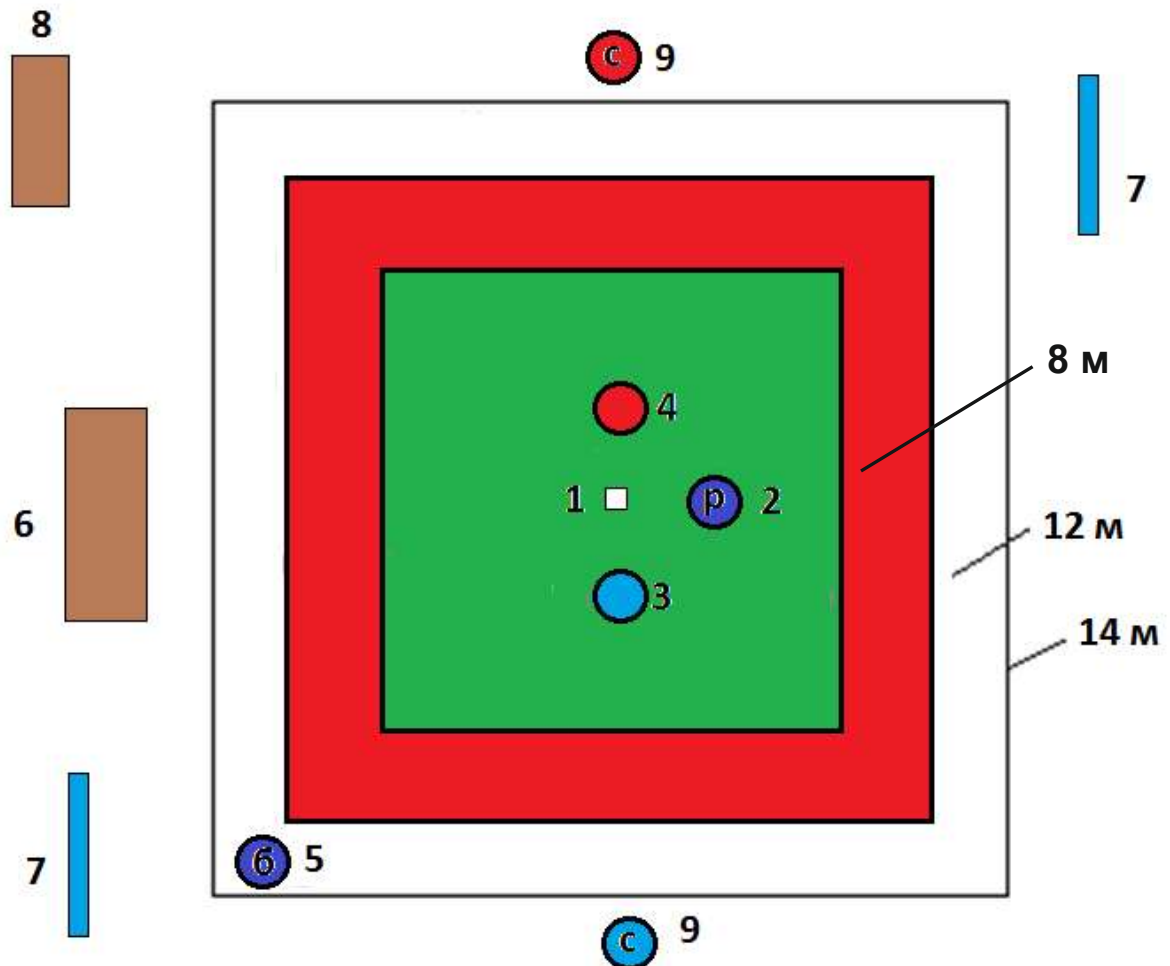
Руководитель ковра _____

**НЕОБХОДИМОЕ КОЛИЧЕСТВО СУДЕЙ
И ОБСЛУЖИВАЮЩЕГО ПЕРСОНАЛА**
для проведения соревнований по рукопашному бою
(в одном помещении)

Наименование должностного лица	Количество судей			
	на 1 ковер	на 2 ковра	на 3 коврах	на 4 коврах
Судьи:				
Главный судья	1	1	1	1
Главный секретарь	1	1	1	1
Заместитель главного судьи	2	3	4	5
Заместитель главного секретаря	1	2	3	4
Руководитель ковра	2	3	5	7
Технический секретарь	2	3	5	7
Рефери	2	4	6	8
Боковой судья	4	8	12	16
Судья при участниках	1	2	3	4
Судья-оператор табло	1	2	3	4
Судья-информатор	1	1	1	1
Вспомогательный персонал:				
Врач	1	2	3	4
Медсестра	1	2	3	4
Комендант	1	1	1	1
В с е г о:	21	35	51	67

Если соревнования продолжаются более 2 часов подряд, то на каждом ковре нужно иметь дополнительно 1 рефери и 2 боковых судей.

С Х Е М А
площадки для проведения соревнований
по рукопашному бою



- 1 – центр ковра
- 2 – рефери
- 3 – спортсмен с синим поясом
- 4 – спортсмен с красным поясом
- 5 – боковой судья
- 6 – судейский стол
- 7 – табло
- 8 – стол врача
- 9 – место секунданта во время боя

The diagram illustrates a technical demonstration zone layout. It features a central yellow square labeled "Зона демонстрации техники" (Technical Demonstration Zone). This central area is surrounded by a red square. The red square is further enclosed by a blue square. The blue square has four blue circular markers at its corners, each labeled "3". The red square has four red circular markers at its corners, each labeled "4". The yellow square has a blue circular marker at its center, labeled "2". To the left of the red square, there are three vertical bars: a yellow bar labeled "6", an orange bar labeled "1", and a blue bar labeled "7". To the right of the red square, there are two horizontal lines: a black line labeled "4 м" and a red line labeled "6 м".

- 1 – руководитель ковра
- 2 – рефери
- 3 – боковой судья
- 4 – спортсмен с красным поясом
- 5 – спортсмен с синим поясом
- 6 – медицинская бригада
- 7 - табло

СОДЕРЖАНИЕ

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.....	1
Раздел I. ХАРАКТЕР И СПОСОБЫ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.....	2
Статья 1. Характер соревнований.....	2
Статья 2. Системы и способы проведения соревнований.....	2
Раздел II. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ	3
Статья 3. Возрастные группы участников	3
Статья 4. Весовые категории.....	3
Статья 5. Медицинский контроль, взвешивание и жеребьёвка участников.	5
Статья 6. Допуск участников к соревнованиям	7
Статья 7. Обязанности и права участников	8
Статья 8. Костюм участника.	9
Статья 9. Обязанности и права представителя команды и секунданта	11
Раздел III. СОДЕРЖАНИЕ И ТЕХНИКА РУКОПАШНОГО БОЯ	12
Статья 10. Техника рукопашного боя	12
Статья 11. Положения спортсменов.....	12
Статья 12. У д а р ы	13
Статья 13. Б р о с к и	14
Статья 14. У д е р ж а н и е	15
Статья 15. Болевые приёмы.....	15
Статья 16. Удушающие приёмы	16
Статья 17. Запрещенные приёмы и технические действия.....	17
Раздел IV. ОЦЕНКА ПРИЕМОВ.	19
Статья 18. Оценка демонстрации техники рукопашного боя.....	19
Статья 19. Оценка выступления спортсменов в бою.....	21
Статья 20. Оценка запрещенных приёмов и действий.	23
Раздел V. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ.....	26
Статья 21. Состав судейской коллегии.	26
Статья 22. Главный судья, заместитель главного судьи	27
Статья 23. Главный секретарь, заместитель главного секретаря	28
Статья 24. Руководитель ковра	29
Статья 25. Рефери	30
Статья 26. Боковой судья.....	31
Статья 27. Судья-оператор табло.....	31
Статья 28. Технический секретарь, судья-информатор.	31
Статья 29. Судья при участниках	33
Статья 30. Врач соревнований	33
Статья 31. Комендант соревнований.....	34
Раздел VI. ПРАВИЛА СУДЕЙСТВА.....	34
Статья 32. Судейство выступления спортсменов в дисциплине «демобой» ..	34
Статья 33. Судейство выступления спортсменов в дисциплине «бой».....	37
Статья 34. Результат боя.....	44
Статья 35. Протесты.....	45
Раздел VII. ОБОРУДОВАНИЕ МЕСТ СОРЕВНОВАНИЙ	47
Статья 36. Место соревнований.....	47
Статья 37. Требования к местам проведения соревнований. Безопасность....	48
Статья 38. Звуковой сигнал, весы.....	48
Статья 39. Информационное табло	49
ПРИЛОЖЕНИЯ	50