

УТВЕРЖДАЮ

Президент Краевой общественной  
организации

«Федерация Рукопашного боя»



Ю.Н.Тапунов

2014 г.

## ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ РУКОПАШНОГО БОЯ

Краевая общественная организация

«Федерация рукопашного боя»

Краснодарская краевая федерация рукопашного боя начала свою работу в феврале 2008 года на базе Федерации Контактных Видов Единоборств. Основной спортивной дисциплиной федерации является рукопашный бой, который официально развивается в Краснодарском крае с 90-х годов.

#### 1. Паспорт программы.

#### **Основной целью программы является:**

Содействие развитию, популяризации и пропаганде рукопашного боя и других прикладных видов спорта, повышению роли физической культуры и спорта во всестороннем и гармоничном развитии личности, укреплению здоровья и формированию здорового образа жизни.

#### **Основными задачами программы являются:**

1. Содействие разработке и реализации программ изучения рукопашного боя и других прикладных видов спорта;
2. Организация и проведение классификационных и иных соревнований;
3. Пропаганда рукопашного боя и его истории;
4. Содействие созданию спортивных детско-юношеских школ и секций;
5. Участие в организации разработки и содействие в изготовлении спортивных тренажеров и снарядов;
6. Содействие подготовке высококвалифицированных тренеров, инструкторов, судей по рукопашному бою;
7. Организация учебно-консультационных и иных мероприятий, симпозиумов, семинаров, организация курсов по повышению квалификации тренеров и судей;
8. Создание информационного банка данных по проблемам рукопашного боя;
9. Содействие в разработке и издании методических пособий по изучению рукопашного боя;
10. Популяризация рукопашного боя путем организации издания научно-популярной литературы, создания телевизионных и радиопрограмм,

выпуска видеофильмов в соответствии с действующим законодательством;

### **Сроки и этапы реализации программы.**

Программа разрабатывается на период с 2013 по 2016 года. Проведение каждого спортивного мероприятия запланированного в плане-календаре является этапом выполнения программы в установленные сроки с предоставлением отчета.

### **Ожидаемые конечные результаты реализации программы.**

С перспективой на 4 года планируется выполнение разрядных нормативов:

Мастер спорта, Кандидат в мастера спорта, 1 спортивный разряд, 2 спортивный разряд, 3 спортивный разряд, массовые юношеские разряды

2013 - 5 20 30 40 150

2014 - 5 20 30 40 150

2015 - 5 20 35 45 200

2016 - 5 20 35 45 200

2. Состояние и перспективы развития вида спорта в Краснодарском крае.

За прошедший год спортсмены федерации успешно выступали на всероссийских и международных соревнованиях. Сборная команда является шестикратным чемпионом Южного Федерального округа.

На сегодняшний день в федерацию входят более 30 районных отделений муниципальных образований края: г. Краснодар СК «Булат», СК «ШБИ», СК «БАРС»; г. Анапа СК «Белый дракон»; г. Тимашевск «Лига звезд»; г. Сочи СК «Цунами»; ст. Староминская ВСК «Гвардеец»; ст. Новоджерелиевская ВСК «Разведчик»; ст. Медведовская ВСК «Медведь»; а также отделения в г. Абинск, ст. Брюховецкая, ст. Ленинградская и другие.

Кроме этого в соревнованиях, организованных ФРБ КК, принимают участие спортсмены других видов боевых искусств (Джет-Кун-До, Годзю-рю каратэ, Ушу и др.).

Свыше 3000 человек изучают боевое искусство рукопашного боя под руководством опытных инструкторов. Универсальность школы доказывается тем, что каждый год воспитанники федерации участвуют в соревнованиях по каратэ, армейскому рукопашному бою, кикбоксингу и боксу и среди них есть чемпионы и призеры города и края по всем видам единоборств. Среди воспитанников есть также призеры мирового первенства, призеры России.

С 2007 года при ДЮСШ №4 по борьбе г. Краснодара открыто отделение рукопашного боя, где свыше 150 человек проходит обучение боевому искусству, получая высокую квалификацию спортсменов и тренеров. Также открыты отделения рукопашного боя в г. Сочи, г. Абинске, ст. Староминская, ст. Динская, ст. Брюховецкая, ст. Крыловская.

Возраст занимающихся в секциях - от 10 лет и старше (верхний предел неограничен).

Тренерско-преподавательский коллектив состоит из свыше 30 человек. Из них 5 человек являются штатными сотрудниками ДЮСШ №4.

Для повышения квалификации тренеры-преподаватели ежегодно проходят семинары на территории Краснодарского края и выезды за пределы края для участия в спортивных состязаниях и учебно-тренировочных семинарах. Один раз в год для проведения семинаров приглашаются ведущие специалисты по рукопашному бою из числа сотрудников спецподразделений МВД. Проходят курсы повышения квалификации при Университете физической культуры и спорта г.Краснодара.

В настоящее время федерация имеет в наличии судей 1 категории – 20 человек, международной категории «ВК» - 3 человек. Два раза в год проводятся судейские семинары для инструкторского состава, а также готовятся судьи из состава старших учеников федерации.

Два раза в год силами инструкторского состава проводится учебно-тренировочные семинары с присвоением поясов.

### 3. Цели и задачи Программы, ожидаемые результаты её реализации

Информация о работе федерации.

Администрация ФРБ КК последовательно осуществляет программу освещения спортивной и общественной жизни организации, которая заключается в следующем:

- регулярное и подробное освещение спортивных и общественных мероприятий через федеральные и государственные СМИ и Интернет.

- выступление в средствах массовой информации, на телевидении и в газетах о работе и достижениях организации (НТК, Вестник Кубани);

- изготовление рекламных буклетов, календарей, настенных плакатов, вымпелов с символикой ФРБ КК.

В перспективе развития ФРБ КК планируется:

- увеличение численности членов за счет подготовки тренеров-преподавателей и трудоустройства их в ДЮСШ;

- принятие в члены ФРБ КК спортивных клубов и секций из других муниципальных образований Краснодарского края.

- оказание помощи и поддержки в развитии рукопашного боя в других муниципальных образований Краснодарского края.

- Активное сотрудничество с Администрацией муниципального образования город Краснодар, министерством по физической культуре и спорту Краснодарского края.

За прошедший год выполнено нормативов:

- Мастер спорта России по РБ – 7;

- Кандидат 25

- 1 разряд по РБ - 40;

- 2 разряд по РБ - 50;

- 3 разряд по РБ – более 100;

- массовые юношеские разряды по РБ – более 200.

4. Основные программные мероприятия на 2014 год, сроки их выполнения.

№	Наименование спортивного соревнования	Возраст спортсменов в соответствии с ЕВСК	Сроки проведения	Место проведения	Количество участников
1.	Открытое первенство Краснодарского края среди юношей и девушек младшего, среднего и старшего возраста	12-13 лет 14-15 лет 16-17 лет	31.01-02.02	г.Абинск	200 человек
2.	Открытые краевые соревнования в честь бойцов спецподразделений МВД РФ	12-13 лет 14-15 лет 16-17 лет 18 лет и старше	29-30.03	ст. Выселки	200 человек
3.	Открытые краевые соревнования «Памяти героя России майора ФСБ В.М. Евскина»	12-13 лет 14-15 лет 16-17 лет 18 лет и старше	11-13.04	г.Абинск	200 человек
4.	Открытое первенство Краснодарского края среди юниоров и юниорок	18-20 лет	02.05-04.05	ст. Староминская	80 человек
5.	Открытые краевые соревнования, посвященные памяти войнов-староминчан, погибших в горячих точках	12-13 лет 14-15 лет 16-17 лет	02.05-04.05	ст. Староминская	200 человек
6.	Открытые краевые соревнования «Новичок»	12-13 лет 14-15 лет 16-17 лет 18 лет и старше	26-27.09	Тимашевск	200 человек
7.	Открытый чемпионат Краснодарского края	18 лет и старше	31.10-01.11	ст. Ленинградская	100 человек
8.	Открытые краевые соревнования «Памяти полковника милиции Н.Н. Богун»	12-13 лет 14-15 лет 16-17 лет	31.10-01.11	ст. Ленинградская	200 человек
9.	Открытое первенство Краснодарского края среди юниоров и юниорок	18-23 лет	12-14.12	Анапа	200 человек
10.	Участие во всероссийских, межрегиональных и международных спортивных соревнованиях, согласованные в установленном порядке и включенные в ЕКП Минспорта России	по вызову, положению			
11.	Участие в ТМ, УМО, ЭКО, экипировке сборных команд России	по вызову, положению			
12.	Проведение краевых семинаров, совещаний тренеров и судей	по вызову, положению			

13.	Участие во всероссийских и международных семинарах, курсах, совещаниях тренеров и судей, заседаниях федераций	по вызову, положению			
14.	Проведение ТМ по подготовке к межрегиональным, всероссийским и международным соревнованиям, предсезонных и восстановительных ТМ.	по вызову, положению			

Участие в спортивных и общественных мероприятиях города Краснодара и Администрации Краснодарского края.

Краснодарская краевая федерация рукопашного боя принимает активное участие в спортивных и общественных мероприятиях г. Краснодара и Краснодарского края, среди них:

- показательные выступления в дни проведения общегородских праздников (День молодежи, День города и т.д.)

- участие в фестивалях, организованных Краснодарским филиалом Российского союза боевых искусств;

- участие в проектах, направленных на пропаганду здорового образа жизни, организованных Управлением по борьбе с незаконным оборотом наркотиков;

- проведение соревнований, направленных на пропаганду здорового образа жизни;

- ежегодная реализация летнего спортивно-оздоровительного проекта при содействии Управления по делам молодежи Администрации Краснодарского края.

Все эти мероприятия направлены на привлечение подростков и молодежи края в клубы и секции федерации для изучения рукопашного боя и пропаганду здорового образа жизни.

Анализ прошлых лет показывает эффективность данной работы. Так, с численности от 300 человек в 2007 году организация увеличила свой состав до нескольких тысяч человек. Особым фактором развития стало открытие отделения рукопашного боя при ДЮСШ №4 г. Краснодара, а также отделений в других муниципальных образованиях края. Это и оплата работы тренера-преподавателя, и предоставление помещений для занятий РБ.

Численность организации с начала работы отделения за счет наплыва детей за два года увеличилась почти в два раза и в настоящее время составляет более 150 человек.

#### 5. Отбор спортсменов и формирование сборной команды Краснодарского края

Сборная команда формируется по итогам выступлений спортсменов в прошедшем спортивном сезоне на основании результатов выступлений спортсменов на официальных соревнованиях, включенных в календарный план спортивных мероприятий Минспорттуризма России, департамента по физической культуре и спорту Краснодарского края и всероссийских федераций по видам спорта.

Сборная команда формируется по двум составам – основной состав и резервный состав.

Возрастные группы для спортсменов – кандидатов в спортивные сборные команды Краснодарского края определяются в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией, утвержденной в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

В Списки сборной команды включаются:

- спортсмены постоянно проживающие и (или) имеющие регистрацию на территории Краснодарского края, относящиеся к различным возрастным группам, показавшие высокие спортивные результаты на официальных между-народных и (или) всероссийских и (или краевых) спортивных соревнованиях, включенных в календарный план спортивных мероприятий Минспорттуризма России и департамента по физической культуре и спорту Краснодарского края в соответствии с установленными критериями.

Критериями формирования списков кандидатов в спортивные сборные команды Краснодарского края по летним видам спорта в основной состав являются:

I группа - 1 место на первенстве, чемпионате или Кубке Краснодарского края для вида спорта рукопашный бой

Для вида спорта рукопашный бой:

1-5 место на официальных межрегиональных (при условии выполнения нормативов прописанных в положении о краевых соревнованиях), международных соревнованиях, включенных в единый календарный план официальных всероссийских и международных соревнований Минспорттуризма России, чемпионатах, первенствах и Кубках России.



Члены сборной команды России включаются в состав сборной команды Краснодарского края без учета нормативов.

При командировании на межрегиональные соревнования и другие соревнования, в которых разыгрывается командное первенство, в состав сборной команды могут включаться спортсмены, занявшие с 1 по 6 место в чемпионате, первенстве и Кубке Краснодарского края.

При получении травмы спортсмена занявшего 1 (или 2,3 и т.д.) место в состав сборной Краснодарского края может быть включен спортсмен, занявший 2 (или 3,4 и т.д.) место.

Дополнительно могут быть включены перспективные спортсмены, по решению тренерского совета по следующим показателям:

1. Физическая подготовка;
2. Техническая подготовка;
3. Тактическая подготовка;
4. Психологическая подготовка;
5. Дальнейшая перспектива игрока.

В резервный состав включаются спортсмены, не вошедшие в основной состав, но занявшие:

I группа – 2-3 место на первенстве, чемпионате или Кубке Краснодарского края;

II группа – 3 место на первенстве, чемпионате или Кубке Краснодарского края.

6. Материально-техническое и финансовое обеспечение сборной команды.

Материально-техническое обеспечение сборных команд Краснодарского края может осуществляться за счёт средств: выделяемых из бюджета Краснодарского края, государственных учреждений Краснодарского края физкультурно-спортивной направленности, региональных федераций по видам спорта, а также средств, поступающих от меценатов, спонсоров, благотворителей и других, не запрещённых законодательством, коммерческих источников.

Департамент по физической культуре и спорту Краснодарского края и государственные учреждения Краснодарского края физкультурно-спортивной направленности, учащимися (спортсменами, работниками и т.д.) которых являются члены сборных команд края, за счёт средств краевого бюджета могут обеспечивать членов сборных команд Краснодарского края спортивным инвентарём, спортивной экипировкой, научно-методическим,

медико-биологическим, медицинским и финансовым обеспечением в соответствии с лимитами бюджетных обязательств, предусмотренными на указанные цели законом Краснодарского края в бюджете на соответствующий финансовый год.

#### 1. Обеспечение спортивной экипировкой сборных команд Краснодарского края

Департамент по физической культуре и спорту Краснодарского края обеспечивает экипировку сборной команды Краснодарского края для участия в соревнованиях Спартакиад учащихся России и Спартакиад молодёжи России, Спартакиад инвалидов и трудовых коллективов Российской Федерации, Всероссийских сельских спортивных игр, а также чемпионатов, первенств и Кубков России в соответствии с лимитами бюджетных обязательств, предусмотренными на указанные цели законом Краснодарского края в бюджете на соответствующий финансовый год.

#### 2. Финансовое обеспечение спортивных мероприятий

Финансовое обеспечение сборных команд Краснодарского края производится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий на основании принципа консолидации средств краевого бюджета, средств краевых физкультурно-спортивных объединений (ведомственных спортивных организаций), региональных федераций (союзов, ассоциаций) по видам спорта и так же за счёт внебюджетных источников.

Департамент по физической культуре и спорту Краснодарского края обеспечивает финансирование участия спортсменов - членов сборных команд Краснодарского края в официальных физкультурных и спортивных мероприятиях, в соответствии с утвержденным порядком финансирования за счет средств краевого бюджета и норм расходов на проведение физкультурных и спортивных мероприятий, включенных в календарный план официальных физкультурных и спортивных мероприятий Краснодарского края в пределах выделенных и согласованных на вид спорта лимитов на текущий год.

#### 3. Научно-методическое, медико-биологическое, медицинское и антидопинговое обеспечение

Департамент по физической культуре и спорту Краснодарского края обеспечивает за счет средств краевого бюджета научно-методическое, медико-биологическое и медицинское обеспечение спортсменов, входящих в состав сборных команд Краснодарского края, в целях качественной подготовки к участию во всероссийских и международных соревнованиях.

Члены сборных команд Краснодарского края обеспечиваются медико-биологическими препаратами и питанием за счёт средств краевого бюджета в соответствии с порядком финансирования спортивных мероприятий, в пределах утверждённых лимитов финансирования и смет расходов.

Направление членов сборных команд Краснодарского края на углублённое медицинское обследование, этапное комплексное обследование, в том числе за пределы Краснодарского края, может осуществляться на основании рекомендаций врачей сборных команд, по вызовам ФГУ «Центр спортивной подготовки сборных команд России» и общероссийских федераций, по письмам региональных федераций и государственных учреждений Краснодарского края физкультурно-спортивной направленности.

Всемирным антидопинговым агентством и Российским антидопинговым агентством «РУСАДА» могут быть взяты пробы на допинг спортсменов - членов сборных команд Краснодарского края в сроки и местах определенных вышеуказанными организациями.