

Утверждены приказом Минспорта России  
от «19» ноября 2014 г. № 916

## **ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «РУКОПАШНЫЙ БОЙ»**

### **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Настоящие Правила вида спорта «Рукопашный бой» (далее - Правила) составлены с учетом основных требований Технических правил и Правил Международной федерации рукопашного боя (далее-HSIF) , являются обязательными для организаций, проводящих соревнования по рукопашному бою на всей территории Российской Федерации (далее РФ). При проведении соревнований, в случае возникновения спортивных ситуаций не предусмотренных настоящими Правилами, трактовка осуществляется по Правилам HSIF.

Официальные лица (руководители команд, тренеры, спортсмены и судьи), принимающие участие в соревнованиях, обязаны в своих действиях руководствоваться настоящими Правилами.

### **ХАРАКТЕР И СПОСОБЫ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

#### **Статья 1. Характер соревнований**

**1.** Соревнования по рукопашному бою являются комплексными и включают в себя 2 тура.

Первый тур - квалификационный. В нем бойцы демонстрируют технику выполнения приемов рукопашного боя и выполняют норматив допуска ко 2-му туру.

Второй тур - классификационный. В нем участвуют бойцы, выполнившие норматив в 1-м туре.

Личные места, занятые бойцами в соревнованиях по рукопашному бою, определяются по результатам боев, проведенных между ними во 2-м туре.

Возможно проведение соревнований первого тура с определением мест. Порядок проведения оговаривается в Положении о соревнованиях.

**2.** По характеру соревнования делятся на личные и квалификационные, что определяется Положением о соревнованиях (Приложение 1).

Положением о соревнованиях может быть предусмотрено подведение неофициального командного зачета (Приложение 1).

В личных соревнованиях определяются только личные результаты участников.

В классификационных соревнованиях личные и командные места не определяются, а результаты участников засчитываются для повышения или подтверждения их спортивной квалификации.

#### **Системы и способы проведения соревнований 2-го тура**

**1.** Участники соревнований выступают в одной группе или по жеребьевке распределяются на несколько подгрупп.

Если соревнования делятся на предварительную часть и финал, то указывается принцип, по которому лучшие бойцы переходят в следующую ступень соревнований, а худшие отсеиваются.

**2.** Каждая ступень соревнования проводится по одному из двух способов:

- а) круговому, когда каждый участник встречается с каждым;
- б) с выбыванием участников, набравших установленное Положением количество поражений.

**3.** Система проведения соревнований - это конкретный вариант сочетания способов проведения предварительной части и финала, а также принципа вывода сильнейших в финал. Система проведения обязательно указывается в Положении о соревнованиях и выбирается так, чтобы наилучшим образом соответствовать их целям и отведенному на них времени.

**4.** Состав пар и порядок встреч между участниками (командами) определяется системой проведения соревнований и результатами жеребьевки. При жеребьевке сильнейшие участники и бойцы из одной команды могут быть рассеяны, если это оговорено в Положении.

**5.** В Приложении 2.1, 3.1, 4.1, 5.1 даны примеры систем с различными вариантами способов проведения предварительной части и финала, а также способы проведения командных встреч, по результатам которых определяются места в командных соревнованиях.

## **Раздел II. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

### **Статья 2. Возрастные группы участников**

**1.** Участники соревнований делятся на следующие возрастные группы в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией:

- юноши и девушки младшего возраста - 12 – 13 лет;
- юноши и девушки среднего возраста - 14 – 15 лет;
- юноши и девушки старшего возраста - 16 – 17 лет;
- юниоры и юниорки - 18 – 20 лет;
- юниоры и юниорки - 21 – 22 года;
- мужчины и женщины - 18 лет и старше.

Возраст определяется на день соревнований.

### **Статья 3. Весовые категории**

**1.** Официальные соревнования проводятся в спортивных дисциплинах (весовых категориях) согласно Всероссийскому реестру видов спорта,

таблица 1.

**Таблица 1**

Девушки младшего возраста	Девушки среднего возраста	Девушки старшего возраста	Женщины и юниорки
до 28 кг	до 33 кг	до 39 кг	до 45 кг *
до 30 кг	до 36 кг	до 42 кг	до 50 кг

до 33 кг	до 39 кг	до 46 кг	до 55 кг
до 36 кг	до 42 кг	до 50 кг	до 60 кг
до 39 кг	до 46 кг	до 55 кг	до 65 кг
до 42 кг	до 50 кг	до 60 кг	до 70 кг
до 46 кг	до 55 кг	до 65 кг	до 75 кг
до 50 кг	до 60 кг	до 70 кг	св. 75 кг
до 55 кг	до 65 кг	св. 70 кг	
до 60 кг	св. 65 кг		
св. 60 кг			
АБС			св. 60 кг
* У юниорок весовая категория до 46 кг			

Юноши младшего возраста	Юноши среднего возраста	Юноши старшего возраста	Мужчины и юниоры
до 30 кг	до 36 кг	до 42 кг	до 55 кг
до 33 кг	до 39 кг	до 46 кг	до 60 кг
до 36 кг	до 42 кг	до 50 кг	до 65 кг
до 39 кг	до 46 кг	до 55 кг	до 70 кг
до 42 кг	до 50 кг	до 60 кг	до 75 кг
до 46 кг	до 55 кг	до 65 кг	до 80 кг
до 50 кг	до 60 кг	до 70 кг	до 85 кг
до 55 кг	до 65 кг	до 75 кг	до 90 кг
до 60 кг	до 70 кг	до 80 кг	св. 90 кг
до 65 кг	до 75 кг	св. 80 кг	
до 70 кг	св. 75 кг		
св. 70 кг			
АБС			св. 75 кг

2. Абсолютное первенство проводится только среди мужчин и женщин, заявленных в последних четырех весовых категориях.

#### **Статья 4. Взвешивание, медицинский контроль и жеребьёвка участников**

1. Порядок и время взвешивания участников соревнований указывается в Положении.

**2.** Взвешивание проводится один раз в первый день соревнований данной весовой категории или накануне и длится 1 час.

Если взвешивание проводится в день соревнований, то оно заканчивается не менее чем за 1 час до начала соревнований.

Разрешается использовать для взвешивания несколько весов, при этом участники одной весовой категории должны взвешиваться на одних весах.

Право контрольных прикидок на весах, на которых будет проводиться официальное взвешивание предоставляется участникам в течение 1 часа до начала взвешивания.

**3.** Участники мужчины взвешиваются в плавках, женщины – в открытых купальниках.

**4.** При взвешивании участник обязан предъявить документ с фотографией, удостоверяющий его личность.

**5.** Взвешивание проводит бригада судей, назначенная главным судьей, в которую входят: заместитель главного судьи, врач, секретарь и два судьи.

Заместитель главного судьи организует процедуру взвешивания и отвечает за то, чтобы она проходила в соответствии с Правилами.

Прежде, чем подойти к весам, участник проходит осмотр врача, который определяет наличие явных травм и признаков заболеваний, чистоту кожных покровов, длину ногтей и пр.

Один из судей проверяет документ, удостоверяющий личность участника, и передает его секретарю, который по этому документу проверяет правильность записи в заявке и протоколе взвешивания. Второй судья взвешивает участника и объявляет результат взвешивания, который секретарь заносит в протокол (Приложение 6.3).

**6.** Участник, опоздавший или не явившийся на взвешивание, к соревнованиям не допускается.

**7.** Жеребьевка должна проводиться после официального общего взвешивания и в один день. Время и порядок проведения жеребьевки определяется Положением о соревнованиях.

**8.** Жеребьевку 1-го и 2-го туров, а также распределение сильнейших бойцов по подгруппам проводят главный судья и главный секретарь в присутствии официальных представителей команд.

## **Статья 5. Допуск участников к соревнованиям**

**1.** Условия допуска участников к соревнованиям, их спортивная принадлежность, квалификация и возраст, а также перечень представляемых в комиссию по допуску документов оговариваются Положением.

**2.** Заявка организации на участие ее членов в соревнованиях оформляется по установленной форме (Приложение 6.2) с обязательным наличием заверенных печатью организации, направляющей команду на соревнования, подписей руководителя организации, тренера и представителя команды, визы врача о допуске участника к соревнованиям. Допуск врача должен быть оформлен не ранее, чем за пять дней до начала соревнований и заверен печатью специализированного учреждения спортивной медицины. Подача заявки организацией является подтверждением соглашения на использование

персональных данных спортсменов, тренеров, представителей и судей, указанных в заявке.

**3.** Допуск участников осуществляется комиссией по допуску (ее утверждает организация, проводящая соревнования) в составе представителя организации, главного судьи или его заместителя, главного секретаря или его заместителя, главного врача и членов комиссии, которые проверяют заявки и документы участников на соответствие требованиям Положения. Ответственность за допуск участников в спорных случаях несет представитель организации, проводящей соревнования.

**4.** Допуск участников к соревнованиям завершается взвешиванием и медосмотром участников (Ст.5). Участники, не прошедшие взвешивание и медосмотр, к соревнованиям не допускаются.

**5.** В личных и лично-командных соревнованиях спортсмен имеет право участвовать в той весовой категории, которая установлена для него при взвешивании.

**6.** В соревнованиях среди юношей и девушек допуск спортсменов ближайшей младшей группы к состязаниям в старшей возрастной группе осуществляется с разрешения организации, проводящей соревнования, при этом для допуска необходима дополнительная индивидуальная справка, подписанная врачом и тренером, подтверждающая, что по уровню своей спортивной квалификации и физическому развитию эти спортсмены могут участвовать в данных соревнованиях.

**7.** Юниоры имеют право выступать в соревнованиях среди мужчин. Юниорки имеют право выступать в соревнованиях среди женщин.

**8.** Допуск спортсменов младших разрядов к соревнованиям высших разрядов оговаривается в Положении. В этих случаях действуют Правила соревнований спортсменов высших разрядов.

**9.** Допуск отдельного участника к классификационным боям проводится на основании оформленной в установленном порядке зачётной классификационной книжки спортсмена и медицинской справки, выданной не ранее чем за 5 дней до начала соревнований.

**10.** В классификационных соревнованиях участник имеет право вести бои с противниками, имеющими следующий, более высокий разряд, а среди мужчин и женщин также следующую, более тяжелую весовую категорию.

**11.** Во всех спорах, возникающих в ходе чемпионатов и первенств России, других официальных всероссийских соревнований, итоговое решение остается за общероссийской федерацией рукопашного боя.

## **Статья 6. Обязанности и права участников**

**1.** Участник обязан:

- а) пройти комиссию по допуску и взвешивание;
- б) строго соблюдать Правила, Положение, программу соревнований;
- в) выполнять требования судей;
- г) немедленно являться на ковер по вызову судейской коллегии;
- д) при невозможности по каким-либо причинам продолжать соревнования немедленно сообщить об этом в секретариат через представителя;

- е) быть корректным по отношению к участникам, судьям, лицам, проводящим и обслуживающим соревнования, а также по отношению к зрителям;
- ж) обмениваться с соперниками рукопожатием до и после поединка;
- з) выступать с коротко подстриженными ногтями, в экипировке установленного образца (ст.8, п. 2).

**2. Участник имеет право:**

- а) обращаться к судьям через представителя своей команды, а во время проведения личных соревнований (при отсутствии представителя) обращаться непосредственно в судейскую коллегию;
- б) за 1 час до начала взвешивания проводить контроль своего веса на весах официального взвешивания;
- в) своевременно получать информацию о ходе соревнований, составе пар очередного круга, изменениях в программе соревнований и т.п.;
- г) на получение медицинской помощи в зоне безопасности ковра;
- д) на устранение беспорядка в экипировке не покидая ковёр в течение 2-х минут за время боя;
- е) отказаться от боя на любой его стадии;
- ж) перед каждым боем иметь перерыв 10 мин, а перед полуфинальным и финальным боями – 15 мин;

**3. Участнику запрещается иметь на себе кольца, браслеты, серьги, цепочки и другие предметы, а также длинные причёску, бороду и усы, которые могут стать причиной травмы.**

**Статья 7. Костюм участника.**

1. Экипировка участника в соревнованиях 1-го тура: костюм рукопашного боя, обувь с мягкой подошвой (борцовки) или босиком, а при необходимости, защитная паховая раковина для мужчин или защитный бандаж и протектор на грудь для женщин; боец, демонстрирующий технику, выступает с красным поясом, ассистент - с синим.

Экипировка участника в соревнованиях 2-го тура: костюм рукопашного боя, обувь с мягкой подошвой (борцовки) или босиком, перчатки для рукопашного боя, защитный шлем, защитные накладки на ноги, защитная паховая раковина (защитный бандаж женский), капа. При этом шлем, пояс, перчатки для рукопашного боя и накладки на ноги должны быть красного цвета, если боец указан в паре первым, или синего цвета, если боец указан в паре вторым. Допускается использование защитных накладок на ноги белого цвета.

Женская экипировка дополняется футболкой белого цвета и протектором на грудь под ней. Заколки для волос и другие металлические предметы не разрешаются, волосы фиксируются с помощью резинок, мягких лент, косынок или сеток.

У юношей, юниоров и мужчин в весовых категориях до 75 кг. перчатки должны быть весом 10 унций, а свыше 75 кг. – 12 унций. У девушек, юниорок и женщин в весовых категориях до 60 кг. – 8 унций, а свыше 60 кг.- 10 унций.

**2. Костюм рукопашного боя (куртка и штаны специального покроя, а также пояса к куртке) изготавливаются из плотной хлопчатобумажной ткани. Костюм рукопашного боя - белого цвета, пояса - красного и синего цветов.**

Рукав куртки должен доходить до кисти руки, ширина рукава внизу должна обеспечивать просвет между рукой и тканью не менее 10 см.

Длина штанов должна быть до щиколотки, просвет между ногой и тканью не менее 10 см.

На костюме допускается изображение:

на левой стороне груди и на левом рукаве – эмблемы федерации, спортивной организации, клуба рукопашного боя;

на правом рукаве и на спине - названия, герба, эмблемы города, области, округа, края, республики, государственного ведомства, министерства.

На костюме не допускаются иные изображения и надписи, а также символика других видов спорта. Исключения составляют лишь случаи специально оговоренные постановлениями руководящих органов федерации рукопашного боя.

**3.** При проведении командных соревнований участники команд должны быть в единой спортивной форме.

**4.** Пояс должен дважды охватывать и плотно облегать туловище и завязываться спереди плоским узлом, скрепляющим оба его витка. Концы завязанного пояса должны быть не более 20-25 см. Полы куртки должны быть ниже пояса на 20-25 см.

**5.** Обувь изготавливается из мягкой кожи и с мягкой подошвой, без выступающих жестких частей. Все швы заделаны внутрь. Щиколотки и стопа в области сустава большого пальца защищаются небольшими войлочными прокладками, закрытыми сверху кожей.

**6.** Образцы экипировки участника (костюм, перчатки для рукопашного боя, обувь, щитки, шлем, капа, раковина, бандаж и женский протектор на грудь) представлены в Приложении 7, а размеры и характеристики отдельных предметов экипировки указаны в проспекте (технической документации) предприятия-производителя.

## **Статья 8. Обязанности и права представителя команды и секунданта**

**1.** Представитель команды является посредником между судейской коллегией и участниками, выставленными данной организацией. Он руководит командой и несет ответственность за поведение и дисциплину участников. Если команда не имеет специального представителя, его обязанности выполняет тренер или капитан команды.

**2.** Представитель команды обязан:

- а) знать настоящие Правила и Положение о данных соревнованиях;
- б) своевременно подать в мандатную комиссию заявку на участие в соревнованиях и другие, оговоренные в Положении, документы;
- в) присутствовать на совместных заседаниях судейской коллегии с представителями команд;
- г) информировать участников своей команды о решениях судейской коллегии;
- д) обеспечивать своевременную явку участников на соревнования;

- е) находиться на месте, специально отведенном для представителей, до окончания участия в соревнованиях членов его команды и покидать его только с разрешения главного судьи соревнований;
- ж) выполнять обязанности секунданта бойца, или назначить секунданта из состава официальной делегации команды.

**3. Представитель команды имеет право:**

- а) подавать перезаявки в определенные Положением сроки;
- б) присутствовать при взвешивании и жеребьевках;
- в) иметь информацию по всем вопросам проведения и результатам соревнований;
- г) высказывать замечания и участвовать в обсуждении вопросов на совместных совещаниях судей и представителей;
- д) подавать обоснованные настоящими Правилами заявления в соответствии со Ст.35;
- е) подавать установленный сигнал руководителю ковра о признании своего бойца проигравшим ввиду «отказа от продолжения боя»(Приложение 9 п.18).

**4. Представителю команды запрещается:**

- а) вмешиваться в работу судей, медицинского персонала и организаторов соревнований;
- б) быть одновременно судьей данного соревнования;
- в) во время поединка давать указания участникам, находясь вне зоны, отведённой для зрителей.

**5. Представитель может быть отстранен от руководства командой за нарушение Правил и невыполнение своих обязанностей. Представитель (тренер, капитан) команды, проявивший неуважение к любому члену судейской коллегии, может быть дисквалифицирован и удален с соревнований. Об этом сообщается в организацию, команду которой он представляет.**

6. Секундант во время боя находится у зоны безопасности ковра со стороны своего бойца. Секундант должен иметь полотенце и коробку с раствором для капы. После остановки боя, при необходимости, по команде рефери секундант обязан привести в порядок экипировку своего бойца.

7. Во время боя секунданту запрещено выходить на ковёр и подавать бойцам советы или ободряющие реплики. За нарушение секундантом правил поведения, предупреждение может быть объявлено бойцу.

8. Секундант имеет право подавать установленный сигнал руководителю ковра о признании своего бойца проигравшим ввиду «отказа от продолжения боя», кроме моментов, когда рефери ведёт счёт.

9. Секундант должен быть одет в спортивную форму и обувь с мягкой подошвой.



## **Раздел III. СОДЕРЖАНИЕ И ТЕХНИКА РУКОПАШНОГО БОЯ**

### **Статья 9. Техника рукопашного боя**

1. В поединке по рукопашному бою разрешается проводить контролируемые удары, броски, удержания, болевые и удушающие приемы в определенных положениях бойцов.

### **Статья 10. Положения бойцов**

1. Стоя - боец касается ковра только ступнями ног (стоит на ногах).
2. Лежа - боец касается ковра какой-либо частью тела, кроме ступней ног.
3. Бой стоя (в стойке) - оба бойца в положении "стоя".
4. Бой лежа – хотя бы один из бойцов в положении "лежа".
5. Положение "вне ковра" считается, если:
  - а) в бою стоя один из бойцов полностью заступил ногой за границу ковра (Ст.36, п.1);
  - б) в бою лежа один из бойцов оказался половиной туловища по линии талии или лопаткой и ягодицей за границей ковра;
  - в) при проведении одним из бойцов удержания (Ст.14), болевого (Ст.15) или удушающего (Ст.16) приема, они оба полностью оказались за границей ковра.
6. Лежа, а также при падении после бросков или при переходе в бой лежа, боец может оказаться в положении:
  - а) "на спине" - когда боец касается ковра обеими лопатками или в темпе (без остановки) перекатывается по спине (с лопатки на лопатку, с ягодиц на лопатки, по диагонали спины); положение "мост", при котором боец находится спиной к ковра и касается его только ступнями ног и головой, приравнивается к положению "на спине";
  - б) "на боку" - когда боец касается ковра одной лопаткой, а его спина на уровне лопаток образует по отношению к ковра угол до 90 градусов; положение "полумост", при котором боец находится спиной к ковра и касается его ступнями ног, головой и плечом, приравнивается к положению "на боку";
  - в) "касаясь ковра туловищем" - когда боец касается ковра грудью, плечом, животом, одной или двумя ягодицами, тазом, задней поверхностью бедра или поясницей;
  - г) "на коленях" - когда боец касается ковра коленями (коленом), при этом не касаясь ягодицами поверхности ковра;
  - д) "на руках" - когда боец кроме ступней ног касается поверхности ковра кистями или предплечьями рук (руки).

### **Статья 11. Удары**

1. Удар – импульсное, взрывное, с прямолинейной или криволинейной траекторией возвратно-поступательное движение руки или ноги.
2. В бою разрешено наносить только контролируемые удары.
3. Контролируемый удар отличают:
  - а) разрешенная область для нанесения удара;

б) разрешенная техника удара;

При несоответствии хотя бы одному из перечисленных требований удар считается неконтролируемым.

**4.** Разрешенные области для нанесения ударов:

а) передняя и боковые части головы;

б) передняя и боковые части туловища выше пояса;

**5.** Разрешенной считается техника нанесения удара пястно-фаланговой частью кулака в перчатке, а также техника нанесения ударов стопой и голенью, не относящихся к числу запрещенных.

**6.** В ходе поединка оцениваются только удары нанесённые с полным контактом, при этом удары в захвате не оцениваются, кроме ударов приведших к нокауту или нокдауну.

**7.** Эффективность удара определяют:

а) точный выбор времени и дистанции (о чем говорит отсутствие реакции защиты у противника);

б) мощное выполнение (высокая скорость, концентрация силы);

в) область нанесения удара (голова, уязвимые части туловища)

**8.** Эффективный удар - контролируемый удар, отвечающий требованиям п.7.

**9.** Серия ударов - два и более оцениваемых удара в течение 1-2 секунд.

## **Статья 12. Броски**

**1.** Бросок - действие бойца, в результате которого противник теряет равновесие и падает, касаясь поверхности ковра какой-либо частью тела, кроме ступней ног, т.е. оказывается в одном из положений лежа.

**2.** Начало броска - начало падения атакуемого.

**3.** Бросок без падения - бросок, при проведении которого (от его начала и до момента завершения) атакующий боец сохраняет свое положение стоя.

**4.** Бросок с падением - бросок, при проведении которого атакующий боец переходит в одно из положений лежа или опирается на лежащего противника с целью сохранить равновесие.

**5.** Контрбросок - бросок, при котором защищающийся боец перехватывает инициативу у атакующего и бросает его сам, изменяя характер или направление падения атакующего.

**6.** Контролируемый бросок - не запрещенный, бросок при проведении которого, атакующий осуществляет страховку противника или дает ему возможность страховаться самому.

**7.** Эффективность броска определяют:

а) положение бойцов в начале приема;

б) положение бойцов по ходу выполнения приема;

в) темп (непрерывность падения атакуемого);

г) положение противника после атаки.

**8.** Эффективный бросок - контролируемый бросок противника на спину или бок, отвечающий требованиям п.7.

**9.** Броском также считается техническое действие, при котором атакующий переводит противника из положения лежа в стойку или же полностью отрывает его от ковра, поднимает выше пояса и, бросая, переворачивает вокруг горизонтальной оси.

**10.** Выведение из равновесия – бросок без падения, при котором противник касается ковра рукой или коленом (3-й точкой).

### **Статья 13. Удержание**

**1.** Удержание - прием, которым боец в течение определенного времени вынуждает противника лежать спиной к коврику (угол между ковриком и спиной на уровне лопаток менее 90 градусов), а сам прижимается туловищем к туловищу противника (или к рукам противника, прижатым к туловищу).

**2.** Для начала удержания требуется, чтобы удерживаемый боец находился на спине и не менее половины его тела находилось на коврике.

**3.** Удержание не считается, если:

а) туловище атакующего не прижато к туловищу противника;

б) лопатки удерживаемого развернуты более, чем на 90 градусов к коврику;

в) бойцы полностью вышли за границу коврика;

г) атакующий боец переходит к выполнению болевого или удушающего приема.

**4.** Контролируемое удержание – удержание разрешенными захватами и действиями.

### **Статья 14. Болевые приемы**

**1.** Болевой прием - захват руки или ноги противника, который позволяет провести: перегибание (рычаг), вращение в суставе (узел), ущемление или растяжение сухожилий или мышц и вынуждает противника в результате болевого воздействия признать себя побежденным.

**2.** Начало болевого приема - начало действий после захвата конечности противника на атакуемом участке, имеющих своей целью вызвать у него болевое ощущение или преодолеть его защитный захват.

**3.** Сигнал о сдаче при проведении болевого (удушающего) приема подается громко голосом – ("Есть!" или любой другой возглас), или двукратным хлопком (ударом) рукой (ногой) по коврику или телу атакующего.

**4.** Болевые приемы разрешается начинать проводить, когда атакуемый находится в положении лежа. Атакующий при этом может находиться в стойке.

**5.** Проведение болевого приема должно быть прекращено если:

а) бойцы оказались вне коврика;

б) боец, атакуемый болевым приемом на руку, переходит в положение стоя и отрывает туловище (плечи) атакующего от коврика;

в) боец, атакуемый болевым приемом на ногу переходит в устойчивое положение стоя.

**6.** Контролируемый болевой прием – прием, при проведении которого атакующий, пользуясь разрешенными захватами и действиями, плавно (не рывком) наращивает усилие, оставляя защищаемому возможность сдаться.

## **Статья 15. Удушающие приемы**

- 1.** Удушающий прием - захват, позволяющий провести сдавливание сонных артерий и горла противника отворотами куртки, предплечьем и плечом, отворотом и голенью, в результате чего противник сдаётся или теряет сознание.
- 2.** Начало удушающего приема - момент взятия захвата, позволяющего непосредственно приступить к проведению удушающих действий или преодолению защитного захвата.
- 3.** Удушающие приемы разрешается начинать проводить когда атакуемый находится в положении лежа. Атакующий при этом может находиться в положении стоя.
- 4.** Проведение удушающего приема должно быть прекращено, если защищающийся боец поднялся в устойчивое положение стоя или бойцы оказались вне ковра.
- 5.** Контролируемый удушающий прием – прием, при проведении которого атакующий, пользуясь разрешенными захватами и действиями, плавно (не рывком) наращивает усилие, оставляя защищающемуся возможность сдаться (Ст.15 п.3).

## **Статья 16. Запрещенные приемы и технические действия**

- 1.** В поединке запрещены приёмы и действия:
  - а) опасные для здоровья;
  - б) препятствующие активному ведению боя;
  - в) нарушающие этические нормы вида спорта и дисциплину.
- 2.** В поединке запрещена следующая ударная техника:
  - а) удары ниже пояса;
  - б) удары бойцов в бою лёжа;
  - в) удары в горло, шею, затылок, область позвоночника;
  - г) удары в суставы рук или ног;
  - д) удары коленом, локтём и головой;
  - е) прямые удары ногой в голову;
  - ж) удары и обозначения ударов пальцами и ладонью.
- 3.** В поединке запрещены броски:
  - а) на голову;
  - б) с захватом противника на болевой приём (узел, рычаг);
  - в) с падением на противника всем телом.
- 4.** В поединке запрещено проведение болевых приёмов:
  - а) в положении стоя (с учётом Ст.15, п.5, б, в);
  - б) рывком;
  - в) на позвоночник, а также скручивание шеи;
  - г) загиб руки за спину, а также болевые приёмы на кисть;
  - д) рычаг колена не в плоскости его естественного сгиба;
  - е) выкручивание ноги противника за пятку, "узлы" на стопу.
- 5.** В поединке запрещено проведение удушающих приёмов:
  - а) в стойке;
  - б) рывком;

- в) пальцами рук;
  - г) зажимая сопернику рот и нос;
  - д) скрещивая ноги на шее;
- 6.** В поединке ввиду травмоопасности также запрещается:
- а) атаковать и контратаковать неконтролируемыми действиями и приёмами, с пренебрежением защитой и самостраховкой;
  - б) поворачиваться спиной или затылком к сопернику;
  - в) продолжать бой после гонга, свистка рефери или команды "Стоп";
  - г) наступать на ноги противника, надавливать локтём или коленом сверху на любую часть тела противника;
  - д) упираться руками, ногами или головой в лицо (часть головы от надбровных дуг до верхней челюсти) противника; сжимать голову противника или придавливать её к ковру; царапаться, кусаться;
  - е) захватывать отдельные пальцы на руках или ногах противника;
  - ж) перемещать во рту капу или умышленно её выбрасывать;
  - з) выполнять любые другие травмоопасные действия.
- 7.** Препятствием активному ведению боя считается:
- а) выходы за границу ковра;
  - б) постоянное отступление на дистанции без попытки проведения атаки или контратаки;
  - в) затягивание времени перерывов в бою;
  - г) умышленное выталкивание и вынос противника за границу ковра, без попытки проведения технического приёма;
  - д) умышленный переход в положение «лёжа», без попытки проведения технического приёма или контрприёма.
- 8.** Нарушением этических норм считаются:
- а) попытка нанесения травмы противнику;
  - б) симуляция травмы или её тяжести, обман судей;
  - в) попытка бойца или представителя команды повлиять на решение судей;
  - г) потеря самоконтроля, грубое, неэтичное поведение по отношению к сопернику, участникам, судьям или зрителям.
- 9.** Нарушением дисциплины считаются:
- а) неявка на поединок;
  - б) опоздание с выходом на ковёр;
  - в) выход на ковёр в неподготовленном виде;
  - г) разговоры на ковре.
- 10.** Если судьи не замечают проведения одним из бойцов запрещённого приёма, то пострадавшему разрешается подать сигнал голосом или жестом. Подача ложного сигнала наказывается как запрещённый приём.

#### **Раздел IV. ОЦЕНКА ПРИЕМОВ.**

##### **Статья 17. Оценка техники рукопашного боя в 1-м туре.**

- 1.** В 1-м туре участники демонстрируют технику применяемую в стандартных ситуациях в бою с невооруженным и вооруженным противником.

Техника 1-го тура представляет собой комбинации приемов рукопашного боя (Ст.12-17), с добавлением приемов обезоруживания противника, добивания и конвоирования.

**2.** Приемы выполняются в боевых вариантах, демонстрирующих убедительность защиты от атакующего действия и явное преимущество после выполнения контратаки.

Разрешено демонстрировать любые удары, захваты, броски, болевые и удушающие приемы, варианты добивания и переходы на конвоирование.

**3.** Вся техника контролируемая, со страховкой атакующего контратакующим. Степень контакта при ударах и степень усилия при захватах, болевых и удушающих приемах – обозначение или ограниченный контакт (до первого признака эффективности).

**4.** При демонстрации запрещены приемы и действия:

- а) влекущие за собой травмы;
- б) направленные на срыв выполнения приема;
- в) опоздание с выходом на ковер.

**5.** Демонстрируемые приемы оцениваются по 10-бальной шкале:

- высшая оценка правильной техники приема - 10 квалификационных баллов;
- из 10 баллов вычитаются баллы за каждую ошибку в соответствии с классификацией ошибок (за грубую ошибку вычитается 3 балла, за среднюю - 2 балла, за мелкую - 0,5 балла);
- остаток является оценкой демонстрации техники приема.

**6.** Ассистент должен выполнить (обозначить) атакующие действия быстро точно и четко с реальным усилием, соблюдая меры безопасности, как для себя, так и для партнера.

За нарушение этих требований спортсмену может быть объявлено любое наказание от замечания до снятия с соревнований.

**7.** Защитные действия должны быть выполнены быстро и четко с реальным усилием, соблюдая меры безопасности, как для себя, так и для партнера.

**8.** При защите от ударов, угрозы оружием необходимо уйти с линии удара (огня) и выполнить защитно-контратакующие действия (отвлекающий удар, болевой или удушающий прием, бросок с переводом на конвоирование). При выполнении защитных действий в темп атаки отвлекающий удар может не выполняться.

**9.** При освобождении от захватов (обхватов) необходимо выполнить отвлекающий удар, болевой или удушающий прием, бросок с переводом на конвоирование.

**10.** При отсутствии защитных действий, в результате чего в реальном поединке была бы смерть или тяжелая травма спортсмена, прием считается невыполненным и оценивается в "0" баллов.

**11.** Классификация ошибок:

- а) грубой ошибкой считается, если:
  - прием выполняется с нарушением слитности, остановками;
  - боец, выполняя защитные действия, остается на линии огня (удара);

- боец, находясь в статическом положении (противник осуществляет захват или угрожает оружием), начинает контратаку без отвлекающих ударов и действий;
  - боец проводит прием с грубым искажением.
- б) средней ошибкой считается:
- недостаточно быстрое и четкое выполнение приема;
  - запаздывание с обозначением отвлекающего и завершающего ударов;
  - выполнение приема с частичной потерей равновесия.
- в) мелкой ошибкой считается:
- малейшее нарушение в быстроте, четкости или реальности исполнения защитно-контратакующих действий.

**12.** Наказание бойца за применение запрещенного приема или действия зависит от степени нарушения им Правил. Соответственно, бойцу может быть объявлено замечание, предупреждение, или он может быть снят с соревнований.

### **Статья 18. Оценка техники бойцов в поединках 2-го тура.**

**1.** В поединке по рукопашному бою произвольно сочетаются или чередуются основные фазы:

- ударная, когда бойцы обмениваются ударами;
- бросковая, когда бойцы, взяв захват, пытаются бросить друг друга;
- бой лежа, когда бойцы выполняют удержания, болевые или удушающие приемы.

При этом поединок распадается на последовательность эпизодов, состоящих из атакующих, защитных и контратакующих действий бойцов. Эпизоды разделены маневрированием бойцов и подготовкой сближения для атаки.

**2.** Оценки бойцам даются по ходу поединка за все выполненные в эпизодах оцениваемые технические действия и их комбинации.

**3.** Оцениваются только начатые на ковре (Ст.36, п.1) контролируемые действия (удары, броски, удержания, болевые и удушающие приемы) в зависимости от их эффективности.

**4.** Бой в стойке считается неэффективным, если в течение 5 секунд после взятия и удерживания захвата не последовало выполнения броска.

**5.** Бой в положении лежа считается неэффективным если:

- а) в течение 5 сек не последовал захват для проведения удержания, болевого или удушающего приема;
- б) прошло 20 сек с начала болевого (удушающего) приема;

**6.** В Таблице 2 даны оценки технических действий, выполняемых бойцами в поединках, и предупреждений за нарушение Правил.

**7.** Оцениваются только броски, которые проводит боец, находящийся до броска в положении "стоя".

**8.** Удары в область лопаток не оцениваются.

**9.** Чистая победа (как оценка технических действий) присуждается за:

- а) контролируемый болевой (удушающий) приём, при котором противник сдался;
- б) нокаут ;
- в) три нокдауна;
- г) преимущество в 10 баллов.

**10.** Два балла присуждаются за:

- а) серию эффективных ударов рукой и (или) ногой;
- б) эффективный удар ногой в разрешённую область головы;
- в) нокдаун в результате контролируемого удара;
- г) эффективный бросок без падения;
- д) удержание в течение 20 секунд.

Два балла также присуждаются за второе предупреждение, объявленное противнику.

**11.** Один балл присуждается за:

- а) эффективный удар рукой в разрешённую область туловища или головы;
- б) эффективный удар ногой в разрешённую область туловища;
- в) эффективный бросок с падением;
- в) контролируемый бросок на туловище без падения;
- г) удержание в течение 10-19 секунд.

Один балл также присуждается за первое предупреждение, объявленное противнику.

**12.** Активность присуждается за:

- а) выведение противника из равновесия (бросок на 3-ю точку);
- б) контролируемый бросок с падением;
- в) неполное удержание менее 10 секунд, оцениваемое один раз за поединок.

**13.** Активность решением судей. В случае, если по прошествии половины времени, отведённого на поединок, ни один из спортсменов не имеет оценок кроме предупреждений (т.е. счёт технических баллов и активностей 0:0), судейская тройка определяет более активного бойца в первой половине боя.

Баллы, полученные бойцом за предупреждения, объявленные его противнику не считаются техническими баллами.

В случае получения бойцами технических баллов, активность решением судей аннулируется.

**14.** За время боя с помощью удержания можно набрать не более 2 баллов (одна попытка на 2 балла, или две попытки по 1 баллу). При этом аннулируется активность за начало удержания (если она была) и дальнейшие попытки проведения удержания не оцениваются.

**15.** В поединках юношей, juniоров и взрослых бойцов ниже 1 разряда рефери может принять решение "болевого (удушающий) приём засчитан" без сигнала сдачи противника если захват выполнен правильно, уйти с приёма невозможно и дальнейшее его проведение приведёт к травме.



**Таблица 2.**

**Оценка технических действий и предупреждений за нарушения Правил**

Технические действия и предупреждения за нарушения Правил	Оценки			
	Чистая победа	2 балла	1 балл	Актив ность
<b>I. Удары</b>				
1. Нокаут в результате контролируемого удара	*			
2. Три нокдауна	*			
3. Нокдаун в результате контролируемого удара		*		
4. Эффективный удар ногой в разрешённую область головы		*		
5. Серия эффективных ударов рукой и (или) ногой		*		
6. Эффективный удар рукой в разрешённую область туловища или головы			*	
7. Эффективный удар ногой в разрешённую область туловища			*	
<b>II. Броски</b>				
8. Эффективный бросок без падения		*		
9. Эффективный бросок с падением			*	
10. Контролируемый бросок на туловище без падения			*	
11. Контролируемый бросок с падением				*
12. Выведение из равновесия без падения, при котором противник касается ковра рукой или коленом (3-й точкой)				*
<b>III. Борьба лежа</b>				
13. Контролируемый болевой (удушающий) приём, при котором противник сдался	*			
14. Удержание		<b>20 сек</b>	<b>10-19 сек</b>	<b>1-9 сек</b>
<b>IV. Предупреждения за нарушения правил</b>				
15. Третье предупреждение, объявленное противнику	*			
16. Второе предупреждение, объявленное противнику		*		
17. Первое предупреждение, объявленное противнику			*	
<b>V. Другие действия</b>				
18. Активность по решению судей в середине боя при отсутствии баллов или активностей за технические действия				*

## **Статья 19. Оценка запрещённых приёмов и действий.**

**1.** Оценка запрещенных приемов и действий во время боя проводится в следующем порядке:

- а) предупреждения за выходы за границу ковра и предупреждения за другие нарушения Правил считаются отдельно;
- б) если участник проводит запрещенный прием или действие (Ст.17) в первый раз, ему объявляется замечание;
- в) при повторном нарушении Правил участнику объявляется первое предупреждение, а противнику присуждается 1 балл;
- г) при следующем нарушении Правил участнику объявляется второе предупреждение, а противнику присуждается 2 балла;
- д) при необходимости объявить бойцу третье предупреждение, ему объявляется поражение в данном бою, а противнику присуждается чистая победа;
- е) если нарушение влечет за собой снятие бойца с соревнования, его противнику присуждается чистая победа.

**2.** В течение поединка боец может получить одно замечание за выход за границу ковра и одно за другие нарушения Правил.

**3.** В конкретных ситуациях замечания, предупреждения, поражение в поединке или снятие с соревнований объявляются:

- а) в случаях применения неконтролируемой техники без последствий (травма), пренебрежения защитой и самостраховкой (техническая неподготовленность); уклонения от активного ведения боя и нарушений дисциплины - замечания, предупреждения, поражение в поединке или снятие с соревнований объявляются последовательно по схеме, изложенной в п.1;
- б) в случае опоздания с выходом на ковер более чем на 30 сек после повторного вызова - замечание, более 1 мин - первое предупреждение, более 1 мин 30 сек - второе предупреждение, свыше 2 мин - бойцу записывается неявка и он решением главного судьи снимается с соревнований;
- в) в случае постоянного отступления в течение 30 сек объявляется замечание за уклонение от ведения поединка, в течение 1 мин - первое предупреждение, в течение 1 мин 30 сек - второе предупреждение, в течение 2 мин - поражение в данном поединке.

**4.** При проведении других запрещенных приемов и действий по ст. 17 (не перечисленных выше в п.3), в зависимости от степени нарушения Правил, бойцу может быть объявлено сразу второе предупреждение, поражение в поединке или снятие с данных соревнований.

За грубое вмешательство представителя команды в работу судей, медицинского персонала или организаторов соревнований, предупреждение может быть объявлено бойцу.

**5.** Если боец проводит оцениваемое техническое действие, а его противник в это время нарушает Правила, действия бойца оцениваются, а его противник наказывается в зависимости от степени нарушения Правил.

При проведении бойцом оцениваемого технического действия, вынуждающего противника выйти за границу ковра, наказание за выход за границу ковра противнику не объявляется.

**6.** Оценка действий бойцов, приводящих к травме в ходе боя.

Наличие травмы, ее тяжесть и возможность травмированного участника продолжить поединок (соревнование) определяет врач соревнований. Виновность в нанесении травмы определяет судейская тройка.

Наказание виновного в нанесении травмы:

а) участник, по чьей вине нанесена травма, выводящая противника из участия в поединке, снимается с поединка (решением судейской тройки) или с соревнований (решением главного судьи), при этом противнику присуждается чистая победа;

б) участник, по чьей вине нанесена травма, выводящая противника из участия в соревнованиях, снимается с соревнований (решением главного судьи), при этом противнику присуждается чистая победа;

в) участнику, получившему травму, выводящую его из участия в поединке, не по вине противника, засчитывается поражение, а его сопернику объявляется чистая победа.

Если оба участника получили травмы, выводящие их из участия в поединке, и ни одного из них нельзя обвинить в этом, победа присуждается в соответствии с имеющимися на данный момент оценками участников данного поединка или решением судей.

**7. Снятие и дисквалификация за запрещенные действия.**

Боец снимается с боя при:

- объявление бойцу третьего предупреждения за нарушение Правил (с учетом п. 1а), не причинивших противнику травмы, выводящей его из боя;
- нанесение травмы, выводящей противника из боя.

Боец снимается с соревнования в ходе боя (дисквалификация на соревнование) за:

- нанесение травмы, выводящей противника из соревнования;
- нанесение травмы, выводящей противника из боя с грубым нарушением Правил;
- грубое нарушение этики (отказ пожать руку противнику или подача ее некорректно, симуляция травмы и т.п.).

Боец снимается с соревнования вне боя (дисквалификация на соревнование) за:

- неявку на бой;
- грубое нарушение этики (обман судей, грубое неэтичное поведение вне боя и т.п.).

Дисквалификация на соревнование означает, что место в соревнованиях бойцу не определяется, его результаты не засчитываются для выполнения разрядных норм и при определении командных результатов.

## **Раздел V. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ.**

### **Статья 20. Состав судейской коллегии.**

**1.** Судейская коллегия состоит из главной судейской коллегии (главный судья, заместители главного судьи, руководители ковров, главный секретарь), судей (рефери, боковые судьи, секретари, технические секретари, судьи-секундометристы, судьи-информаторы, судьи при участниках, судьи-операторы табло) и вспомогательного персонала (комендант, медицинский

персонал, машинистки, радисты, художники, служба размножения документов).

2. Состав судейской коллегии рекомендуется соответствующей федерацией рукопашного боя и утверждается проводящей организацией, не позднее, чем за 20 дней до начала соревнований.

3. Из судей составляются судейские бригады 1-го и 2-го туров. Вспомогательный персонал обеспечивает техническую поддержку соревнования.

4. В судейскую бригаду соревнований 1-го тура входят: руководитель ковра, рефери, 2 боковых судьи, технический секретарь и судья при участниках.

5. В судейскую бригаду соревнований 2-го тура входят: руководитель ковра, рефери, боковой судья, судья-секундометрист, технический секретарь, судья-оператор табло и судья при участниках.

4. Расчет необходимого числа судей в зависимости от масштаба соревнования приведен в Приложении 11.

Если соревнования 2-го тура продолжаются более 2 часов подряд, то на каждом ковре нужно иметь дополнительно к расчетному числу судей одного рефери и двух боковых судей.

5. Судья обязан иметь при себе судейскую форму, свисток, судейское удостоверение и Правила соревнований.

Судейская форма состоит из темных брюк, синей тенниски, красного и синего нарукавников и мягкой спортивной обуви. На груди слева - эмблема федерации, на спине – надпись "REFEREE".

## **Статья 21. Главный судья, заместитель главного судьи**

1. Главный судья руководит соревнованиями и отвечает за их проведение в соответствии с настоящими Правилами и Положением перед проводящей организацией и соответствующей федерацией рукопашного боя.

2. Заместитель главного судьи назначается главным судьей из числа руководителей ковра, подчиняется главному судье, вместе с ним руководит соревнованиями и несет ответственность за их проведение в пределах своей компетенции. В отсутствие главного судьи (или по его поручению) выполняет его функции.

При необходимости заместитель главного судьи подменяет руководителей ковров.

3. Главный судья обязан:

а) проверить готовность помещения, оборудования, инвентаря, соответствие их требованиям настоящих Правил, составить акт приема места проведения соревнования (Приложение 10.3), а также убедиться в наличии необходимой документации и бланков протоколов;

б) назначить бригады судей на взвешивание;

в) провести жеребьевку 1-го и 2-го туров, а также распределение сильнейших бойцов по разным подгруппам;

г) распределить судей по бригадам на отдельные ковры;

д) утвердить график хода соревнований;

е) принять меры к тому, чтобы исключить (исправить) ошибки в работе судей;

- ж) вынести решение по заявлениям представителей команд в соответствии со Ст.35;
- з) проводить заседания судейской коллегии с участием представителей команд перед началом соревнований (для объявления программы и порядка работы судейской коллегии) и ежедневно по их окончании (для обсуждения хода соревнований и результатов дня), а также в тех случаях, когда это требуется в ходе соревнований;
- и) утвердить состав пар финалов и назначить бригады судей на финальные бои;
- к) дать оценку судейства каждого члена судейской коллегии (с учетом мнения его непосредственного руководителя) по пятибалльной системе;
- л) сдать отчет (Приложение 10.1) в организацию, проводящую данные соревнования, в установленный срок.

**4. Главный судья имеет право:**

- а) отложить соревнования, если к их началу место проведения, оборудование или инвентарь окажутся несоответствующими Правилам;
- б) прервать бой или демонстрацию техники приемов рукопашного боя, устроить перерыв и даже прекратить соревнования, если неблагоприятные условия мешают их качественному проведению;
- в) внести изменения в порядок проведения соревнований, изменить очередность боев, если в этом возникла крайняя необходимость;
- г) изменить обязанности судей в ходе соревнований;
- д) отстранить судей, совершивших грубые ошибки или не справляющихся с исполнением возложенных на них обязанностей;
- е) снять с поединка или соревнований участников в соответствии со Ст.20;
- ж) сделать замечание, предупреждение, отстранить от выполнения обязанностей представителей (капитанов) команд, допустивших грубость, вступивших в пререкания с судьями, а также подавших необоснованные заявления;
- з) задержать объявление оценки технического действия или результата боя, если мнения судей расходятся, а также, если он не согласен с их решением, для дополнительного обсуждения и вынесения окончательного решения.

**5.** Выполнение распоряжений главного судьи обязательно для бойцов, судей, представителей и тренеров команд.

**6.** Главный судья не имеет права изменить Положение о соревнованиях, отстранить или заменить судей во время поединка или выступления в 1-ом туре.

**Статья 22. Главный секретарь, заместитель главного секретаря**

**1.** Главный секретарь руководит работой секретариата, который обеспечивает подготовку и оформление всей документации соревнований. Заместитель главного секретаря назначается главным секретарем из числа секретарей либо, по согласованию с главным судьей, из числа судей. По поручению главного секретаря или в его отсутствие функции главного секретаря выполняет его заместитель.

**2.** Обязанности главного секретаря состоят в том, что он:

- а) входит в мандатную комиссию и бригаду судей на взвешивании;

- б) участвует в проведении жеребьевок 1-го и 2-го туров;
- в) составляет график хода соревнований;
- г) составляет порядок встреч бойцов по кругам;
- д) ведет протоколы соревнований;
- е) представляет материалы для информационного стенда;
- ж) контролирует оформление протоколов соревнований;
- з) оформляет распоряжения и решения главного судьи;
- и) оформляет результаты соревнований и представляет их главному судье на утверждение;
- к) с разрешения главного судьи дает сведения представителям, судьям-информаторам и прессе;
- л) удостоверяет результаты боев в зачетных классификационных книжках спортсменов и занятые ими места, а также справки об одержанных победах;
- м) дает оценку работы судей секретариата по пятибалльной системе;
- н) представляет главному судье необходимые данные для итогового отчета.

### **Статья 23. Руководитель ковра**

**1.** Руководитель ковра во время боя располагается за судьейским столом ковра. Рядом с ним располагаются судья-секундометрист, технический секретарь, судья-оператор табло.

**2.** Обязанности руководителя ковра состоят в том, что он:

- а) при смене бригады судей представляет (при отсутствии судьи-информатора) рефери и бокового судью;
- б) вызывает на ковер и представляет (при отсутствии судьи-информатора) бойцов;
- в) дает оценку действий бойцов и ситуаций, используя при этом установленные жесты и термины (Приложение 9), и объявляет окончательное решение, учитывая мнение большинства судейской тройки;
- г) контролирует работу судейско-вспомогательного персонала, соответствие данных на табло и в протоколе хода поединка;
- д) при существенном расхождении мнений судейской тройки останавливает бой и выносит окончательное решение после дополнительного обсуждения судейской тройкой спорной ситуации;
- е) в середине поединка, при отсутствии у бойцов оценок за технические действия, проводит определение более активного бойца в первой половине боя (Ст.19, п.13);
- ж) при нокауне одного из бойцов вызывает врача к ковра;
- з) после второго предупреждения одному из бойцов вызывает главного судью или его заместителя к судейскому столу своего ковра;
- и) при подаче представителем сигнала о признании своего бойца проигравшим в виду «отказа от продолжения боя» останавливает бой (за исключением моментов, когда рефери ведет счет) для объявления результата боя;
- к) по данным протокола поединка определяет и объявляет (при отсутствии судьи-информатора) результат боя.

**3.** Обязанности руководителя ковра, если он назначен не на один бой, состоят в том, что он:

- а) в ходе соревнований выполняет обязанности главного судьи на своем ковре, если поединки проводятся на двух и более коврах;
- б) комплекзует судейские бригады на бои, соблюдая требование нейтральности судей;
- в) регистрирует явку судей и ведет учет их работы в дни соревнований (Приложение 10.4);
- г) докладывает главному судье об окончании поединков на своем ковре и вместе с ним проводит разбор работы судей своего ковра;
- д) при необходимости, после общего инструктажа судей проводит инструктаж с судьями своего ковра;
- е) дает оценку работы каждого из судей, закрепленных за его ковром, по пятибалльной системе.
- ж) по истечении 1 минуты оказания медицинской помощи бойцу, находящемуся в зоне безопасности ковра, выясняет у врача соревнований о способности бойца продолжать поединок.

## **Статья 24. Рефери**

**1.** Рефери, находясь на ковре, руководит ходом боя, используя свисток и установленные жесты. Следит за соблюдением правил ведения боя и в своих действиях исходит из интересов сохранения здоровья бойцов.

**2.** Обязанности рефери состоят в том, что он:

- а) участвует в представлении бойцов;
- б) дает свисток на начало боя и его возобновление в стойке на середине ковра после перерывов в поединке;
- в) перемещаясь по коврам, контролирует действия бойцов, своевременно реагируя на сигналы бокового судьи и команды руководителя ковра;
- г) самостоятельно оценивает ситуации, приемы и действия бойцов;
- д) участвует в определении активного бойца в середине боя;
- е) участвует в объявлении результата боя;
- ж) прекращает счёт при тяжёлом нокауте с потерей сознания и вызывает на ковёр врача.

**3.** Рефери жестами сигнализирует бойцам и судьям:

- а) о начале удержания, болевого или удушающего приема;
- б) об уходе с удержания, болевого или удушающего приема;
- в) о переходе с одного вида атаки на другой в бою лежа и в стойке.

**4.** Рефери прерывает (останавливает) бой свистком, если:

- а) боец оказался в нокдауне;
- б) по сигналу сдачи бойца, захваченного на болевой (удушающий) приём, или засчитывая проведение болевого (удушающего) приема без сдачи атакуемого в поединках юношей и взрослых бойцов ниже 1 разряда (Ст.19,п15);
- в) возникла травмоопасная ситуация;
- г) при подаче представителем сигнала о признании своего бойца проигравшим в виду «отказа от продолжения боя»;
- д) бойцы оказались в положении "вне ковра";
- е) бой неэффективен;
- ж) прошло 20 сек от начала болевого (удушающего) приёма в бою лёжа;
- з) бойцу необходимо оказать медицинскую помощь или устранить беспорядок в экипировке;

- и) бойцу следует объявить очередное наказание за нарушение Правил (за исключением случая по ст.33, п.19е);
  - к) по команде руководителя ковра "остановить поединок";
  - л) по сигналу бокового судьи или по просьбе бойца, если считает это в данный момент возможным.
  - м) нужна консультация в случаях, не предусмотренных Правилами.
  - н) дублируя сигнал гонга об окончании боя.
- 6. В ходе боя рефери действует согласно Ст.33.**

### **Статья 25. Боковой судья**

- 1.** Во время боя боковой судья сидит на стуле у границы ближнего к судейскому столу угла зоны безопасности и контролирует действия бойцов.
- 2.** Обязанности бокового судьи состоят в том, что он:
  - а) дает оценку приемов и действий бойцов, используя при этом установленные жесты и термины;
  - б) участвует в определении более активного бойца в середине боя;
  - в) участвует в разборе спорной ситуации с правом решающего голоса.
- 3.** Боковой судья может предложить установленным жестом, чтобы бойцу (бойцам) объявили предупреждение или сняли его (их) с поединка.
- 4.** Боковой судья может жестами привлечь внимание рефери, если позволяет ситуация на ковре, и указать ему на те или иные моменты боя, которые были видны ему лучше, чем рефери.

### **Статья 26. Судья-секундометрист**

- 1.** Судья-секундометрист находится за столом руководителя ковра, имеет в своем распоряжении гонг, основной и дополнительный секундомеры.
- 2.** Обязанности судьи-секундометриста состоят в том, что он с помощью основного и дополнительного секундомеров фиксирует:
  - а) опоздание с выходом бойца на ковер после повторного вызова и объявляет время опоздания по истечении каждых 30 сек;
  - б) чистое время боя между свистками рефери на начало (возобновление) и прерывание (остановку) боя;
  - в) время, отведенное для проведения удержаний, болевых и удушающих приемов;
  - г) время отдыха спортсменов между боями (в предварительной части - не менее 10 мин, в полуфинале и финале - не менее 15 мин).
- 3.** По основному секундомеру фиксируется чистое время боя.  
По истечении очередной минуты судья-секундометрист информирует судей и бойцов о времени боя.  
По истечении половины времени, отведенного на бой, сообщает об этом руководителю ковра.  
Ударом в гонг дает сигнал о начале и окончании боя.  
Остальные временные отрезки по ходу боя фиксируются по дополнительному секундомеру
- 4.** После объявления руководителем ковра: "Считать удержание!" судья-секундометрист включает второй секундомер и через каждые 5 сек громко



объявляет: "Пять!", "Десять!", "Пятнадцать!", а по истечении 20 сек - "Время удержания!".

5. После объявления руководителем ковра: "Считать болевой (удушение)!" - судья-секундометрист включает второй секундомер и начинает вести отсчет времени, объявляя время выполнения приема через каждые 5 сек. По истечении 20 сек судья-секундометрист объявляет: "Время болевого (удушения)!".

6. Если бой прерывается из-за непорядка в экипировке бойца, судья-секундометрист по сигналу рефери "Заметить время" включает второй секундомер и объявляет об использованном бойцом времени по истечении каждых 30 сек.

7. Сброс показаний секундомеров по окончании боя выполняется судьей-секундометристом по указанию руководителя ковра.

8. Если устройство табло позволяет одновременно фиксировать время боя, время удержаний, время болевых (удушающих) приёмов и техническое время, то обязанности судьи-секундометриста может исполнять судья-оператор табло.

## **Статья 27. Технический секретарь, судья-оператор табло, судья - информатор.**

1. Технический секретарь регистрирует ход боя. Он находится за судьейским столом рядом с руководителем ковра и последовательно записывает в протокол поединка (Приложения 5.3 или 6.5) оценки технических действий, замечания и предупреждения, которые по ходу боя объявляет руководитель ковра.

2. Оценки приемов, а также замечания и предупреждения в порядке их получения бойцами (см. ст. 10 и 11) заносятся в протокол условными обозначениями:

<b>Х</b>	– чистая победа;
<b>Нк</b>	– нокаут в голову
<b>Нк-Т</b>	– нокаут в туловище
<b>Бп</b>	– болевой прием
<b>Уд</b>	– удушающий прием
<b>ТНк</b>	– технический нокаут
<b>Нкд</b>	– нокдаун
<b>НПБ</b>	– неспособность продолжать бой
<b>ОПБ</b>	– отказ бойца или его секунданта продолжать бой;
<b>2</b>	– два балла;
<b>1</b>	– один балл;
<b>А</b>	– активность за техническое действие;
<b>А</b> ○ ○ ○ ○	– оценка за удержание А, 1, 2, в круге
<b>Ар</b>	– активность по решению судей;
<b>Зв</b>	– замечание за выход за границу ковра;
<b>В1</b>	– 1-е предупреждение за выход за границу ковра;
<b>В2</b>	– 2-е предупреждение за выход за границу ковра;
<b>ВС</b>	– снятие с поединка за выход за границу ковра;
<b>Зп</b>	– замечание за другие нарушения Правил;
<b>П1</b>	– 1-е предупреждение за другие нарушения Правил;

- П2** – 2-е предупреждение за другие нарушения Правил;  
**ПС** – снятие с поединка за другие нарушения Правил;

Перед первой оценкой за техническое действие ставится знак "+".

Чистая победа записывается знаком "X" с пояснением, "удушение", "болевого прием", "нокаут", и т.д.

Оценки за удержания очерчиваются кругом.

После определения более активного бойца в середине боя ему в протоколе записывается "Ap" (т.е. признан более активным решением судей).

**3.** При невыходе бойца на бой против его фамилии записывается "н/я" (неявка), либо "сн.вр" (снят врачом), а его противнику присуждается победа.

**4.** При досрочном окончании боя его чистое время фиксируется в протоколе поединка.

**5.** По окончании боя технический секретарь проставляет в протоколе общую сумму баллов, набранных каждым из бойцов за время боя, и его продолжительность, а при необходимости – сумму баллов за предупреждения и сумму активностей, после чего передает протокол руководителю ковра для определения и объявления результата боя. Этот результат секретарь записывает в протоколе, отражая его соотношением классификационных очков в соответствии со Ст.34.

Фамилия победителя обводится, фамилия побежденного зачеркивается.

**6.** Делать другие записи в протоколе запрещается.

**7.** Судья-оператор табло фиксирует на табло по ходу боя оценки технических действий бойцов и нарушений Правил, которые объявил руководитель ковра, время боя, время удержания, болевых и удушающих приёмов.

Если судья-оператор сомневается в имеющихся у него данных, он обязан немедленно уточнить их у руководителя ковра.

Результаты на табло по окончании боя он снимает по указанию руководителя ковра.

Если устройство табло позволяет одновременно фиксировать время боя, время удержаний, время болевых и удушающих приёмов, техническое время, то судья-оператор табло может исполнять обязанности судьи-секундометриста.

**8.** Судья-информатор отвечает за организацию радиoinформации для участников, представителей и зрителей об условиях, ходе и предварительных результатах соревнований. Он обязан хорошо знать Правила и Положение о соревнованиях, спортивные достижения команд и участников, состав почетных гостей и т.п.

**9.** Обязанности судьи-информатора заключаются в том, что он:

а) своевременно объявляет программу и порядок проведения соревнований, распоряжения и указания судейской коллегии по ходу соревнований;

б) представляет участников очередного боя, дает им спортивные характеристики, объявляет результаты боев и поясняет отдельные положения Правил соревнований, сообщая по ходу соревнований о лучших результатах;

в) объявляет с разрешения главного судьи итоговые (официальные) результаты соревнований.

Если соревнования проходят одновременно в двух помещениях, они обслуживаются двумя судьями-информаторами.

### **Статья 28. Судья при участниках**

1. Судья при участниках организует выход участников к местам соревнований и для награждения, выстраивает спортсменов для парада, своевременно предупреждает о порядке их выхода на ковер, проверяет фамилии участников по протоколу и соответствие их экипировки требованиям настоящих Правил (Ст.8), сообщает главному секретарю о неявках, отказах и снятии участников с соревнований.

### **Статья 29. Врач соревнований**

1. Врач соревнований на правах заместителя главного судьи по медицинской части входит в состав судейской коллегии и принимает участие в ее работе.

2. Обязанности врача соревнований состоят в том, что он:

а) проверяет правильность оформления заявок, наличие в них визы врача о допуске участников к соревнованиям;

б) присутствует на взвешивании, проводит осмотр участников;

в) следит за соблюдением санитарно-гигиенических требований в местах проведения соревнований;

г) осуществляет медицинский контроль и наблюдение за участниками в процессе соревнований;

д) непосредственно на ковре оказывает медицинскую помощь бойцам, делает заключения о возможности продолжения ими боя (участия в соревновании), о чем немедленно передает сведения главному судье и предоставляет ему соответствующие справки, которые за тем передаются в секретариат;

е) принимает окончательные решения в пределах компетенции заместителя главного судьи по медицинской части;

ж) руководит действиями медицинских бригад ковров;

з) по окончании соревнований представляет отчет о медико-санитарном обеспечении с указанием случаев выявленных заболеваний и травм (Приложение 10.2).

### **Статья 30. Комендант соревнований**

1. Комендант соревнований отвечает за своевременную подготовку и оформление мест соревнований, безопасность, размещение и обслуживание участников и зрителей, радиофикацию помещения, поддержание порядка во время соревнований, а также обеспечивает все необходимые мероприятия по указанию главного судьи и представителя организации, проводящей соревнования.

## **Раздел VI. ПРАВИЛА СУДЕЙСТВА.**

### **Статья 31. Судейство выступления бойцов в 1-м туре.**

1. Судейство в 1-м туре проводится открытым способом с использованием перекидных таблиц.

**2.** Состав бригады судей ковра: руководитель ковра, рефери, 2 боковых судьи, технический секретарь и судья при участниках. Боковые судьи располагаются по углам ковра, рефери - на ковре, руководитель ковра и технический секретарь - за судейским столом.

Рефери и боковые судьи оценивают демонстрируемые бойцами приемы техники рукопашного боя, а руководитель ковра и технический секретарь обеспечивают техническое сопровождение соревнований.

**3.** Пары для выполнения техники приемов составляются в соответствии с порядковыми номерами бойцов, определенными жребием в каждой весовой категории. Например:

- при нечетном числе бойцов 5: 1-2, 3-4, 5-1, 2-3, 4-5.
- при четном числе бойцов 4: 1-2, 3-4, 2-3, 4-1.

Вторыми номерами в парах указаны ассистенты.

Для экономии времени возможен вариант, когда в паре демонстрирует технику сначала первый номер - на втором, а затем второй номер - на первом.

**4.** Подготовка к демонстрации техники приемов. Боец подходит к судейскому столу, берет билет, содержащий 5 ситуаций, в которых он должен продемонстрировать технику приемов рукопашного боя (Приложение 9), и, не знакомясь с его содержанием, передает руководителю ковра, который, отметив в протоколе номер билета, передает его рефери.

Затем боец занимает исходное положение на ковре. Ассистент, получив задание от рефери, занимает исходное положение за спиной бойца.

**5.** Демонстрация техники. По команде рефери "К бою" ассистент выбирает дистанцию, необходимую для проведения атаки, и принимает боевую стойку. По команде "Прием" боец поворачивается лицом к ассистенту, принимает боевую стойку и после атаки ассистента (удар, захват, атака с оружием) демонстрирует защитные и контратакующие действия.

По команде рефери "Отпустить захват" или "Стоп" бойцы должны прекратить все действия и возвратиться в исходное положение.

**6.** Оценка демонстрации приема судьями. По команде руководителя ковра "Показать оценку приема" боковые судьи с помощью таблиц одновременно показывают свои оценки продемонстрированного приема. Рефери объявляет оценки боковых судей, и последней объявляет свою оценку, не пользуясь при этом таблицей.

При больших расхождениях в оценках руководитель ковра может провести дополнительное обсуждение качества выполнения техники и еще раз предложить судьям оценить продемонстрированный прием.

**7.** Запись в протокол (Приложение 6.4). В протоколе фиксируются оценки и сумма трех оценок за каждый из пяти приемов, а также итоговая сумма баллов.

**8.** В случае ошибки, допущенной ассистентом, по решению руководителя ковра бойцу, демонстрирующему технику приемов, может быть предоставлена повторная попытка с другим равнозначным заданием.

**9.** При отсутствии партнера руководитель ковра назначает бойцу другого партнера из этой же весовой категории, ближайшего по жребию.

**10.** Общий итог выступления участника определяется по сумме трех средних оценок за все пять приемов.

**11.** Объявление результата. По окончании выступления боец, демонстрировавший технику приемов, занимает исходное положение в центре площадки лицом к судейскому столу и ждет объявления результатов выступления.

По данным протокола руководитель ковра объявляет сумму баллов, набранных участником в 1-м туре.

**12.** Для выхода во 2-й тур бойцу необходимо набрать в 1-м туре не менее 90 баллов из 150 возможных, если иное не оговорено в Положении.

### **Статья 32. Судейство боя во 2-м туре.**

**1.** Ко второму туру соревнований допускаются бойцы, показавшие в первом туре результат не ниже указанного в Положении о соревнованиях (Ст.32, п.12).

**2.** Требования к экипировке участника (Ст.8) и гигиенические требования (Ст.7, п.1з, п.3) перед выходом на ковер судья при участниках проверяет соответствие внешнего вида и экипировки участника требованиям настоящих правил (Ст.29).

**3.** Продолжительность боев мужчин, женщин, юниоров и юниорок - 5 мин чистого времени.

Для юношей (девушек) - 3 мин.

Чистое время является суммарным временем между свистками рефери на начало (возобновление) и прерывание (окончание) поединка.

Во всех случаях, когда бойцу присуждается чистая победа (Ст.34, п.1) поединок заканчивается досрочно.

Поединок заканчивается досрочно, когда оба бойца снимаются с боя или соревнования (Ст.34, п.4, п.5)

**4.** Максимальное количество боев в течение одного дня и за все дни соревнования, для одного участника, определяется Положением о соревнованиях. Оно не может быть более пяти в день и восьми за соревнование для мужчин, женщин, юниоров и юниорок. Для юношей (девушек) не более четырех боев в день и шести за соревнование.

**5.** Отдых бойца перед каждым боем должен быть не менее 10 мин. В полуфинале и финале соревнований - не менее 15 мин (Ст.7, п.2ж).

**6.** Состав бригады судей ковра: руководитель ковра, рефери, боковой судья, судья-секундометрист, технический секретарь, судья-оператор табло и судья при участниках.

**7.** Действия бойцов в поединке оценивает тройка судей: руководитель ковра, рефери и боковой судья. Причем каждый из них делает это самостоятельно. Необходимые жесты выполняются судьями таким образом, чтобы цвет нарукавника соответствовал цвету пояса бойца, действия которого оцениваются.

**8.** Судейско-технический персонал (судья-секундометрист, технический секретарь, судья-оператор табло и судья при участниках) обеспечивает техническое сопровождение боя. Если позволяет конструкция табло, один судья может совмещать функции судьи-секундометриста и судьи-оператора табло.

**9.** Состав медицинской бригады ковра: один врач и один медработник.

## **10. Представление судей и участников. Начало боя.**

Перед началом боя руководитель ковра представляет рефери и бокового судью.

Форма представления: "Представляю судей поединка на ковре ... Рефери – судья ... категории (называет имя, фамилию и коллектив, город или регион судьи). Боковой судья – судья ... категории (называет имя, фамилию и коллектив, город или регион судьи)". После чего они занимают свои места на ковре.

Исходным положением рефери является положение у судейской черты лицом к столу руководителя ковра. Исходное положение бокового судьи – сидя на стуле у границы ближнего к судейскому столу угла зоны безопасности. Судья при участниках находится в зоне контроля, размещаемой у входа в зону проведения поединков. Остальные члены бригады судей ковра занимают места за судейским столом ковра.

Руководитель ковра вызывает участников поединка на ковер (боец с красным поясом занимает место у красной линии справа от рефери, боец с синим поясом - у синей линии) и представляет их.

Форма представления. "На ковре ... боец с красным поясом – (называет имя, фамилию, коллектив и квалификацию бойца); боец с синим поясом – (называет имя, фамилию, коллектив и квалификацию бойца)", после чего бойцы по жесту рефери приветствуют друг друга перед началом боя рукопожатием.

Бой начинается по свистку рефери. Судья-секундометрист включает основной секундомер и дублирует свисток рефери на начало боя ударом в гонг.

## **11. Оценка действий бойцов в поединке.**

Во время боя оцениваются все технические действия между свистком на начало (возобновление) боя и свистком на прерывание (остановку) боя. Исключение составляет момент окончания боя, который определяется по сигналу гонга, а свисток рефери лишь дублирует гонг.

Руководитель ковра, рефери и боковой судья по ходу боя независимо друг от друга оценивают каждый эпизод (Ст.19) настоящих Правил, и показывают оценки, используя установленные жесты (Приложение 9), учитывая все технические действия, произведенные бойцами в данном эпизоде.

Руководитель ковра объявляет итоговую оценку (решение) с учетом мнения большинства судейской тройки.

Руководитель ковра, рефери при объявлении оценки (решения) используют установленные термины (Приложение 9), информируя бойцов и зрителей.

## **12. Присуждение активности решением судей – Ар (Ст.19, п.13).**

Руководитель ковра прерывает поединок и предлагает тройке судей определить более активного спортсмена в первой половине боя. По сигналу руководителя ковра каждый из тройки судей показывает жестом оценку "активность", причем цвет нарукавника должен соответствовать цвету пояса бойца, признаваемого более активным в первой половине боя. Это решение судейской тройки не пересматривается и заявления представителей по этому поводу главным судьей не принимаются.

**13.** При существенном расхождении мнений для исключения возможности ошибки, влияющей на ход или результат боя, руководитель ковра обязан остановить бой и вынести окончательное решение после дополнительного обсуждения спорной ситуации судейской тройкой.

В таких случаях, с правом решающего голоса, в пределах своей компетенции, к обсуждению могут быть привлечены также судья-секундометрист и технический секретарь.

**14.** Прерывание боя.

В случаях, перечисленных в Ст.25, п.4, рефери прерывает бой свистком.

Момент прерывания боя рефери определяет самостоятельно, с учетом всех обстоятельств, стараясь сделать это без ущерба для атакующего бойца.

Исключение составляют случаи:

а) бой считается неэффективным (Ст.19, п.4; п.5)

б) когда этого требует руководитель ковра; при этом основной секундомер останавливается по команде руководителя ковра, а свисток рефери только дублирует команду;

в) когда необходимо объявить наказание защищающемуся бойцу, который нарушает Правила в бою лежа (см. ст.33, п.19е).

Перед остановкой боя ввиду неэффективности, согласно Ст.19, п.4; п.5а, рефери показывает отсчет от 1 до 5 секунд показом числа пальцев опущенной руки.

Для устранения обнаруженного не порядка в экипировке бойца, рефери прерывает бой, отправляет бойца на исходную позицию и даёт сигнал секундометристу о включении дополнительного секундомера жестом «заметить время». Боец имеет лимит времени 2 минуты(в сумме) за время боя на приведение в порядок экипировки(ст.7 п.2д).

Если бойцу необходима медицинская помощь, рефери должен прервать бой и, отправив соперника травмированного бойца на исходную позицию, вызвать врача на ковер. Во время оказания медицинской помощи рефери находится рядом с врачом.

Врач может потребовать прервать или остановить поединок "ввиду невозможности бойца продолжать бой" и немедленно приступить к оказанию медицинской помощи.

**15.** Если травмированный боец после оказания медицинской помощи не в состоянии возобновить бой или врач соревнований решит, что медицинскую помощь можно оказать только вне ковра, или превышен лимит времени на приведение в порядок экипировки, бой останавливается (ввиду «невозможности продолжать бой»), и сопернику, если он не виноват в полученной бойцом травме, присуждается чистая победа.

В случае вины соперника, он снимается с боя (или с соревнований), а чистая победа присуждается пострадавшему бойцу.

**16.** Нокдаун, нокаут.

Боец считается находящимся в нокдауне, если в результате пропущенных ударов не способен адекватно отвечать требованиям хода поединка и в случае его продолжения возникает угроза безопасности участника.

В соревнованиях среди юношей, а также юниоров и взрослых до 1 разряда включительно, нокауты и нокдауны запрещены.

**Счёт.** В случае нокдауна рефери должен немедленно начать отсчет секунд. Если соперник, находящегося в нокдауне, не отошёл в дальний угол ковра, то рефери прерывает счёт. После того, как соперник удалился, счет возобновляется на том месте, где он был прерван. Пока спортсмен находится в состоянии нокдауна, рефери должен громко считать от одного до десяти с интервалом в одну секунду между цифрами, указывая рукой истечение каждой секунды таким образом, чтобы спортсмен, находящийся в состоянии нокдауна, мог следить за счетом. От момента падения спортсмена до объявления счета «один» должна пройти одна секунда.

**Отсчёт в случае нокдауна.** Счет должен начинаться с большого пальца, выпрямляя пальцы сжатого кулака один за другим в секундном интервале, сопровождаясь устным счетом. Когда счет достигает «пять» и «десять», ладонь должна быть развернута и направлена к участнику. Рука при отсчете начинает движения от плеча для соблюдения секундного интервала. Если участник упал, отсчет проводят, присев таким образом, чтобы колени правой ноги находилось на высоте 10 см от ковра. Когда получивший нокдаун спортсмен встает, рефери медленно поднимается вместе с ним, продолжая отсчет.

**Действия соперника.** Если один из спортсменов находится в состоянии нокдауна, его соперник должен по указанию рефери немедленно отойти в дальний угол ковра. Он может продолжить бой только после того, как его соперник поднялся с ковра и рефери подал команду на продолжение боя.

**Обязательный счет до восьми.** Если спортсмен получил нокдаун в результате удара, бой не должен продолжаться, пока рефери не досчитает до восьми, даже если спортсмен готов продолжать бой раньше этого момента.

**Нокаут.** После того, как рефери произносит «десять» и слово «аут», бой считается законченным и принимается решение о победе в результате нокаута.

**Нокдаун в конце боя.** Если спортсмен находится в состоянии нокдауна в момент окончания боя, рефери должен продолжать счет. Если рефери досчитал до десяти, спортсмен рассматривается как проигравший бой нокаутом. Если спортсмен в состоянии продолжить бой прежде, чем рефери досчитает до десяти, рефери должен подать команду «Бой» и объявить «нокдаун».

**Повторный нокдаун без дополнительного удара.** Если один из спортсменов получил нокдаун в результате удара, и затем бой был возобновлен после счета «8», но этот спортсмен снова падает, не получив нового удара, рефери должен продолжить счет от цифры 8, на которой был остановлен.

**Оба спортсмена в нокдауне.** Если оба спортсмена одновременно оказались в нокдауне, рефери продолжает считать, пока хотя бы один из них находится в нокдауне. Если оба спортсмена продолжают находиться в нокдауне в момент, когда рефери произнесет «десять», бой останавливается и решением о его результате выносятся на основании очков, которые были начислены каждому из спортсменов до момента нокдауна.

**Спортсмен не возобновляет бой.** Спортсмен, который не возобновляет бой немедленно после получения нокдауна в результате удара до истечения десяти секунд, должен быть признан проигравшим.



**Максимальное количество нокадаунов в бою.** Если рефери ведет счет в нокадауне для одного и того же бойца трижды за поединок, то руководитель ковра должен остановить бой и объявить победителя «техническим нокаутом». При этом не должны считаться нокадауны или счет рефери, которые последовали в результате нарушения.

**Процедура после нокаута.**

**Спортсмен в состоянии нокаута.** Если спортсмен находится в состоянии нокаута, только врач и рефери могут оставаться на ковре, до момента, пока врачу не потребуется дополнительная помощь.

**Медицинское обследование.** Нокаутированный спортсмен должен быть немедленно осмотрен врачом у ковра и затем в сопровождении официальных лиц доставлен к месту проживания.

Спортсмен нокаутированный в голову должен проконсультироваться с невропатологом и окулистом в лечебном учреждении по месту жительства и только с их разрешения приступить к дальнейшим тренировкам.

**Восстановительный период после нокаута.**

1. Допуск спортсмена нокаутированного в туловище к участию в следующих соревнованиях осуществляет врач специализированного учреждения спортивной медицины после дополнительного обследования.

2. Если спортсмен был нокаутирован в голову без потери сознания, то ему не разрешается выступать на соревнованиях не менее 1-го месяца.

3. Если спортсмен был нокаутирован в голову с потерей сознания, то ему не разрешается выступать на соревнованиях не менее 3-х месяцев.

4. Если спортсмен был нокаутирован дважды в течение шести месяцев, то ему не разрешается выступать на соревнованиях в течение шести месяцев со дня второго нокаута.

5. Если спортсмен был нокаутирован трижды в течение года, то ему не разрешается выступать на соревнованиях в течение года со дня третьего нокаута.

**Обязанность врача соревнований.** Врач соревнований обязан сообщить о факте нокаута во врачебно-физкультурный диспансер по месту жительства нокаутированного спортсмена и сделать соответствующую запись красными чернилами в его зачётную квалификационную книжку.

**Медицинский допуск после восстановительного периода.** Если спортсмен проходил восстановительный период после нокаута, то он должен получить допуск к соревнованиям у квалифицированного врача в своем врачебно-физкультурном диспансере. По возможности он должен пройти специальное обследование, ЭКГ и, при необходимости, томографию мозга. Результаты обследования и допуск к соревнованиям должны быть зафиксированы в медицинском паспорте спортсмена.

**Нокаут на тренировке.** Все вышеперечисленные пункты правил относятся и к нокауту, полученному спортсменом на тренировке. Ответственность за их соблюдение в этом случае несет тренер спортсмена. В любом случае к специальным тренировкам спортсмен должен приступать не ранее чем через три месяца со дня нокаута.

**17. Удержание.**

Как только один из бойцов взят на удержание, рефери должен показать соответствующий жест, а руководитель ковра громко объявить: "Считаю удержание!" По этому сигналу судья-секундометрист включает дополнительный секундомер. По истечении 10 сек руководитель ковра громко объявляет: "Десять секунд считать", по истечении 20 сек, объявляет: "Удержание засчитано".

Если во время удержания атакуемый боец займет положение на груди, животе или ягодицах, при котором угол между его спиной на уровне лопаток и плоскостью ковра станет больше 90 градусов, или отождмет туловище противника от своего туловища, или они оба полностью окажутся за границей ковра, рефери должен показать соответствующий жест и опустить руку в знак того, что отсчет времени удержания прекращен. Руководитель ковра громко объявляет: "Удержание не считать!" Судья-секундометрист по этому сигналу выключает дополнительный секундомер,

Затем рефери соответствующим жестом показывает оценку выполненного удержания.

Если, не прерывая удержания, атакующий боец приступает к проведению болевого (удушающего) приема, рефери соответствующим жестом фиксирует начало проведения болевого (удушающего) приема, а руководитель ковра громко объявляет: "Удержание не считать!"

**18.** Болевой (удушающий) прием. Как только один из бойцов начал делать болевой (удушающий) прием, рефери соответствующим жестом показывает отсчёт болевого(удушающего) приёма, а руководитель ковра громко объявляет: "Считаю болевой (удушение)!" По этому сигналу судья-секундометрист включает дополнительный секундомер.

На проведение болевого (удушающего) приема, начиная с этого момента, дается 20 сек. Если атакующему не удастся провести болевой (удушающий) прием, то по окончании этого времени руководитель ковра по сигналу судьи-секундометриста должен объявить: "Болевой (удушение) не считать!", а рефери обязан незамедлительно остановить бой свистком и возобновить его в стойке на середине ковра.

Если боец, проводящий болевой (удушающий) прием, до окончания отведенного на него времени прекращает проведение приема и переходит к выполнению удержания, то с этого момента начинается отсчет времени удержания по п.17.

**19.** Наказание бойцов за нарушение Правил.

При определении наказания за нарушение Правил:

- а) рефери имеет право сделать бойцу замечание без согласования с остальными членами судейской тройки;
- б) рефери не может единолично вынести решение об объявлении предупреждения или дисквалификации.
- в) предупреждения, а также поражение в данном бою объявляются бойцу большинством голосов судейской тройки.
- г) при объявлении предупреждений рефери обязан называть действия, за которые наказывается боец;
- д) в случае дисквалификации бойца решение судейской бригады поединка представляется на утверждение главному судье соревнований.

е) при объявлении замечания или предупреждения рефери прерывает бой, вызывает бойцов на середину ковра, кладет одну руку на плечо нарушителя (цвет нарукавника должен соответствовать цвету пояса бойца), а другой рукой установленным жестом показывает какие баллы присуждаются его противнику, после чего бой по свистку рефери возобновляется на середине ковра.

Исключение составляет случай, когда в бою лежа запрещенный прием делает защищающийся боец. Рефери, не прерывая боя, требует от него прекратить проведение запрещенного приема и делает ему замечание, очередное предупреждение. В случае неподчинения процедура повторяется. При необходимости объявить ему третье предупреждение рефери останавливает бой свистком и решением судейской тройки снимает бойца с поединка.

ж) нарушения Правил, кроме выхода за границу ковра, наказываются и после свистка на прерывание или остановку боя.

## **20. Окончание боя.**

По истечении времени боя секундометрист ударом в гонг дает сигнал об окончании боя, который рефери дублирует свистком и соответствующим жестом. Бойцы и рефери занимают на ковре исходное положение.

Руководитель ковра по протоколу боя, который передает ему технический секретарь, определяет результат боя, вызывает бойцов на середину ковра и объявляет результат боя: "По баллам (с не значительным преимуществом) победил боец с (красным - синим) поясом (называет фамилию и команду победителя)".

Рефери при этом поднимает руку победителя, после чего бойцы обмениваются рукопожатием и покидают ковер.

## **21. Чистая победа и досрочное окончание боя.**

Если действия одного из бойцов оцениваются как чистая победа (Ст.19, п.9), рефери останавливает бой свистком, если один из бойцов имеет преимущество над другим в 10 баллов).

Объявление результата боя происходит аналогично вышеописанному (п.20):

"За...минут...секунд нокаутом (болевым приемом, с явным преимуществом и т.п.) победил ....";

"За...минут...секунд ввиду снятия противника врачом (превышения противником лимита времени на медицинскую помощь) победа присуждается...";

"За...минут...секунд ввиду снятия противника с поединка за нарушения Правил (выходы за ковер) победа присуждается ...".

## **22. В случае несостоявшегося боя (Ст.34 п.6), результат объявляется:**

- "Ввиду снятия врачом до поединка (неявки) противника победа присуждается ..." и т.д.;

## **Статья 33. Результат боя**

**1. Чистая победа присуждается бойцу если:**

а) его действия оцениваются в соответствии со Ст. 19, п.9, п.15;

б) он имеет преимущество над противником в 10 баллов;

в) противник третий раз оказался в состоянии нокаута – "технический нокаут";

- г) противник не имеет возможности продолжать бой (снят врачом) и боец не нарушил при этом правила.
- д) противник снят с боя (бригадой судей) или с соревнования (главным судьей) за нарушение Правил или техническую неподготовленность (Ст.20, п.7).
- е) противник отказался от боя (Ст.7, п.2е), либо снят с боя представителем (Ст.9, п.3е) – «отказ от продолжения боя»;
- 2.** Победа по баллам присуждается, если разница баллов, набранных бойцами за время поединка, составляет от 1 до 10 баллов.
- 3.** Победа с незначительным преимуществом присуждается при равенстве баллов бойцу, который:
- а) имеет большее число активностей (не считая Ap);
  - б) первым провел оцененное техническое действие;
  - в) признан судьями более активным в первой половине боя.
- 4.** Обоюдное поражение объявляется, когда оба бойца снимаются с боя или соревнования за обоюдное грубое или неоднократное нарушение Правил (Ст.20);
- 5.** Когда оба бойца одновременно снимаются с боя или соревнования ввиду травмы и оба не признаны виновными в нарушении правил; результат боя определяется, исходя из соотношения набранных бойцами к этому моменту баллов.
- 6.** Несостоявшийся бой. В случае снятия бойца с соревнований по заключению врача непосредственно перед поединком или из-за опоздания на бой более чем на 2 мин (неявки), победа присуждается его противнику. При этом не явившийся боец снимается с соревнований.
- 7.** В соответствии с результатом боя, бойцам присуждаются следующие классификационные очки
- а) чистая победа: победитель получает пять классификационных очков, проигравший – ноль очков;
  - б) победа по баллам: победитель получает четыре классификационных очка, проигравший – одно;
  - в) победа с незначительным преимуществом: победитель получает три классификационных очка, проигравший – два.

### **Статья 34. Заявления**

- 1.** Письменное заявление может быть подано в связи с грубым нарушением Правил или наличием неординарной ситуации.
- 2.** Процедура подачи заявления:
- а) заявление подается представителем (тренером, капитаном) команды главному судье соревнований;
  - б) заявление по результату боя должно быть подано не позднее чем через 10 мин после его окончания, причем о своем намерении подать письменное заявление представитель обязан предупредить руководителя ковра сразу же по окончании боя;
  - в) заявление по неординарной ситуации (нарушение Положения, порядка взвешивания и жеребьевки участников, составления пар, дезинформация, исходящая от официальных лиц, и т.п.) подается сразу же после ее возникновения с тем, чтобы судейская коллегия имела возможность

оперативно принять решение с минимальным ущербом для хода и результатов соревнования;

г) в заявлении формулируется причина его подачи с обязательной ссылкой на пункт Правил, который был нарушен;

д) при подаче заявления прилагается денежная сумма, установленная Федерацией с учетом ранга соревнований.

### **3. Рассмотрение заявления:**

а) заявление рассматривается главным судьей с привлечением судей и лиц, допустивших изложенное в заявлении нарушение Правил;

б) решение по заявлениям должно быть вынесено в день его подачи:

в соревнованиях 1 тура - до начала исполнения техники рукопашного боя следующей парой бойцов;

в соревнованиях 2 тура - до начала боев следующего круга;

по другим поводам - в сроки, обеспечивающие возможность исправления допущенных ошибок с минимальным ущербом для хода и результатов соревнований;

в) если главный судья при рассмотрении заявления посчитает необходимым, возможен просмотр видеозаписи изложенной в заявлении ситуации судьями совместно с представителями заинтересованных сторон, но без права их участия в обсуждении заявления;

**4.** Главный судья принимает окончательное решение, излагает его в письменном виде и ставит в известность об этом заинтересованные стороны .

**5.** В случае отказа в удовлетворении заявления, денежную сумму, внесённую представителем команды, главный судья передаёт в организацию, проводящую соревнования.

В случае удовлетворения заявления внесенная предварительно денежная сумма возвращается лицу подавшему заявление.

## **Раздел VII. ОБОРУДОВАНИЕ МЕСТ СОРЕВНОВАНИЙ**

### **Статья 35. Место соревнований**

**1.** Площадка для соревнований (Приложение 12) представляет прямоугольник размерами не менее 14x14 метров и должна иметь ровную поверхность, исключающую получение травм.

В центре площадки для соревнований укладывается татами, образуя квадратный ковер, на котором проводятся поединки и зону безопасности.

Полоса, разделяющая эти две зоны, называется опасной зоной и обозначается красным цветом. Ширина полосы – 1м, она составляет часть ковра и располагается параллельно четырем сторонам площадки для соревнований.

Площадка внутри опасной зоны, включая ее, называется ковром. Размеры ковра: 8м x 8м..

Наружный край опасной зоны является границей ковра.

Площадка за опасной зоной называется зоной безопасности. Зона безопасности покрытая татами, должна быть шириной не менее 2м.

Если две или более площадки для соревнований размещены вместе, общая зона безопасности между ними должна быть шириной не менее 4м.

2. На расстоянии 1,5 метров от центра ковра наносятся две параллельные линии длиной 0,5 метра красного и синего цвета, служащие исходными рубежами для участников. На расстоянии 2 метра от центра ковра перпендикулярно к этим линиям, наносится судейская линия длиной также 0,5 метра, на которой располагается рефери перед началом поединка и при его возобновлении после перерывов. Все линии имеют ширину 5-10 см.

3. Матами представляет собой маты, имеющие размеры 2м x 1м, изготовленные из полимерных материалов.

Маты должны обладать твердостью и необходимой упругостью для смягчения падений, не должны быть скользкими и грубыми.

Маты должны укладываться без щелей, они не должны смещаться, и поверхность их должна быть ровной

4. Судейский стол располагается рядом с площадкой, но не ближе 3,5 метров от границы ковра. На столе должен находиться гонг или устройство для подачи звукового сигнала и два секундомера. Стул для бокового судьи находится у границы ближнего к судейскому столу угла зоны безопасности

5. Место для медицинского персонала (медицинский пост) располагается рядом с ковром, но не ближе 3,5 метров от его границы. Медицинские работники и места их размещения должны иметь ясно видимые отличительные знаки.

### **Статья 36. Требования к местам соревнований**

1. Коэффициент естественного освещения зала должен быть 1:5, 1:6, искусственное освещение – не менее 600 люксов. Ковер должен быть освещен сверху светильниками отраженного или рассеянного света с защитной сеткой.

2. При проведении соревнований в помещении температура должна быть от +15 до +25 градусов по Цельсию, влажность воздуха – от 40% до 70%. Вентиляция должна обеспечивать трехкратный обмен воздуха в час.

3. При проведении соревнований на открытом воздухе температура должна быть от +15 до +25 градусов по Цельсию. Площадка должна быть защищена от прямых солнечных лучей.

4. Зрительские места должны находиться на расстоянии не менее 3,5 метров от ковра.

### **Статья 37. Звуковой сигнал (гонг), весы, секундомеры**

1. Звуковой сигнал (гонг) может быть любой системы, но громкий и с хорошим тембром звучания.

2. Весы для взвешивания участников должны быть исправны и точно выверены. Количество весов для взвешивания участников определяется главным судьей.

3. Секундомеры или электросекундомеры должны иметь устройство для остановки и включения без сбрасывания минутных и секундных показаний до окончания поединка.

### **Статья 38. Информационный щит (табло)**

**1.** Для информирования зрителей и участников о ходе поединка в месте, наиболее удобном для работы судейской коллегии соревнований и наблюдения зрителями устанавливается табло или электротабло, на котором демонстрируются оценки, получаемые участниками в ходе боя.

**2.** Допускается использовать упрощенный щит. Ориентировочные размеры щита: высота – 100см, ширина – 150см. Он устанавливается вертикально так, чтобы нижний край от пола находился на уровне 1 метра.

Верхняя половина щита окрашивается в красный цвет, нижняя – в синий.

Вывешиваемые таблички с оценками должны иметь цифры и буквы согласно ст.22, которые соответствуют оценкам за технические действия бойцов (2, 1, А, Ар), замечаниям и предупреждениям (П1, П2, ПС, В1, В2, ВС).

Таблички изготавливаются из картона, фанеры, пластмассы и т.п. размером (или диаметром) примерно 10х12 см. Цифры и текст на щите должны быть хорошо видны зрителям.

**3.** Допускается демонстрировать на табло сумму баллов каждого бойца в ходе боя, а не отдельно получаемые им оценки.

**4.** Для информирования участников и представителей о Программе, графике и ходе соревнований устанавливается стенд, на котором вывешиваются протоколы хода соревнований, состав участников и другая справочная информация.

Размеры и конструкция стенда, место его установки заранее согласовываются с организаторами и секретариатом соревнований.

## ПРИЛОЖЕНИЯ

### Приложение 1

#### ПОЛОЖЕНИЕ О СОРЕВНОВАНИЯХ

1. Положение о соревнованиях, утвержденное проводящей их организацией, наряду с Правилами, является основным документом, которым руководствуются судейская коллегия и участники соревнований.

2. Пункты Положения должны быть точными и исключать различное их толкование.

3. Положение о соревнованиях содержит следующие разделы:

- цели и задачи данных соревнований;
- место и время проведения соревнований;
- организация, на которую возлагается проведение соревнований;
- главный судья и главный секретарь (поименно);
- участники и команды (условия допуска команд и участников, их весовые категории, возраст, классификация, принадлежность к команде и организации);
- порядок и сроки подачи заявок, перечень предоставляемых на комиссию по допуску документов;
- порядок медицинского контроля и медико-санитарного обеспечения;
- программа соревнований с указанием дней и времени взвешивания и соревнований в каждом весе;
- характер и способ проведения соревнований;
- продолжительность боев;
- условия участия и зачета (определение личного и командного первенства);
- система оценки результатов;
- порядок награждения победителей личного и командного первенства;
- порядок подачи перезаявок и их рассмотрения;
- условия приема спортсменов и команд.

1. Изменения и дополнения в Положение о соревнованиях имеет право вносить организация, утвердившая его, но не позднее, чем до начала жеребьевки и с обязательным оповещением представителей участвующих команд или участников.



## Приложение 2.1

### КРУГОВАЯ СИСТЕМА С РАСПРЕДЕЛЕНИЕМ НА ПОДГРУППЫ

#### I. Порядок проведения соревнований

1. Если в соревнованиях в одной весовой категории принимает участие большое количество участников, разрешается распределять их на 2, 4, 8 и 16 подгрупп с таким расчетом, чтобы сильнейшие бойцы оказались в разных подгруппах. Остальные участники распределяются по подгруппам путем жеребьевки.

2. При разбивке участников на 2 подгруппы для определения личных мест участников проводится финал. Из каждой подгруппы в финал выходит по два бойца, занявших 1-е и 2-е места в подгруппе.

При разбивке участников на 4 подгруппы между участниками, занявшими 1-е и 2-е места в подгруппах, проводятся полуфинальные соревнования. Из победителей первой и второй подгрупп составляется первая полуфинальная группа, а из победителей третьей и четвертой подгрупп – вторая полуфинальная группа. Участники, занявшие 1-е и 2-е места в полуфинальных группах, выходят в финал.

Этот порядок сохраняется и при разбивке участников на 8 и 16 подгрупп.

3. В предварительной и финальной ступенях соревнований участники встречаются между собой по круговому способу, причем бои, проведенные между бойцами, которые вошли в полуфинал (или финал) из одной подгруппы, считаются полуфинальными (финальными), а их результат переносится в протокол полуфинальных (финальных) соревнований.

4. Участник, занявший 1-е место в первой полуфинальной группе, вписывается в протокол финальных соревнований под №1, занявший 2-е место в первой полуфинальной группе – под №4; занявший 1-е место во второй полуфинальной группе, вписывается в протокол финальных соревнований под №2, занявший 2-е место во второй полуфинальной группе – под №3.

Такой порядок сохраняется и при заполнении протоколов промежуточных ступеней соревнований (при разбивке участников на 4, 8 или 16 подгрупп).

5. Участники, не вошедшие в финальную или полуфинальную группу (или в другую промежуточную ступень соревнований), заканчивают соревнования.

6. Соревнования в финале, полуфинале (или другой промежуточной ступени соревнований) проходят в два круга: первый круг 1-3, 2-4 и второй круг 1-2, 4-3. При проведении второго круга финала разрешается сначала проводить бой за 3-е и 4-е место, а затем можно провести бой за 1-е и 2-е место.

7. Указанный порядок полностью сохраняется при проведении командных соревнований по круговому способу.

## II. Порядок составления пар

1. В подгруппах, на которые разбиваются бойцы в начале соревнований, должно быть не более 6 человек.
2. Для составления пар первого круга пишутся числа по количеству участников в виде двух столбцов: первый номер – в левом столбце сверху, второй – в правом сверху, а под ним пишутся последовательно порядковые номера – 3-й, 4-й, 5-й и т.д., в количестве, равном половине всех участников; продолжение переносится в левый столбик по порядку снизу вверх. При нечетном количестве участников в подгруппе после последнего номера дописывается «0» (чтобы получилось четное количество участников). Номера, оказавшиеся друг против друга, встречаются между собой.
3. Для составления пар второго и последующих кругов делается перемещение номеров: при этом первый номер остается на своем месте, а остальные номера переставляются против часовой стрелки в каждом последующем круге на одно место.
4. В каждом круге в подгруппе с нечетным количеством участников один боец свободен (встречается с «0»).

Таблица составления пар по круговому способу

Число участников в подгруппе	К р у г и				
	1	2	3	4	5
3	1-2 0-3	1-3 2-0	1-0 3-2		
4	1-2 4-3	1-3 2-4	1-4 3-2		
5	1-2 0-3 5-4	1-3 2-4 0-5	1-4 3-5 2-0	1-5 4-0 3-2	1-0 5-2 4-3
6	1-2 6-3 5-4	1-3 2-4 6-5	1-4 3-5 2-6	1-5 4-6 3-2	1-6 5-2 4-3

## III. Определение мест участников

1. В личных соревнованиях боец, получивший наибольшую сумму классификационных очков в результате всех проведенных им встреч в подгруппе (полуфинале или финале), занимает 1-е место в группе участников данного этапа соревнований. Последующие места распределяются в соответствии с уменьшением суммы полученных участниками классификационных очков.
2. При равенстве очков у двух участников решающим является результат их встречи между собой.
3. Если несколько бойцов имеют равную сумму очков, места между ними распределяются по наибольшему количеству побед во взаимных встречах.

4. При одинаковой сумме очков и равном количестве побед одного бойца над другими лучшее место определяется последовательно по:

а) большему количеству классификационных очков во встречах между этими бойцами;

б) качеству побед во встречах между ними, при этом предпочтение последовательно отдается участнику, имеющему:

- большее число чистых побед 5:0;
- меньшее суммарное время, затраченное на эти победы;
- большее число побед в связи с неявкой или снятием противника (5:0 со временем 0 мин 00 сек);
- большее число побед по баллам 4:1,

а затем имеющему:

- большее количество классификационных очков в своих поражениях;
- меньшее число чистых поражений 0:5;
- большее суммарное время поражений в этих боях;
- меньшее число поражений по баллам 1:4;
- большее количество технических действий с оценкой 2 балла;
- большее количество технических действий с оценкой 1 балл;
- большее количество технических действий с оценкой «А»;
- меньшее число предупреждений.

в) в дальнейшем учитывается число побед во всех встречах в подгруппе (полуфинале или финале) и их качество в соответствии с вышеприведенной последовательностью.

**П р и м е ч а н и е.** Если рассматриваемую группу участников, пользуясь одним из этих пунктов, удастся разбить на подгруппы, то места между бойцами внутри каждой подгруппы распределяются вновь последовательным применением положений п.п.4а, б;

г) если среди бойцов, согласно предыдущим пунктам, не удастся выявить лучшего, то при необходимости вывести одного (или двух) участников в следующую ступень соревнования пользуются жребием. В остальных случаях участники делят занятые ими места поровну.

5. Участнику, который был снят с соревнований врачом перед его первым боем, место не определяется.

Если участник, снятый с соревнований врачом, не провел 50 процентов боев в подгруппе (полуфинале), результаты его боев аннулируются и он занимает последнее место в подгруппе (полуфинале).

Участнику, вышедшему в финал и снятому с соревнований врачом, присуждают место, считая, что во всех оставшихся боях он получил поражение, а его противники – победу 5:0 со временем 00 мин 00 сек.

6. Результаты участника, который был снят с соревнований решением главного судьи в подгруппе (полуфинале или финале), в этой ступени соревнований аннулируются и место ему не определяется.

7. Участники, не вышедшие в следующую ступень соревнований, заканчивают соревнования и делят между собой соответствующие места:

а) если участники были разделены на две подгруппы, то занявшие 3-е место в обеих подгруппах делят между собой 5-е и 6-е места; занявшие в подгруппах 4-е место делят между собой 7-е и 8-е места и т.д.;

б) если участники были разделены на четыре подгруппы, то занявшие 3-е место и не вошедшие в полуфинал, делят между собой 9-12-е места; занявшие в подгруппах 4-е место делят между собой 13-16-е места и т.д.

Аналогичным способом распределяются места и при делении на 8 и 16 подгрупп.

8. Если при делении на подгруппы в одной из них оказывается на одного участника больше, то боец, занявший в данной подгруппе последнее место, получает последнее место в весовой категории (не считая снятых с соревнований по решению главного судьи).

## Приложение 2.2

### ПРОТОКОЛ

### хода соревнований по рукопашному бою

---

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20 г. Гор. \_\_\_\_\_

Вес \_\_\_\_\_

#### Полуфинал «А»

№	Ф.И.О.	КОМ	1	2	3	4	О	М
1								
2								
3								
4								

#### Финал

№	Ф.И.О.	КОМ	1	2	3	4	О	М
1								
2								
3								
4								

#### Полуфинал «В»

№	Ф.И.О.	КОМ	1	2	3	4	О	М
1								
2								
3								
4								

Главный судья \_\_\_\_\_ Главный секретарь \_\_\_\_\_

## Приложение 3.1

### СИСТЕМА С ВЫБЫВАНИЕМ ПОСЛЕ ДВУХ ПОРАЖЕНИЙ

#### I. Порядок проведения соревнований

1. При жеребьевке все участники каждой весовой категории получают свои порядковые номера, в соответствии с которыми они разбиваются на две группы:

«А» – бойцы с нечетными номерами (1, 3, 5...)

«В» – бойцы с четными номерами (2, 4, 6...)

В группе «А» может быть на одного участника больше.

2. Участник, получивший два поражения в предварительной части соревнований в группе, выбывает из соревнования.

Соревнования с выбыванием продолжаются до тех пор, пока в каждой группе не останется три участника, которые образуют групповые финалы «А» и «В».

3. Групповые финалы проводятся по круговому способу. В них учитываются результаты состоявшихся взаимных встреч и проводятся все недостающие взаимные встречи. По результатам всех взаимных встреч определяются места трех лучших бойцов в каждой группе: А1, А2, А3 и В1, В2, В3.

4. Финальные бои могут проводиться двумя способами:

а) стыковым:

б) перекрестно-стыковым:

А1-В1 за 1 и 2 места, А1-В1 за 1 и 2 места,

А2-В2 за 3 и 4 места, А2-В3 за 3 и 5 места,

А3-В3 за 5 и 6 места, А3-В2 за 3 и 5 места.

5. Если после очередного круга в группе осталось 2 участника, они занимают в группе 1 и 2 места по результату встречи между ними, а 3 место занимает лучший из числа выбывших в этой группе в последнем круге.

Если после очередного круга в группе остался 1 участник, он занимает в группе 1 место, а 2 и 3 места занимают два лучших из числа выбывших в этой группе в последнем круге по результату встречи между ними, которая должна быть проведена, если ее не было.

Если после очередного круга в группе выбыли все участники, то групповой финал составляют 3 лучших из числа выбывших в последнем круге.

#### II. Порядок составления пар

1. Составление пар начинается с составления списка участников круга.

Список участников первого круга – это список группы в порядке возрастания номеров участников. По ходу соревнований из него вычеркиваются участники, выбывшие из соревнования в прошедших кругах. Кроме того, участник, бывший в данном круге свободным (при нечетном числе участников круга), перемещается в начало списка круга, и составление пар следующих кругов будет начинаться с него до тех пор, пока следующий свободный не станет, в свою очередь, в начало списка круга.

2. Участник, назначенный свободным в данном круге, выходит в следующий круг без боя. Очередность назначения свободного – снизу вверх по списку участников данного круга, начиная с последнего участника.

3. При составлении пар очередного круга «верхний» в списке круга встречается с ближайшим «нижним», с которым он еще не встречался.

Например, для 5 участников в группе «А» список 1-го круга будет: «1,3,5,7,9» и состав пар 1-го круга: 1-3, 5-7, 9-св. Список 2-го круга будет: «9,1,3,5,7» и состав пар 2-го круга: 9-1, 3-5, 7-св. Если во 2-м круге участник 3 выбыл, то список 3-го круга будет: «7,9,1,5» и т.д.

4. Если в последней паре оказываются участники, уже встречавшиеся друг с другом, то к этой паре добавляется еще одна, предпоследняя пара, и из этих 4-х участников составляются две новые пары.

При этом верхнему ставят в пару поочередно всех нижних, с которыми он еще не встречался, пока и в другой паре не окажутся участники, не встречавшиеся ранее друг с другом.

Если цель не достигается, добавляется еще одна пара, и из 6 участников по тому же принципу составляются 3 новые пары и т.д.

5. Если последовательным применением п.4 цель не достигается, то в данном круге надо назначить другого свободного, следующего по очереди.

После этого пары круга составляются заново (с применением в случае необходимости п.4) и т.д.

6. Нарушенная очередность свободных восстанавливается в следующем круге, а участник, назначенный свободным по п.5, считается использовавшим свое право быть свободным в очередной раз.

7. В последних кругах предварительной части соревнований возможны случаи, когда участник назначается свободным второй раз подряд или свободными оказываются два участника.

В любом случае число пар в круге должно быть максимальным.

### III. Определение мест участников

1. Места с 1-го по 6-е определяются по результатам финальных боев.

2. При определении мест участников, не попавших в финал, лучшим считается участник, который имеет:

- большее число кругов до выбытия;
- большую сумму классификационных очков за все бои в группе;
- большее число побед во взаимных встречах, если все они состоялись, и лучшее качество побед и поражений (Приложение 2.1 раздел III п.п.3, 4а, 4б);
- большее число побед и лучшее качество побед и поражений во всех боях в группе.

Участники, имеющие на этом этапе равные показатели, делят соответствующие места.

3. Лучшим из числа выбывших в последнем круге в группе считается участник, который имеет:

- большее количество классификационных очков за все бои в группе;
- победу во взаимной встрече, которая проводится, если ее не было.

4. При определении мест в групповом финале лучшим считается участник, который имеет:

- большее количество классификационных очков за все бои в групповом финале;
- большее количество побед и лучшее качество побед и поражений в групповом финале;
- большее количество и лучшее качество технических баллов в боях группового финала;
- меньшее число предупреждений в боях группового финала и меньшее количество проигранных баллов за эти предупреждения;
- большее количество классификационных очков, набранных за все соревнование;
- большее количество побед и лучшее качество побед и поражений за все соревнование;
- лучший результат в 1-м туре соревнований;
- меньший вес к моменту окончания встреч группового финала;
- лучший результат в дополнительном туре боев укороченной продолжительности – 1 мин.

При этом, если показатель, по которому сравниваются бойцы, у всех трех бойцов имеет разное значение, то все три места определяются по этому показателю. Если же по этому показателю может быть определен только лучший (или худший) боец, то двум другим бойцам, имеющим равное значение этого показателя, места в групповом финале определяются по результату их взаимной встречи.

5. Если боец снят с соревнования врачом, он занимает место в соответствии с кругом выбытия и тем результатом, который он имел на момент снятия. Если при этом он вышел в групповой финал, он включается в состав пар на этом этапе и в состав финальных пар, ему засчитывается в оставшихся боях поражение 0:5 со временем 0 мин 00 сек и определяется место в соответствии с этим результатом.

6. Если боец снят с соревнования решением главного судьи (неявка, грубое нарушение Правил), место ему не определяется.

В случае, если это произошло в финальной части соревнований, его противникам присуждается победа 5:0 со временем 0 мин 00 сек и они занимают места в финале в соответствии с этими результатами. Участники, не вышедшие в финальную часть соревнований, поднимаются на одно место выше.



**Приложение 3.2**

**ПРОТОКОЛ**

**хода соревнований по рукопашному бою**

---

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.      Гор. \_\_\_\_\_

В е с \_\_\_\_\_

№ уч	Фамилия имя	Команда разряд	Встречи по кругам									Круг выб.	Кл. очки	Мест о
			1	2	3	4	5	6	7	8	Ф			
1														
3														
...														
2														
4														
...														

Главный судья \_\_\_\_\_ Главный секретарь \_\_\_\_\_

## Приложение 4.1

### СИСТЕМА С РАЗБИЕНИЕМ НА ПОДГРУППЫ, С ВЫБЫВАНИЕМ И УТЕШИТЕЛЬНЫМИ ВСТРЕЧАМИ

#### I. Порядок проведения соревнований

1. Все участники при жеребьевке разбиваются на две группы – «А» (нечетные) и «В» (четные). Порядковый номер каждого бойца определяется по жребию непосредственно на взвешивании или после его окончания и сохраняется за ним на все время соревнований.

2. В пределах каждой подгруппы предварительные бои проводятся по системе с выбыванием после первого поражения.

Участник, одержавший победу, выходит в следующий круг соревнований.

3. После того, как осталось два сильнейших участника (А1 и В1), возможно продолжение соревнований по следующим вариантам:

а) «олимпийская» система;

В финале за 1-ое место встречаются бойцы, не проигравшие ни одного боя в своей подгруппе (А1 и В1). Бойцы, проигравшие финалистам в полуфиналах, занимают два 3-х места, 3-4 места могут быть разыграны, если это оговорено в Положении о соревнованиях

б) с утешительными встречами по схеме приложения 4.2 (от финалистов).

В финале за 1-е место встречаются бойцы, не проигравшие ни одного боя в своей подгруппе (А1 и В1). Для определения третьих мест проводятся утешительные бои среди участников, проигравших финалистам. Бои за 3-е и 5-е места могут не проводиться, если это оговорено в Положении о соревнованиях.

в) с утешительными встречами по схеме приложения 4.3 (от полуфиналистов).

В финале за 1-ое место встречаются бойцы, не проигравшие ни одного боя в своей подгруппе (А1 и В1). Для определения третьих мест проводятся утешительные бои среди участников, проигравших четверем полуфиналистам и проигравшим полуфиналистам.

г) с утешительными встречами по схеме приложения 4.4 (среди четвертьфиналистов).

В финале за 1-ое место встречаются бойцы, не проигравшие ни одного боя в своей подгруппе (А1 и В1). Для определения третьих мест проводятся утешительные бои среди участников, проигравших в четвертьфинале, и проигравших полуфиналистов.

#### 2. Система проведения соревнований.

Система проведения соревнований с указанием варианта проведения утешительных боев должна быть установлена Положением о соревнованиях.

### 3. Порядок составления пар и определения мест

1. Пары первого (круга приведения) и всех последующих кругов предварительной части соревнований составляются в соответствии со схемой Приложений 4.2 и 4.3.

2. При проведении утешительных поединков по п.3«б» и Приложению 4.2, проигравший сильнейшему в первом круге встречается с проигравшим сильнейшему во втором круге. Затем победитель этого боя встречается с проигравшим сильнейшему в третьем круге и т.д. Победители утешительных поединков (А2 и В2) занимают 3-и места, проигравшие последний утешительный поединок (А3 и В3)-5-е место, либо разыгрывают их, если это оговорено в положении о соревнованиях.

3. При проведении утешительных встреч по п.3«в» и Приложению 4.3, проигравшие полуфиналистам в первом круге встречаются с проигравшими им же во втором круге, победители этих боев встречаются с проигравшими этим же полуфиналистам в третьем круге и т.д.

Победители утешительных поединков, выступавшие в одной и той же группе, разыгрывают право провести бой за 3-е место с проигравшим полуфиналистом другой группы. Победители этих боев занимают 3-и места, проигравшие -5-е места.

4. При проведении утешительных боёв по п.3«г» и Приложению 4.4, проигравшие в четвертьфинале и выступающие в одной подгруппе разыгрывают право провести бой за 3-е место с проигравшим полуфиналистом другой подгруппы. Победители этих боев занимают 3-и места, проигравшие – 5-е места.

5. Победитель финального боя (А1 и В1) занимают 1-е место, а проигравший- 2-е место.

6. Места остальных бойцов, выбывших в подгруппах и в предварительных поединках, определяются в соответствии с тем, в каком круге они закончили соревнование.

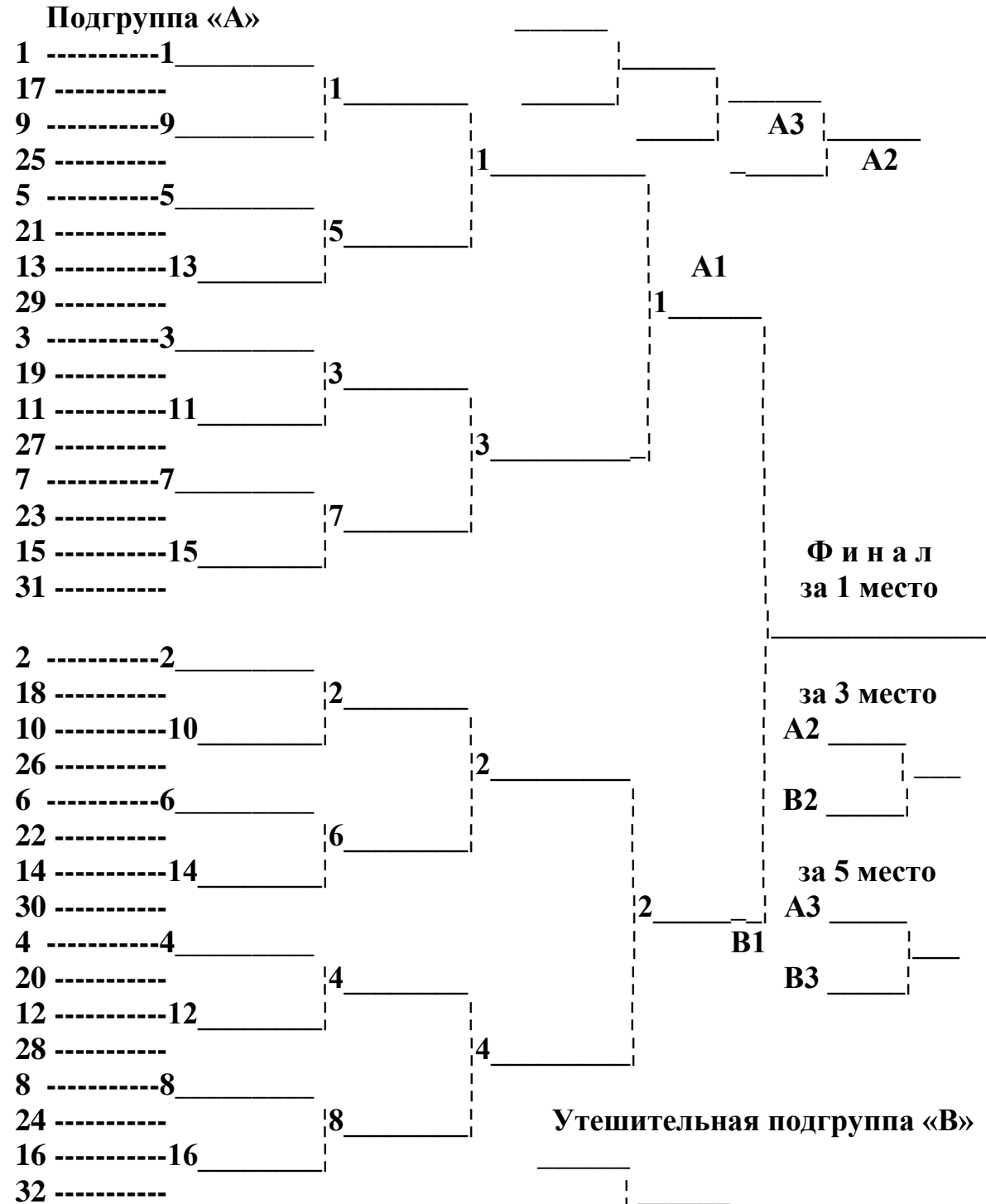
Выбывшие в одном круге делят между собой соответствующие места.

Вслед за бойцами, которым определены 5-6 места (А3 и В3), 7-8 места занимают бойцы, проигравшие предпоследний утешительный поединок, и т.д. После этого определяются места бойцов, не попавших в утешительные группы.

**Приложение 4.2**  
**ПРОТОКОЛ**  
**хода соревнований по рукопашному бою**

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г. **В е с** \_\_\_\_\_  
Гор. \_\_\_\_\_

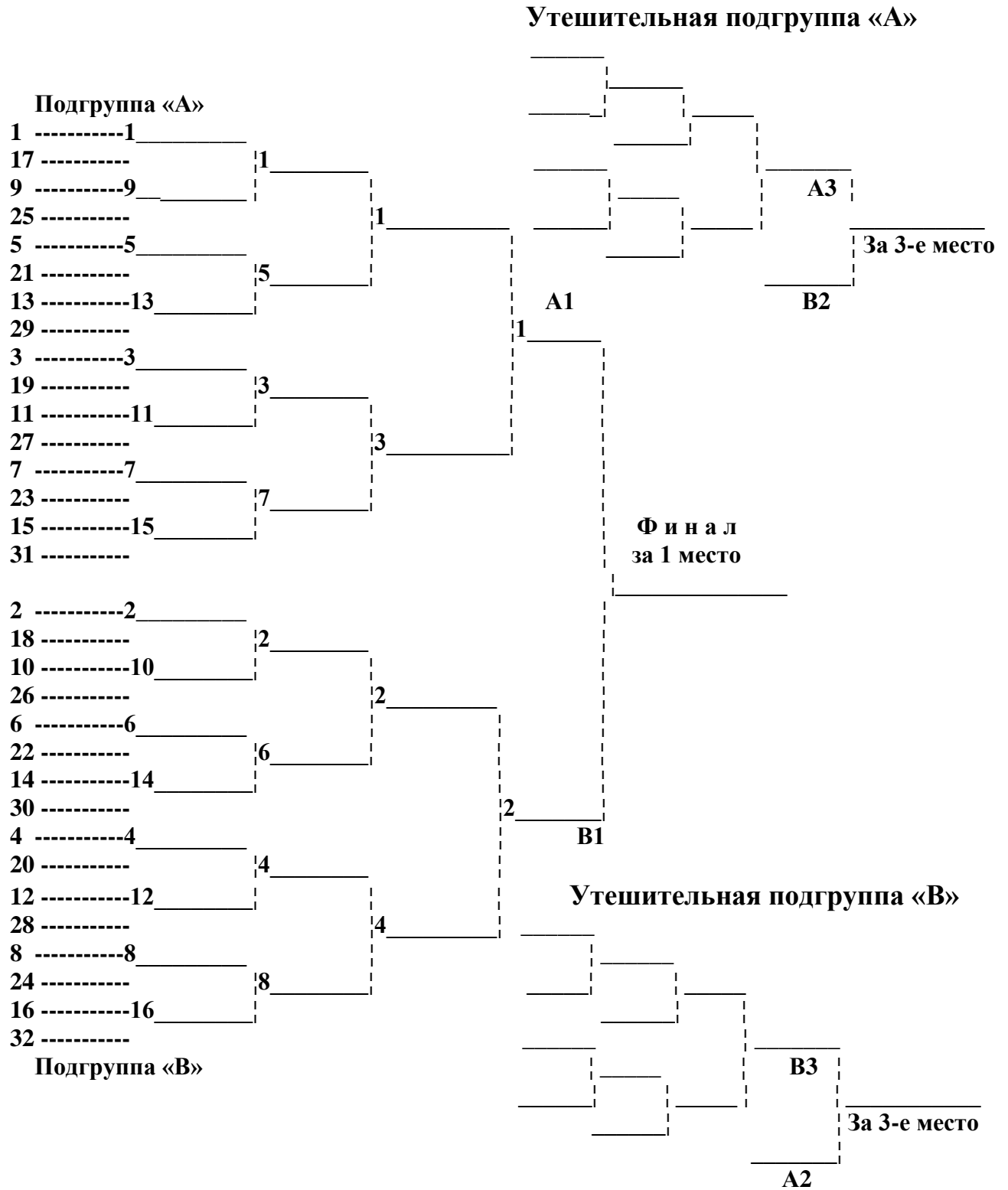
**Утешительная подгруппа «А»**



Главный судья \_\_\_\_\_ Главный секретарь \_\_\_\_\_

**Приложение 4.3**  
**ПРОТОКОЛ**  
**хода соревнований по рукопашному бою**

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 г.      В е с \_\_\_\_\_      Гор. \_\_\_\_\_



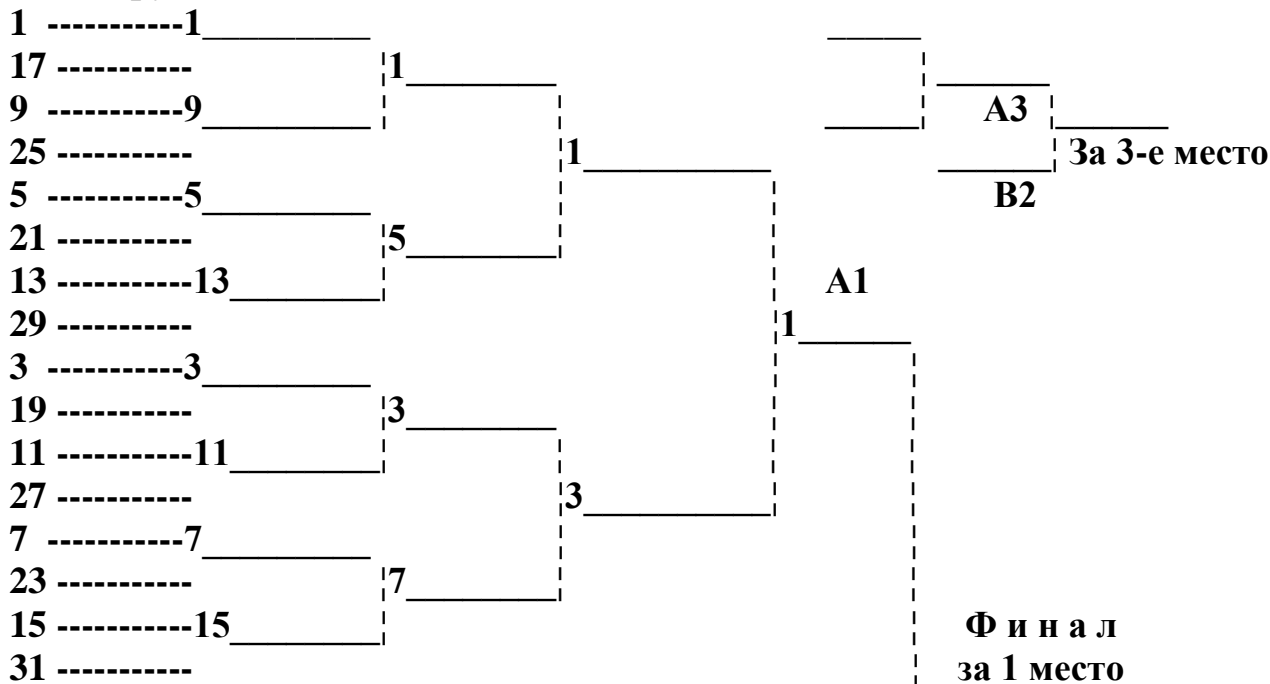
Главный судья \_\_\_\_\_      Главный секретарь \_\_\_\_\_

Приложение 4.4  
ПРОТОКОЛ  
хода соревнований по рукопашному бою

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20 г. Вес \_\_\_\_\_ Гор. \_\_\_\_\_

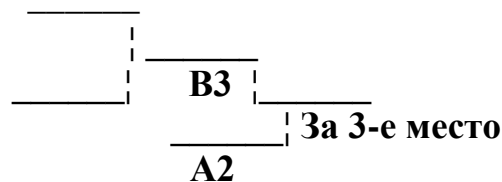
Утешительная подгруппа «А»

Подгруппа «А»



Утешительная подгруппа «В»

Подгруппа «В»



Главный судья \_\_\_\_\_ Главный секретарь \_\_\_\_\_

## Приложение 5.1

### ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ НЕОФИЦИАЛЬНОГО КОМАНДНОГО ЗАЧЕТА

#### В лично-командных соревнованиях

1. В лично-командном первенстве командные места определяются в зависимости от личных результатов участников, входящих в зачетный состав команд. Состав команды и зачетное количество участников в каждой весовой категории указывается в Положении о соревнованиях. Если в Положении не оговорено иное, считается, что команда должна иметь по одному зачетному участнику в каждой весовой категории.

2. Командные места в лично-командных соревнованиях определяются одним из двух способов:

а) по большей сумме очков, начисляемых зачетным участникам по принципу: лучшее место – больше очков;

б) по меньшей сумме штрафных очков, начисляемых всем зачетным участникам с учетом занятого ими места, по принципу:

1-е место – 1 очко, 2-е место – 2 очка и т.д., причем за каждого не выставленного участника команде начисляется дополнительное количество штрафных очков, равное числу участников в той весовой категории, в которой он не выставлен (или в самой многочисленной весовой категории, что оговаривается в Положении), плюс одно штрафное очко.

3. При равенстве очков у двух или нескольких команд преимущество получает команда, зачетные участники которой имеют последовательно:

а) большее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест;

б) при равенстве этих показателей: большее число участников в тех весовых категориях, в которых зачетными участниками заняты первые места; большее число побед этих зачетных участников; лучшее качество их побед и поражений; большее число участников в тех весовых категориях, в которых зачетные участники заняли вторые места, и т.д.

Если в весовой категории взвесился только один боец, он дает команде очки, соответствующие первому месту.

4. Результаты неофициального командного первенства заносятся в протокол (Приложение 5.2).

## Приложение 5.2

**П Р О Т О К О Л**  
**результатов командного зачета**  
**по рукопашному бою \_\_\_\_\_**

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 г.

гор. \_\_\_\_\_

Место	Команда	Сумма очко в	Очки по весовым категориям								Прим.
1											
2											
3											
...											

**Главный судья** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Главный секретарь**



**Приложение 5.3**

**П Р О Т О К О Л  
командной встречи по рукопашному бою**

«    »                      20 г.

гор.                     

Команда                     

Команда                     

Вес	Фамилия, имя Баллы	Очки	Результат Время	Очки	Фамилия, имя Баллы
60		1	5 : 0	0	
	=		2.55		=
65		1	4 : 1	0	
	=		3.00		=
...					
+90		0	2 : 3	1	
	=		3.00		=

**Общий счет встречи                      в пользу  
команды**

**Руководитель ковра**

**Гл. судья**

**Рефери**

**Гл. секретарь**

**Боковой**

## Приложение 6.1

### БЛАНКИ РАБОЧЕЙ ДОКУМЕНТАЦИИ ДЛЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО РУКОПАШНОМУ БОЮ

1. На всех этапах соревнования: подготовительном, собственно соревновательном, итоговом (награждение) и отчетном, принято использовать ряд бланков, обеспечивающих оперативное и исчерпывающее по содержанию создание, накопление, обработку и представление в удобной и понятной форме данных об участниках, о результатах проведенных ими боев с другими бойцами, о результате их выступления в соревнованиях в целом, о ходе и результатах командных встреч и результатах командного первенства и др.

2. Приводится перечень необходимых бланков, имеющих традиционную форму, которые должны быть в достаточном количестве в распоряжении судейской коллегии. Бланки первичных данных:

- заявка команды на участие в соревнованиях со всеми сведениями об участниках (Приложение 6.2);
- протокол взвешивания участников, который одновременно используется и для записи результатов жеребьевки (Приложение 6.3);
- протокол для фиксации и подсчета результатов выступления бойцов в первом туре соревнований при демонстрации техники рукопашного боя (Приложение 6.4);
- протокол встреч, позволяющий регистрировать оценки результатов технических действий бойцов в ходе каждого поединка и его результат (Приложения 6.5, 6.6), а также результат командной встречи (Приложение 5.3).

Бланки, позволяющие представить обобщенную информацию о соревнованиях в удобной и понятной форме:

- протокол хода соревнований в каждой весовой категории, соответствующий определенным Положением системе и способу проведения соревнований (Приложения 2.2, 3.2, 4.2, 4.3);
- протокол для подсчета результатов командного первенства по личным результатам участников (Приложение 5.2).

В зависимости от ранга и условий проведения соревнований, а также характера используемого оборудования и оргтехники, организаторами могут быть предложены для использования в работе судейской коллегии и обслуживающего персонала и другие формы бланков рабочей и отчетной документации:

- анкеты участников, представителей и судей;
- протокол отчета комиссии по допуску (результат статистической обработки информации об участниках);
- протоколы личных и командных результатов;
- списки призеров соревнований;
- листы награждения;
- список судейской коллегии;
- оценочный лист работы судей (Приложение 10.4) и др.

### Приложение 6.2

**З А Я В К А**

от организации \_\_\_\_\_ на участие в соревнованиях по рукопашному бою

с «\_\_» \_\_\_\_\_ 20 г. по «\_\_» \_\_\_\_\_ 20 г.  
в гор. \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рожд.	Раз-ряд	Вес.кат	Место работы (учебы)	Ф.И.О. тренера	Лучший результат	Виза врача

**Всего допущено к участию в соревнованиях**

спортсменов. \_\_\_\_\_

Руководитель  
организации \_\_\_\_\_

Тренер \_\_\_\_\_ команды \_\_\_\_\_

М. П. медучреждения \_\_\_\_\_

Представитель \_\_\_\_\_  
М. П. \_\_\_\_\_

### Приложение 6.3

**П Р О Т О К О Л**

взвешивания и жеребьевки участников соревнований по рукопашному бою

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20 гор. \_\_\_\_\_

В е с \_\_\_\_\_ кг

№ пп	№ жр	№ уч	Ф а м и л и я И м я	Организация город	Разряд звание	Дата рожд	Вес участн.	Примеч.
1								
2								
...								

Главный судья \_\_\_\_\_

Главный секретарь \_\_\_\_\_

Врач \_\_\_\_\_

Судьи \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Приложение 6.4

**П Р О Т О К О Л**  
соревнований первого тура

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 г.

гор. \_\_\_\_\_

Вес \_\_\_\_\_

№ пп	Фамилия Имя	Команда разряд	Оценки выступления										Сумма баллов	Место
			1	2	3	S1	...	1	2	3	S5			
1							...							
2							...							
3							...							

Главный судья \_\_\_\_\_

Главный секретарь \_\_\_\_\_

Руководитель ковра \_\_\_\_\_

Технический секретарь \_\_\_\_\_

### Приложение 6.5

**П Р О Т О К О Л**  
встреч по рукопашному бою

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_

20

г.

гор. \_\_\_\_\_

Ковер \_\_\_\_\_

Круг \_\_\_\_\_

Вес \_\_\_\_\_

№ пп	Пояс	Фамилия имя	Команда разряд	Оценки по мин					Сумма баллов	Рез боя	Время	Судьи
				1	2	3	4	5				
1	кр										Рук Реф Бок	
	син											
2	кр										Рук Реф Бок	
	син											
...												

Главный судья \_\_\_\_\_

Главный секретарь \_\_\_\_\_

Руководитель ковра \_\_\_\_\_

Техн. секретарь \_\_\_\_\_

### Приложение 6.6

#### СОСТАВ ПАР классификационных соревнований по рукопашному бою

Вес \_\_\_\_\_

Круг \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 г.

Ковер

№ пп	Оценка действий	Фамилия , имя организа ция	№ жр	Результат и время	№ жр	Фамилия , имя организа ция	Оценка действий
1							
2							
...							

Главный судья \_\_\_\_\_

Главный секретарь

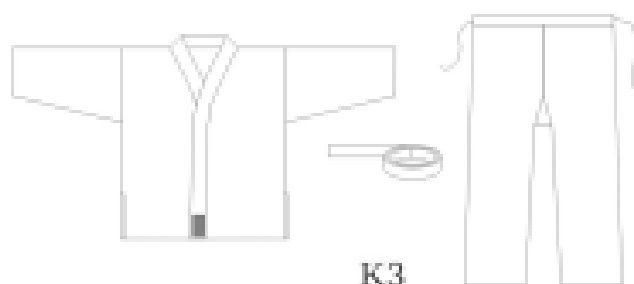
Рук. ковра \_\_\_\_\_

Техн. секретарь

## Приложение 7

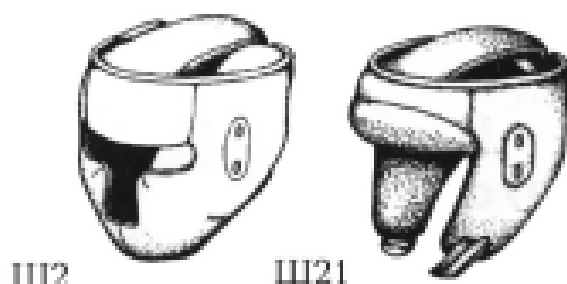
# РЭЙ СПОРТ

### КОСТЮМ ДЛЯ РУКОПАШНОГО БОЯ



Куртка с длинным рукавом  
и брюки на тесемке  
из прочного хлопка.  
Цвет: белый.  
Комплектуется поясами  
— красным и синим.

### ШЛЕМЫ ЗАЩИТНЫЕ

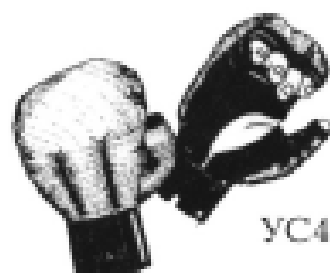


Шлемы Ш2 и Ш21 имеют широкий обзор. Регулировка по размеру головы производится дополнительной "липучкой" сверху, снизу и основной — с затылочной части шлема.

### ПЕРЧАТКИ ОТКРЫТЫЕ

Перчатки УС4 для рукопашного боя. Первые фаланги пальцев открыты, что позволяет проводить захваты соперника.

Наполнитель — искусственный волос.  
Материал — кожа, спец. кожа.



### БИНТ БОКСЕРСКИЙ

П31 — биндаж эластичный 3 — 4 м.

П32 — петля + липучка, хлопковые, 2 шт. по 3м.

П33 — эластичные, 2шт. по 2,5м.

П34 — эластичные, петля + липучка, 2шт. по 2,5м.,



### ЩИТКИ



Щ2 – щитки на голень.  
 Щ21 – щитки на голень  
 (с язычком).



Щ3 – щитки – полуфуты.  
 Щ32 – щитки – полуфуты  
 укороченные.

### БОРЦОВКИ



Б101 – специальная обувь для рукопашного боя. На основе традиционной борцовки оригинально разработанный щиток, который защищает наружную и заднюю часть стопы.

Б10 – борцовка традиционная.  
 Материал – кожа.

### ЗАЩИТА



Щ41 – раковина для взрослых.  
 Щ44 – биндаж

Щ45 – раковина для подростков.  
 Щ51 – нагрудник женский.



Капа односторонняя.



## Приложение 8

### БИЛЕТЫ

по рукопашному бою

Вопросы билетов участникам не зачитываются, за исключением подчеркнутых слов. При освобождении от захвата туловища с руками и без рук сзади ассистент проводит захват партнёра по команде «К бою готовсь».

#### Билет № 1

1. Защита от удара палкой сбоку.
2. Защита от удара рукой сверху.
3. Освобождение от захвата одежды на груди.
4. Защита от удара ножом прямо.
5. Обезоруживание при попытке достать оружие из кармана брюк.

#### Билет № 2

1. Защита от удара палкой сверху.
2. Защита от удара ножом снизу.
3. Защита от удара ногой снизу.
4. Освобождение от захвата туловища без рук спереди.
5. Обезоруживание при попытке достать оружие из внутреннего кармана пиджака.

#### Билет № 3

1. Освобождение от захвата туловища с руками сзади.
2. Защита от удара палкой тычком.
3. Защита от удара рукой сверху.
4. Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор спереди.
5. Защита от удара ножом сбоку.

#### Билет № 4

1. Защита от удара ножом прямо.
2. Защита от удара палкой сбоку.
3. Освобождение от захвата туловища с руками спереди.
4. Защита от удара ногой снизу.
5. Обезоруживание при попытке достать оружие из кармана брюк.



Билет № 5

1. Обезоруживание при попытке достать оружие из внутреннего кармана пиджака.
2. Защита от удара палкой наотмашь.
3. Защита от удара ножом сверху.
4. Освобождение от захвата туловища без рук сзади.
5. Защита от удара рукой прямо.

Билет № 6

1. Защита от удара ногой сбоку.
2. Освобождение от захвата одежды на груди.
3. Защита от удара палкой тычком.
4. Обезоруживание при попытке достать оружие из кармана брюк.
5. Защита от удара ножом сверху.

Билет № 7

1. Защита от удара ножом снизу.
2. Защита от удара рукой сбоку.
3. Освобождение от захвата туловища без рук сзади.
4. Защита от удара палкой сверху.
5. Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор спереди.

Билет № 8

1. Освобождение от захвата туловища с руками сзади.
2. Защита от удара ногой сбоку.
3. Защита от удара ножом сбоку.
4. Обезоруживание при попытке достать оружие из внутреннего кармана пиджака.
5. Защита от удара палкой сбоку.

Билет № 9

1. Защита от удара палкой наотмашь.
2. Освобождение от захвата туловища с руками спереди.
3. Защита от удара ногой снизу.
4. Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор спереди.
5. Защита от удара ножом сбоку.

Билет № 10

1. Защита от удара ножом прямо.
2. Защита от удара рукой сверху.
3. Защита от удара палкой сверху.
4. Освобождение от захвата туловища с руками сзади.
5. Обезоруживание при попытке достать оружие из кармана брюк.

## Приложение 9

### ТЕРМИНЫ И ЖЕСТЫ судей в соревнованиях 2-го тура

№ пп	Оценка технических действий (термин)	Жесты судей	Описание жеста
1	«Чистая победа»		Поднять вытянутую руку вверх, держа открытой ладонью вперед
2	«2 балла»		Поднять руку, согнутую в локте, показывая большой и указательный пальцы
3	«1 балл»		Поднять руку, согнутую в локте, показывая один большой палец
4	«Активность»		Поднять руку, согнутую в локте, сжав кулак и держа его ладонью вперед
5	«Замечание»		Положив руку на плечо наказываемого бойца, другой показать «замечание» (большой и указательный пальцы соединены в кольцо)
6	«Первое предупреждение»		Положив руку на плечо наказываемого бойца, другой показать «1 балл» (один большой палец)
7	«Второе предупреждение»		Положив руку на плечо наказываемого бойца, другой показать «2 балла» (большой и указательный пальцы)
8	Положение «вне ковра», выход за пределы ковра		Поднять прямую руку до уровня плеча в сторону ближней границы ковра
9	«Запрещенный прием»		Подняв руки на уровень груди, захватить кистью одной руки запястье другой, имитируя нарушение

№ пп	Оценка технических действий	Жесты судей	Описание жеста
10	«Равные возможности»		Поднять руки на уровень груди и свести кулаками навстречу друг другу
11	«Приём считать» не		Скрестив руки на уровне пояса, развести в стороны вниз, ладонями вниз
12	«Нокдаун»		Сжатую в кулак руку пронести мимо ладони другой руки
13	«Контакт»		Сжатую в кулак руку привести в контакт с ладонью другой руки
14	«Ниже пояса»		Опустить руку ладонью вниз горизонтально до уровня ниже пояса
15	«Заметить время»		Одна рука – горизонтально ладонью вниз на уровне лица, другая – вертикально приставлена снизу ребром вперед
16	«Считаю удержание»		Вытянуть руку вперед на уровне плеча открытой ладонью вниз
17	«Считаю болевой» (удушение)		Вытянуть руку вперед на уровне плеча, сжав кулак и держа его ладонью вниз
18	«Отказ продолжения боя» от		Руки согнуть в локтях и скрестить перед грудью
19	"Объявление победителя"		Взяв бойцов за запястья, по объявлению руководителя ковра поднять вверх руку победителя

## Приложение 10.1

### СХЕМА ОТЧЕТА ГЛАВНОГО СУДЬИ СОРЕВНОВАНИЙ

#### 1. Организация соревнований:

- а) наименование соревнований;
- б) дата проведения соревнований;
- в) город и место проведения соревнований;
- г) спортивная организация, которой была поручена подготовка и проведение соревнований;
- д) порядок проведения соревнований, который был намечен, как выдержан, причины изменений;
- е) оценка организации соревнований (прием участников, места соревнований, питание и т.п.);
- ж) выводы и предложения по организации соревнований на будущее.

#### 2. Пропаганда соревнований:

- а) содержание и оценка агитационно-массовой работы, проведенной в связи с соревнованиями (афиши, освещение хода соревнований в местных средствах массовой информации, доклады, информация для зрителей на месте соревнований и др.);
- б) количество зрителей, присутствовавших на соревнованиях.

#### 3. Участники соревнований (данные мандатной комиссии):

- а) сколько участников прибыло на соревнования;
- б) сколько участников допущено;
- в) сколько фактически выступало, в том числе по весовым категориям;
- г) сколько от каждой спортивной организации;
- д) возрастные данные (по возрастам и средний возраст);
- е) разрядная квалификация (змс, мсмк, мс, кмс, 1, 2, 3 разряды);
- ж) снято судейской коллегией с соревнований, в том числе из-за неявки (персонально) и по заключению врача (персонально).
- з) характеристика документов, представленных на мандатную комиссию (по отдельным организациям).

#### 4. Спортивная оценка соревнований:

- а) заключение о подготовленности участников к соревнованиям; дать характеристику физической, технической подготовленности участников (команд); указать хорошо подготовленных участников и их тренеров;
- б) сколько участников выполнили разрядные нормы с учетом побед на данных соревнованиях;
- в) были ли сняты участники за пассивное ведение боев, кто персонально;
- г) были ли сняты участники по другим причинам;
- д) число объявленных предупреждений, кому, сколько и за что.

#### 5. Судейство:

- а) персональный состав судейской коллегии (с указанием судейской категории каждого судьи и исполняемых им обязанностей);
- б) оценка судейства в целом и каждого судьи персонально, указать лучших судей;
- в) количество и оценка поданных заявлений, из них удовлетворено и отклонено;

6. К отчету должны быть приложены:

- а) Положение о соревнованиях;
- б) заявки команд на участие;
- в) материалы комиссии по допуску и анкеты участников;
- г) протоколы взвешивания;
- д) протоколы хода соревнований (в двух экземплярах);
- е) протоколы схваток и командных встреч;
- ж) протоколы всех совещаний судейской коллегии;
- з) заявления и решения по ним;
- и) акт приема места соревнований;
- к) отчет врача соревнований.

## Приложение 10.2

### О Т Ч Е Т О МЕДИЦИНСКОМ ОБСЛУЖИВАНИИ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Вид спорта - рукопашный бой \_\_\_\_\_
2. Наименование соревнования \_\_\_\_\_
3. Количество дней \_\_\_\_\_ с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ 19 \_\_\_\_ года
4. Место проведения \_\_\_\_\_
5. Фамилия И.О., категория главного судьи \_\_\_\_\_
6. Метеорологические и санитарно-гигиенические условия проведения соревнований \_\_\_\_\_
7. Количество участников \_\_\_\_\_ из них: мужчин \_\_\_\_\_ женщин \_\_\_\_\_
8. Результаты проверки медицинской документации \_\_\_\_\_
9. Краткая характеристика мест соревнования, размещения и питания участников \_\_\_\_\_
10. Организация мед.службы на местах проведения соревнований и размещения участников (наличие мед.пунктов, транспортных средств)
11. Заболевания и травматизм (причины, характер, оказанная помощь)  
\_\_\_\_\_
12. Количество участников, снятых с соревнований и причины \_\_\_\_\_
13. Недостатки в проведении соревнований \_\_\_\_\_
14. Внесенные врачом предложения, выполнение их судейской коллегией, представителями команд \_\_\_\_\_
15. Фамилия И.О., специальность, место работы мед.персонала, обслуживающего соревнования \_\_\_\_\_

Подпись главного врача соревнований \_\_\_\_\_  
" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20 г.

### Приложение 10.3

А К Т приема места проведения соревнования по рукопашному бою

"\_\_" \_\_\_\_\_ 20 г.

Гор. \_\_\_\_\_

Настоящий акт составлен главным судьей, представителем спортсооружения и врачом в том, что оборудование места соревнований соответствует (не соответствует) Правилам соревнований по рукопашному бою.

Пояснения

Адрес места соревнований:

Главный судья \_\_\_\_\_

Представитель спортсооружения \_\_\_\_\_

Врач \_\_\_\_\_

### Приложение 10.4

#### ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ

работы судей соревнования по рукопашному бою

Ковер \_\_\_\_\_

№ пп	Фамилия И.О.	Город Команда	Суд кат	Должность / оценка								Число боев	Оценка работы
				1	2	3	4	5	...	19	20		
1													
2													
3													
...													
10													

Главный судья \_\_\_\_\_

Руководитель ковра \_\_\_\_\_

## Приложение 11

### НЕОБХОДИМОЕ КОЛИЧЕСТВО СУДЕЙ И ОБСЛУЖИВАЮЩЕГО ПЕРСОНАЛА

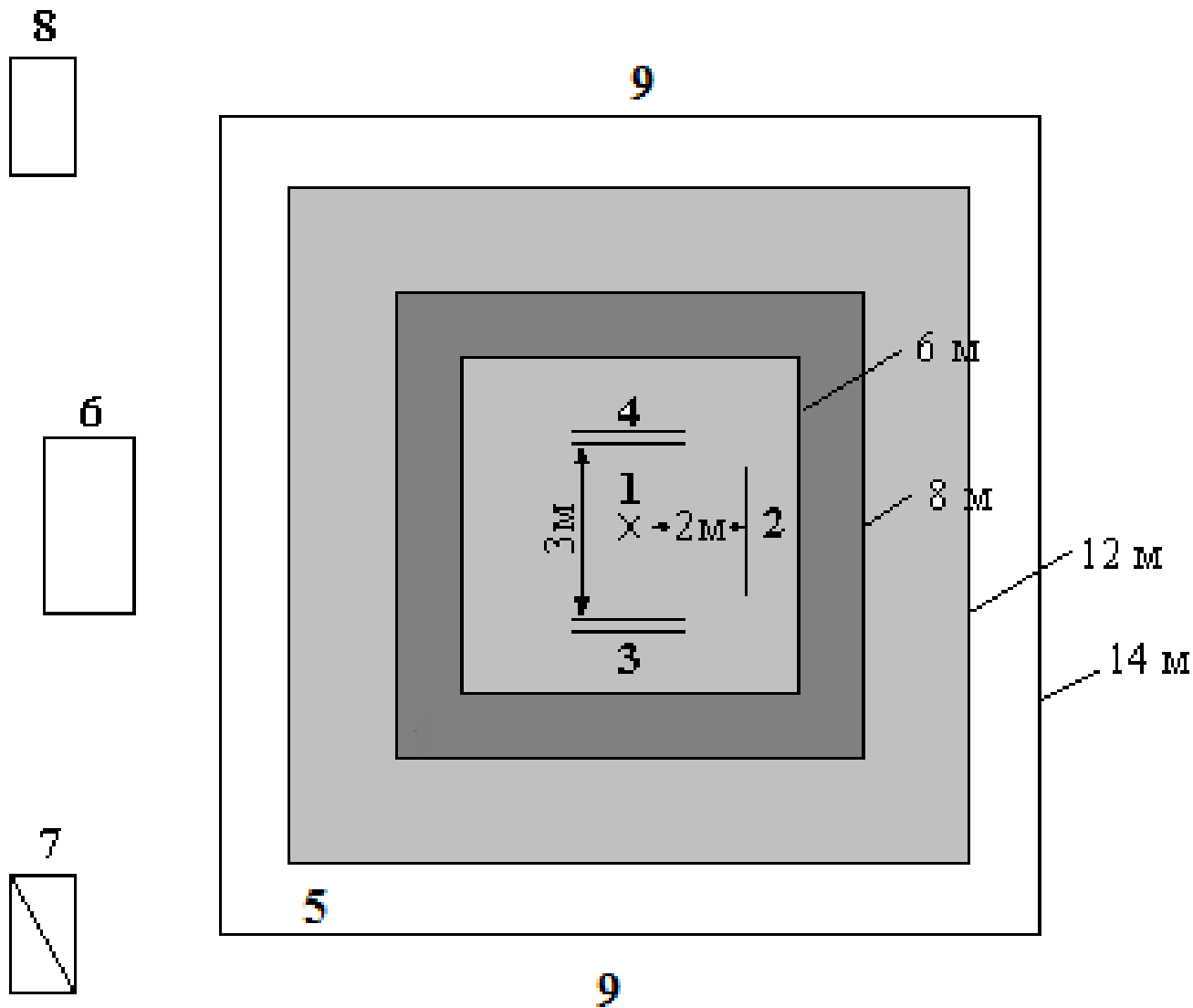
для проведения соревнований по рукопашному бою  
(в одном помещении)

Наименование должностного лица	Расчёт судей		
	на 1 ковер	на 2 ковра	на 3 коврах
Судьи:			
Главный судья	1	1	1
Главный секретарь	1	1	1
Заместитель главного судьи	2	3	4
Заместитель главного секретаря	1	2	3
Руководитель ковра	2	3	5
Секретарь	2	3	5
Рефери	2	4	6
Боковой судья	3	6	9
Секундометрист	1	2	3
Судья при участниках	1	2	3
Судья-оператор табло	1	2	3
Судья-информатор	1	1	1
Вспомогательный персонал:			
Врач	1	2	3
Медсестра	1	2	3
Комендант	1	1	1
<b>В с е г о:</b>	<b>21</b>	<b>33</b>	<b>51</b>

Если соревнования 2-го тура продолжаются более 2 часов подряд, то на каждом ковре нужно иметь дополнительно 1 рефери и 2 боковых судей.

## Приложение 12

С Х Е М А  
площадки для проведения соревнований  
по рукопашному бою



- 1 - центр ковра
- 2 - рефери
- 3 - боец с синим поясом
- 4 - боец с красным поясом
- 5 - боковой судья
- 6 - судейский стол
- 7 - табло (щит)
- 8 - стол врача
- 9 - место представителя (секунданта) во время боя



